

S=番号、|=番号名、+=十字路、T=T字路、Y=Y字路、|=T字路、|=字路、ルートは次の通過点までの道路番号、区間は前の通過点からの距離

通過点	進路	ルート	区間	合計	情報・その他 [ ]行先道標
1 スタート 二子玉川(兵庫島公園)		公園内道路	0.0	0.0	06:00~06:30
2	左折	区道	0.8	0.8	多摩川沿いの一般道、土手を越えてすぐ左折
3 T S	左折	市道	4.2	5.0	
4 T 止まれ	左折	市道	0.2	5.2	和泉多摩川通り
5 + 「狛江高校」	直進	市道	0.2	5.4	世田谷通りを超える、道なり直進
6 + 「田中橋」	左折	T114	0.7	6.1	
7 T S	直進	T114	1.2	7.3	この先、新規開通道路(古い地図に無し)
8 T S	直進	市道	0.5	7.8	この先、既存道路
9 変則+ 「調布南高校前」	左折	市道	1.6	9.4	左折専用レーン
10 T S 多摩川児童公園	直進	市道	0.5	9.9	右側トイレあり
11 + 「多摩川原橋」	直進	市道	0.8	10.7	鶴川街道を越える
12 T S	左折	T9	1.9	12.6	道なりに左へ
13 + 「水防・防災ステーション角」	左折	市道	0.6	13.2	
14 + 「是政橋北」	直進	市道	2.0	15.2	府中街道を越える
15 T 止まれ	左折	市道	0.4	15.6	ガード下くぐる
16 T 「郷土の森入口」	左折	市道	0.8	16.4	
17 + 「関戸橋北」	直進	市道	2.0	18.4	T18を超える
18 T 国立折り返し(多摩サイ)前	直進	市道	4.1	22.5	この先[たまりバー50キロ]案内に沿って
19 +	左折	市道	0.2	22.7	一通(自転車を除く)へ逆侵入、前方注意
20 T	右折	市道	0.3	23.0	
21 + 「みのわ通り入口」	左折	T256	0.3	23.3	T256を左折 日野橋まで注意!
22 + 「日野橋」	直進	T256	0.7	24.0	変則5差路、左折レーンあり注意
23 + 「宮沢」	直進	T29	4.6	28.6	宮沢~堂方上、長いアンダーパス走行注意
24 + 「堂方上」	直進	R16	1.7	30.3	東京環状R16・新奥多摩街道T29共用区間
25 + 「小荷田」	直進	T29	1.4	31.7	新奥多摩街道
26 Y 「鍋ヶ谷戸」	左折	T29	1.6	33.3	
27 T S	右折	T29	1.3	34.6	
28 T S	左折	T29	0.1	34.7	
29 + 「小作坂下」	右折	T249、市道、T181	4.8	39.5	
30 T S	直進	T181	2.3	41.8	
31 T 「藤橋久保」	右折	T63	1.4	43.2	
32 + 「今井馬場崎」	左折	T44	0.3	43.5	岩蔵街道
33 PC1 ファミリーマート海田岩蔵街道店	左側	T44	1.1	44.6	07:19~09:15
34 Y	右折	T44	2.0	46.6	右折時一旦停止、対向車に注意
35 T 「岩蔵温泉」	右折	T28	0.5	47.1	小曾木街道
36 T S	左折	市道	0.3	47.4	
37 + 「成木一丁目」	直進	K221	1.9	49.3	
38   山王峠	直進	K221	4.3	53.6	山王峠ピーク
39 T S	左折	K70	1.1	54.7	[上名栗]信号機あり
40 + S	直進	K53	4.8	59.5	
41 Y	右折	K53	9.1	68.6	[秩父]道なり、この先、山伏峠
42   山伏峠	直進	K53	4.0	72.6	山伏峠ピーク
43 Y	左折	K53	0.8	73.4	下り基調、正丸峠へ上らないこと
44 T 「正丸トンネル」	左折	R299	4.0	77.4	押しボタン信号、正丸トンネルの秩父側
45   道の駅・果樹公園芦ヶ久保	左側	R299	3.9	81.3	追い抜き車に注意、トンネル有
46 + 「上野町」	直進	R140	5.9	87.2	直進、この先定峰200とは異なるルート
47 + 「本町」	右折	R299	0.6	87.8	右折注意
48 T	左折	R299	2.7	90.5	[小鹿野]左鋭角カーブ道なり
49 PC2 セブンイレブン小鹿野バイパス店	左側	R299	10.7	101.2	08:58~12:44
50   志賀坂トンネル入口(標高780m)	左折	市道	20.1	121.3	この先、金山志賀坂林道
51   八丁トンネル入口(標高1230m)	直進	市道、K210	6.4	127.7	TN出口は標高1240m、全行程中の最高標高地点
52 T	左折	K210	9.6	137.3	この先トンネル続く。注意
53 T	左折	R140	8.6	145.9	[秩父]彩甲斐街道
54 Y S	左折	R140	7.2	153.1	道なり
55 PC3 道の駅大滝温泉	右側	R140	1.3	154.4	右側 10:32~16:16
56 + 「上野町」	直進	R140	21.1	175.5	定峰200のルートに復帰
57 + 「大野原」	右折	K82	3.4	178.9	[定峰峠]
58 T 「高篠小前」	左折	K11	1.1	180.0	[小川・定峰峠]
59	直進	K11	2.3	182.3	このあたりから上り
60 T 定峰峠	直進	K11	7.3	189.6	定峰峠ピーク、峠の茶屋(16:00まで)、自販機、トイレ別にあり
61 T 「落合橋」	直進	K11	11.1	200.7	[川越・小川]
62 T	直進	K11	6.1	206.8	直進(定峰200とは一部ルートが異なる)
63 T 「松郷峠入口」	直進	K11	1.3	208.1	松郷峠に向かうのはPC4でのチェックを済ませてから!
64 PC4 セブンイレブン小川増尾店	右側	K11	0.7	208.8	右側 12:10~19:56 チェック後、折り返して「松郷峠入口」まで戻る
65 T 「松郷峠入口」	左折	K273	0.3	209.1	[ときがわ] 松郷峠へ
66   松郷峠	直進	K273	3.8	212.9	松郷峠ピーク
67 T 「西平」	左折	K172	2.2	215.1	
68 + 「田中」	右折	K30	3.0	218.1	
69 Y S	左折	K30	3.9	222.0	[日高・毛呂山]道なりバイパス方面
70 + 「越生高校(北)」	直進	K30	0.9	222.9	路肩、待避帯、大型キャッツアイ事故注意!
71 T S	直進	K30	6.3	229.2	埼玉医科大学国際医療センター
72 + 「北平沢」	右折	市道	1.5	230.7	この先定峰200とは異なるルート
73 T 高麗本郷	右折	K15	4.1	234.8	
74 T 「鹿台橋」	左折	市道	0.2	235.0	
75 + 「台」	左折	R299	0.4	235.4	
76 + 「中山(西)」	右折	市道	2.1	237.5	[飯能市街]
77 + 「図書館西」	右折	市道	0.7	238.2	右折先 Time'sストア

S=番号、「J」=番号名、+=十字路、T=T字路、Y=Y字路、|=T字路、|=|字路、ルートは次の通過点までの道路番号、区間は前の通過点からの距離

	通過点	進路	ルート	区間	合計	情報・その他 [ ]行先道標
78	S	左折	市道	0.2	238.4	最初の信号。能仁寺前
79	T S	右折	K70	0.3	238.7	
80	S	左折	K28	0.3	239.0	岩根橋を渡る
81	T S	右折	K28	0.1	239.1	岩根橋を渡ってすぐ 道なり
82	T 「下畑」	左折	K28	2.6	241.7	[青梅]
83	Y 「小曾木福祉センター前」	左折	T28、T53	2.9	244.6	[青梅]
84	T 「青梅坂下」	右折	R411	4.8	249.4	[奥多摩]
85	+ S	左折	T238	2.1	251.5	
86	T 「和田町二」	右折	T45	0.7	252.2	感知・押しボタン式信号
87	「梅ヶ谷峠入口」	左折	T238、T251	0.2	252.4	
88	梅ヶ谷峠(標高315m)	直進	T251	1.6	254.0	
89	T 「坂本」	右折	T31	3.2	257.2	[八王子・五日市]秋川街道
90	PC5 セブンイレブン武蔵五日市前	左側	T31	3.0	260.2	13:45~23:20
91	+ 「武蔵五日市駅前」	左折	T7	0.0	260.2	[立川・福生]五日市街道
92	「淵上」	直進	T7	4.2	264.4	[立川・圏央道]左車線左折専用注意
93	+ 「内出交番前」	右折	T29	5.7	270.1	[国道16号・立川]新奥多摩街道に入る
94	+ 「小荷田」	直進	R16	0.7	270.8	東京環状R16・新奥多摩街道T29共用区間
95	+ 「堂方上」	直進	T29	1.4	272.2	堂方上~宮沢、長いアンダーパス走行注意
96	+ 「宮沢」	直進	T29	1.7	273.9	
97	+ 「日野橋」	直進	T153	4.6	278.5	日野橋~みのわ通り入口、走行注意
98	+ 「みのわ通り入口」	右折	市道	0.6	279.1	一通(自転車を除く)へ逆進入・注意
99	T 止まれ	左折	市道	0.3	279.4	この先[たまりバー50キロ]案内に沿って
100	+ 止まれ	右折	市道	0.3	279.7	
101	T 国立折り返し(多摩サイ)前	直進	市道	0.2	279.9	道なりに左折(多摩サイには入らない)
102	+ 「関戸橋北」	直進	市道	4.1	284.0	関戸橋手前自然渋滞・走行注意
103	T 「郷土の森入口」	右折	市道	2.0	286.0	右折注意
104	T	直進	市道	0.8	286.8	往路と異なる
105	+	右折	市道	0.2	287.0	横断歩道のある交差点
106	T 止まれ	左折	市道	0.1	287.1	左折注意(左から来る車)
107	+ 「是政橋北」	直進	市道	0.2	287.3	府中街道を超える
108	+ 「水防・防災ステーション角」	右折	T9	2.0	289.3	
109	Y S	右折	市道	0.6	289.9	道なりに右折
110	+ 「多摩川原橋」	直進	市道	1.8	291.7	鶴川街道を超える
111	変則+ 「調布南高校前」	右折	市道	1.4	293.1	二段階右折、信号待ち待機場所注意
112	S	直進	T114	1.6	294.7	この先、新規開通道路(古い地図に無い道)
113	S	直進	T114	0.5	295.2	この先、既存道路
114	+ 「田中橋」	右折	市道	1.2	296.4	二段階右折
115	+ 「狛江高校」	直進	市道	0.7	297.1	世田谷通りを超える
116	T 「東和泉三丁目」	右折	市道	0.3	297.4	往路と異なる、右折後すぐ次のS左折(約50m)
117	S	左折	市道	0.1	297.5	
118	+	右折	公園内通路	4.2	301.7	二子玉川緑地へ入る。 スタート地点まで同じ道を戻り、さらに兵庫島公園入口まで進む。
119	兵庫島公園入口	右折	区道	1.1	302.8	
120	ゴール 癒しふれあい館	右側	区道	0.2	303.0	15:00~19日02:00 高架手前付近。 欄外下注意事項を厳守ください。

※各PCでは、必ず買い物をしてレシートを貰ってください。

キューシートの区間距離、合計距離はお使いのサイコン、GPSによって誤差が出ます。

通過点は、距離、ルート、情報(その他)などから総合的に判断して下さい。

また事前に予習をして使い慣れた地図でコースを確認しておくことが必要です。

ゴール受付は、癒しふれあい館で行います。

近隣住宅街のためお静かに願います。

ゴール受付混雑時は兵庫島公園入口の橋付近で待機いただくこともあります。スタッフの指示に従ってください。(その際には、ここでのタイムをゴールタイムとします) スタッフは20:00頃から待機予定です。それよりも早着する場合はPC5からスタッフまで電話下さい。

リタイア(DNF)する場合は、必ずブルベカードに記載されている主催者まで直接本人が電話連絡すること。

連絡無しにゴール受付をせずに帰られると、確認が取れるまでスタッフが撤収することができず運営に支障をきたします。

次回以降の参加をお断りします。

※各PCのオープン・クローズ時刻は、6:00スタートを基準に書いています。

当日、ウェブスタートで各自のスタート見なし時間は変わりますので、ご注意ください。

Ver.1.0

2014/10/24 サイトに掲載。  
No.77 交差点名追加「図書館西」  
No.89 坂本 T字路に修正  
ゴールを癒しふれあい館へ変更