

S=信号、「」=信号名、+=十字路、T=T字路、Y=Y字路、|=T字路、|=T字路、|=T字路、ル-は次の通過点までの道路番号、区間は前の通過点からの距離

通過点	進路	ルート	区間	合計	情報・その他 []行先道標
1 スタート 二子玉川(兵庫島公園)		公園内通路	0	0	06:00 - 06:30
2 T	右折	区道	0.2	0.2	兵庫橋を渡り右折
3	左折	区道	0.4	0.6	
4 T S	右折	T11	0.1	0.7	正面パスターミナル、多摩堤通り
5 + 「丸子橋」	直進	T11	4.8	5.5	中原街道を超える
6 踏切	直進	T114	0.4	5.9	踏切注意
7 T S	右折	T114	0	5.9	信号待ち、右折注意
8 T S	右折	区道	1.6	7.5	コメダ珈琲店、右折注意
9 踏切	直進	区道	0	7.5	踏切注意(40m)
10 T 止まれ	左折	区道	0.4	7.9	オリンピック
11 + S	直進	区道	0.5	8.4	ガス橋通りを超える
12 T 止まれ	右折	区道	0.8	9.2	道なり突き当たりを右に
13 T 止まれ	左折	区道	0.2	9.4	多摩川土手沿いの道、歩道橋
14 S	左折	区道	0.8	10.2	R1高架下をくぐって次の信号
15 T 止まれ	左折	区道	0.1	10.3	左に回り込んでR1へ
16 T 止まれ	左折	R1	0	10.3	正面SUZUKI(20m)
17 「青木橋」	左折	R1	12.3	22.6	左折レーン、左折信号有
18 T 「青木通」	右折	R1	0.2	22.8	左折レーン有、右折(道なり)注意
19 + 「高島町」	左折	K13	1.3	24.1	手前ガード下直進、2本目・新横浜通り
20 + 「羽衣町」	右折	R16	1.9	26.0	二段階右折、この先信号多し
21 「駿河橋」	左折	市道	1.4	27.4	道なり左へ、首都高と同じ方向
22 T 「中村橋」	左折	R16	0.8	28.2	道なり左へ
23 T 「八幡橋」	右折	R16	1.8	30.0	左折レーン有、右折(道なり)注意
24 + 「船越町」	右折	K24	14.5	44.5	
25 + 「延命寺前」	左折	市道	4.4	48.9	変形十字路
26 T	左折	市道	0.2	49.1	踏切を渡って左折
27 T 「新逗子駅入口」	左折	K24、K311	0.3	49.4	変則交差点
28 + 「田越橋」	右折	K24	0.2	49.6	ここから#29まで伊豆高原300と異なる
29 PC1 ファミリーマート逗子渚橋店	左側右折	R134	0.7	50.3	OPEN 07:28 - CLOSE 09:30 レシート取得後R134へ。
30 Y 西湘バイパス入り口	左側	R134	25.5	75.8	R1とR134の分岐を左へ [小田原 国道1号] 「手前工事中で車線2→1に減少」
31 + 「大磯駅入口」	左折	R1	0.8	76.6	
32 T 「小田原市民会館前」	左折	R1	16.4	93.0	
33 T 「本町」	右折	R1	0.2	93.2	
34 + 「早川口」	左折	R135	1	94.2	
35 早川インター付近高架	直進	R135	1.8	96.0	高架へ、自転車通行可
36 Y 真鶴道路料金所	左上	R135	7.5	103.5	真鶴道路新道(有料道路)に入らない、旧道は通行無料
37 Y 「門川」	右	R135	6.2	109.7	左は自動車専用道路、熱海ビーチライン(近道)に入らない
38 「東海岸町」	左折	R135	6.8	116.5	一方通行出口
39 T	右折	R135	0.6	117.1	右折レーンへ入る、通行注意
※熱海市街地通過後、往路のトンネル合計四か所は危険回避のため迂回路を通ります。					
40 Y	左	市道	0.7	117.8	錦ヶ浦トンネルには入らない。 ホテルニューアカオ看板方面に
41 T	左折	R135	1	118.8	合流注意。トンネル出口
42	左折	市道	0.1	118.9	トンネル(名称なし)に入らず直ぐ手前を左折
43 T	左折	R135	0.3	119.2	合流注意。
44	左折	市道	1.5	120.7	赤根トンネルに入らずトンネル手前の[オーシャンビュー赤根崎]方向へ
45 T	左折	R135	0.5	121.2	合流注意。
46 「網代」	左折	市道	4.6	125.8	新網代トンネルに入らずに[網代旭町方面]へ左折。進行方向から信号名は見えません
47 +	右折	市道	0.2	126.0	二つ目の交差点。
48 +	左折	R135	0.6	126.6	合流注意。R135へ復帰
49 Y K109、伊東川名八幡線入り口	左	K109	12.9	139.5	[川奈港・汐吹公園] 信号なし、海岸沿いへ斜め左方向へ。
50 T	右	K109	2.9	142.4	道なりに回り込んで急坂
51 T とまれ	左折	K109	0.8	143.2	[城ヶ崎海岸・富戸]、左折後下り道狭し注意
52 T 「城ヶ崎入口」	左折	R135	11.2	154.4	
53 PC2 ローソン伊豆高原東店	左側	R135	0.1	154.5	OPEN 10:34 - CLOSE 16:20
54 + 「中島橋」	直進	R136 K16	38	192.5	伊豆急下田駅至近。ここよりR136
55 T 「新湊橋」	右折	K16	9.3	201.8	[石廊崎] 弓ヶ浜大橋渡る
56 S	左折	町道	7.1	208.9	石室トンネル直前。 「WELCOME ようこそ石廊崎へ」看板 石廊崎漁港へ坂を下る。
57 通過チェック(写真) 石廊崎漁港	折り返し	町道	0.4	209.3	フォトコントロール。「観光案内地図」の前で、なるべく自分のバイクを入れて撮影(携帯電話等可)。 ゴール受付時にスタッフに提示してください。SNS画面可。 参考CLOSE 19:56
58 T S	右折	K16	0.4	209.7	「WELCOME ようこそ石廊崎へ」看板
59 T S	左折	K16 R136	7.1	216.8	[下田]
60 PC3 セブンイレブン南伊豆弓ヶ浜入口店	左側	R136	0.9	217.7	OPEN 12:27 - CLOSE 20:32 通過チェックから近いのでレシートもらい忘れ注意!
61 + 「中島橋」	直進	R135	8.3	226.0	伊豆急下田駅至近。ここよりR135
62 T 「城ヶ崎入口」	直進	R135	38.1	264.1	
63 「殿山」	直進	R135	9.6	273.7	左折レーン注意
64	直進	R135	2.9	276.6	伊豆高原300ルートに復帰
65 PC4 ファミリーマート ナカスイ熱海下多賀店	左側	R135	15.2	291.8	OPEN 14:45 - CLOSE 15/01:28
66 T	直進	R135	6.9	298.7	「近道」に入らない
67 Y 「吉浜橋」	左側	R135	6.8	305.5	「真鶴道路」に行かない
68	直進	R135	5.5	311.0	真鶴道路合流、右後方注意
69 Y	左	R135	7	318.0	[小田原市街/R1一般道路]
70 + 「早川口」	右折	R1	2.2	320.2	
71 「本町」	左折	R1	1	321.2	
72 + 「三の丸交番前」	右折	市道	0.1	321.3	
73 T とまれ	左折	市道	0.2	321.5	
74 + 「国際通り」	右折	R1	0.1	321.6	
75 + 「大磯駅入口」	右折	R134	16.3	337.9	途中西湘BPと合流。

76	「腰越橋」	左折	K302	16.8	354.7	左角に「吉野家」
77	「山崎跨線橋南」	直進	K302	5.5	360.2	左折専用車線があるので注意
78	+	右折	K302	0.7	360.9	正面にやきとり「赤ひげ」
79	「小袋谷」	左折	K21	1.1	362.0	
80	「鎌倉女子大前」	右折	K21	2.3	364.3	
81	「公田」	左折	K21	0.9	365.2	
82	PC5 ファミリーマート鍛冶ヶ谷二丁目店	左側	K21	0.8	366.0	OPEN 17:05 - CLOSE 15/06:23
83	「羽衣町」	左折	市道	11.3	377.3	新横浜通り
84	「高島町」	右折	R1	1.9	379.2	
85	「青木通」	左折	R1	1.4	380.6	
86	「青木橋」	右折	R1	0.2	380.8	
87	+	左折	区道	12.4	393.2	多摩川渡ってすぐ、SUZUKI手前を左折
88	止まれ	右折	区道	0.2	393.4	
89	「多摩川小学校入口」	左折	区道	0.3	393.7	
90	止まれ	左折	区道	0.4	394.1	
91	+	右折	区道	0	394.1	20m先右折、鋭角に右折して往路と同じ道へ
92	S	直進	区道	0.8	394.9	ガス橋通りを越える
93	S	右折	区道	0.5	395.4	Olympic
94	踏切	直進	区道	0.4	395.8	
95	S	左折	T11	0	395.8	踏切の40m先、コメダ珈琲店、多摩堤通り
96	S	左折	T11	1.6	397.4	
97	踏切	直進	T11	0	397.4	
98	「丸子橋」	直進	T11	0.4	397.8	中原街道を越える
99	S	左折	区道	4.8	402.6	右、バスターミナル
100	止まれ	右折	区道	0.1	402.7	
101	Finish 癒しふれあい館	左側	左側	0.3	403.0	OPEN 18:08 - CLOSE 15/09:00 ゴール受付は21時頃から開設予定です。

PCでは必ず買い物をしてレシートを取得してください。
 キューシートの区間距離、合計距離はお使いのサイコン、GPSによって誤差が出ます。
 通過点は、距離、ルート、情報(その他)などから総合的に判断して下さい。
 また事前に予習をして使い慣れた地図でコースを確認しておく必要があります。

ゴール受付は、癒しふれあい館で行います。
 スタッフは21時頃から待機予定です。
 それよりも早着する場合は、セブンイレブンニ子玉川駅前店(コース上ではありません)にてレシートを取得してゴールの証跡とし、
 あらかじめ21時以降にゴール受付までお越し下さい。

リタイア(DNF)する場合は、必ずブルベカードに記載されている連絡先まで直接本人が電話連絡すること。
 時間帯により連絡先の電話番号は異なります。担当時間外の連絡先への電話はお控え下さい。
 連絡無しにゴール受付をせずに帰られると、確認が取れるまでスタッフが撤収することができず運営に支障をきたします。
 次回以降の参加をお断りします。

わかりにくいと思うところは、ルートラボなどで事前に予習しておいて下さい。
 参考ルートラボ情報
 2016BRM514たまがわ400km石廊崎(往路)
<http://yahoo.jp/SAf9SJ>
 2015RM514たまがわ400km石廊崎(復路)
<http://yahoo.jp/HmKsC1>