

緑背景は2014年コースとの相違点。

赤字は初出Ver.0.92からの変更点。PCが2カ所変わっていますご注意ください。

	通過点	進路	ルート	区間	合計	情報・その他 []行先道標
1	スタート 二子玉川 (兵庫島公園)		公園内通路	0.0	0.0	00:00~00:30
2	+	左折	区道	0.8	0.8	多摩川沿いの一般道、土手を越えてすぐ左折
3	T S	左折	市道	4.2	5.0	
4	T 止まれ	左折	市道	0.2	5.2	和泉多摩川通り
5	+	直進	市道	0.2	5.4	世田谷通りを超える、道なり直進
6	+	左折	T114	0.7	6.1	
7	変則+	左折	市道	3.3	9.4	左折専用レーン
8	T S 多摩川児童公園	直進	市道	0.5	9.9	右側トイシあり
9	+	直進	市道	0.8	10.7	鶴川街道を越える
10	T S	左折	T9	1.9	12.6	道なりに左へ
11	+	左折	市道	0.6	13.2	
12	+	直進	市道	2.0	15.2	府中街道を越える
13	T 止まれ	左折	市道	0.4	15.6	ガード下くぐる
14	T	左折	市道	0.8	16.4	
15	+	直進	市道	2.0	18.4	T18を超える
16	⌒ 国立折り返し (多摩サイ) 前	直進	市道	4.1	22.5	この先 [たまりバー50キロ] 案内に沿って
17	+	左折	市道	0.2	22.7	一通 (自転車を除く) へ逆侵入、前方注意
18	T	右折	市道	0.3	23.0	
19	+	左折	T256	0.3	23.3	T256を左折。日野橋まで注意!
20	+	直進	T256	0.7	24.0	変則5差路、左折レーンあり注意
21	+	直進	T29	4.6	28.6	宮沢~堂方上、長いアンダーパス走行注意
22	+	直進	R16	1.7	30.3	東京環状R16・新奥多摩街道T29共用区間
23	+	直進	T29	1.4	31.7	新奥多摩街道
24	Y	左折	T29	1.6	33.3	
25	T S	右折	T29	1.3	34.6	
26	⊥ S	左折	T29	0.1	34.7	
27	+	右折	T249、市道、T181	4.8	39.5	
29	T	右折	T63	3.7	43.2	
30	+	左折	T44	0.3	43.5	岩蔵街道
31	PC1 ファミリーマート海田岩蔵街道店	直進	T44	0.9	44.4	左側。OPEN 01:18 CLOSE 03:12
32	Y	右折	T44	2.1	46.5	右折時一旦停止、対向車に注意
33	T	右折	T28	0.6	47.1	小曾木街道
34	T	右折	K28	1.4	48.5	
35	T S	右折	K70	2.7	51.2	岩根橋渡って右折 標識[飯能市街]
36	⊥ S	左折	市道	0.3	51.5	標識[天覧山 市民会館 郷土館]
37	T S	右折	市道	0.3	51.8	
38	+	左折	市道	0.3	52.1	標識[秩父]
39	T	左折	R299	0.6	52.7	
40	+	右折	市道	2.2	54.9	
41	T	右折	K15	0.4	55.3	
42	⊥	左折	市道	0.2	55.5	
44	+	左折	K30	4.1	59.6	
45	+	左折	K30	14.4	74.0	
46	+	右折	K11	4.1	78.1	
47	+	左折	K184	3.3	81.4	
48	+	左折	K296	2.0	83.4	
49	+	左折	K296	1.6	85.0	
50	+	右折	K296	2.4	87.4	
51	PC2 ファミリーマート ヤマキ花園	左折	R140	2.3	89.7	「荒川」交差点右側。OPEN 02:39 CLOSE 6:00
52	T S	右折	K175	1.5	91.2	花園郵便局角。変速五差路。
53	T S	左折	K175	0.2	91.4	小前田駅前
54	+	右折	R254	5.4	96.8	右奥セブンイレブン
55	+	左折	R254	12.8	109.6	
56	T	左折	R254	3.3	112.9	
57	+	左折	R254	18.3	131.2	
58	PC3 ローソン下仁田馬山	直進	R254	7.6	138.8	右側。改装休店に伴いVer.0.92より店舗変更注意! OPEN 04:05 CLOSE 09:16
59	⊥	左折	K208	2.3	141.1	ここから2014年のコースと異なる。 踏切の手前左折、上信電鉄に併走。
60	+	左折	K45	0.7	141.8	変則十字路。正面上町公会堂
61	T S	右折	K45	0.2	142.0	標識[上野 南牧] 橋渡ってすぐ右折
62	T	右折	K45 K93	0.9	142.9	標識[上野 南牧] 4.5km先「道の駅オアシスなんもく」 とくに登り区間において路面かなり悪い。バンク注意! 18.7km先県境、これより長野県。
62-1	T	右折	K93	15.5	158.4	標識[白田 23km] 橋渡る。直進方向はK108。
63	通過チェック 田口峠 標高1111m	直進	K93	11.5	169.9	フォトコントロール。トンネル手前の「田口峠」碑に自分のバイクを入れて撮影(携帯電話等可)。ゴール受付時にスタッフに提示してください。SNS画面可。 参考CLOSE 11:20
64	+	右折	K120	11.9	181.8	標識[富岡 R254] 龍岡橋南交差点の次。標識では「表記」。
65	+	左折	K120	4.0	185.8	
66	T	右折	市道	0.8	186.6	平賀橋渡ってすぐ右折、川沿いの市道へ。

緑背景は2014年コースとの相違点。

赤字は初出Ver.0.92からの変更点。PCが2カ所変わっていますご注意ください。

67	+	「滑津大橋」	直進	K138	0.7	187.3	ここから2014年のコースと同じ。 佐久甲州街道。感应式信号、押しボタンあり
68	Y	「中込原南」	Y右	K138	1.0	188.3	第一通行帯は左折レーン。通行注意
69	+	「相生町南」	右折	K138	2.8	191.1	
70	+	「佐久I.C東」	左折	K9 市道	2.0	193.1	
71	+	「佐久I.C西」	右折	R141	1.2	194.3	
72	+	「平原」	左折	R18	3.3	197.6	
73	Y	「四ッ谷東」	左折	R141	0.6	198.2	
74	PC4	セブンイレブン小諸水押	右側	R18	4.8	203.0	右側。OPEN 05:59 CLOSE 13:32 レシート取得後、裏側のR18に出る
75		「西原」	直進	R18	0.1	203.1	
76	Y	「国分一丁目」	右折	R18	14.3	217.4	横断歩道を渡ること。
77	Y	側道へ	左車線	R18	36.5	253.9	側道へ。標識[長野駅 善光寺 長野市街]
78	+	「上千田」	直進	R18	0.1	254.0	
79	+	「母袋」	左折	市道	0.3	254.3	あずま通り
80	+	「消防局前」	直進	市道	2.1	256.4	右斜め方向。第一通行帯は左折レーン（先に左折のみ信号点灯）左折車注意
81	+	「守田公園前」	左折	市道	0.3	256.7	
82	+	「東鶴賀町」	直進	市道	0.2	256.9	変則十字路。直進後300mで自動車一方通行路（直進）。
83	+	「権堂東入口」	右折	市道	0.7	257.6	繁華街通過、歩行者に注意。アーケードには入らない。
84	+	「三輪6丁目」	左折	市道	0.6	258.2	
85	PC5	ローソン 長野善光寺下	直進	市道 K399 市道 R406	0.1	258.3	左側。OPEN 07:42 CLOSE 17:12 ここからPC6まで補給ポイント少ない。 0.5km地点、善光寺仁王門。
86	+	「鬼無里」	左折	R406	20.0	278.3	ひたすらR406。災害発生につき片側交互通行区間複数。路面悪い区間あり夜間走行注意。 鬼無里より4.9km地点にて橋通行不能、迂回路設定あり。現場の標識指示に従うこと。
87		白沢トンネル（嶺方峠）	直進	R406	15.5	293.8	標高1094m 災害影響大。下り区間で舗装が剥がれてダートになっている箇所多し。片側交互通行区間複数。慎重に下ってください。
88	+	S	左折	R148	8.7	302.5	踏切渡った次の交差点。標識[R148 松本・大町] 糸魚川街道
89	+	PC6 ローソン 白馬神城	右折	K33	2.8	305.3	右折交差点右側。 OPEN 09:10 CLOSE 20:20
90	+	「飯盛陸橋北」	左折	K33	0.2	305.5	跨線橋渡る
91	+	「土合橋南」	右折	村道	2.7	308.2	
92	+	「佐野坂」	直進	市道	3.6	311.8	R148渡る。正面の信号機に交差点名表記なし。 青木湖畔へ。
93	+		右折	K324	3.2	315.0	直進は進入不可（逆方向一方通行）。右折後すぐ左折。 標識[→青木湖]
94	+		左折	K324 市道	0.0	315.0	すぐ左折。橋渡らない
95	+	「大町 やなば」	右折	R148	1.5	316.5	R148に合流。
96	+		右折	市道	1.8	318.3	直前右手に案内看板[→海ノロキャンプ場] 見落とし注意。 基本的に道なり、木崎湖畔を走行。
97		通過チェック 木崎湖キャンプ場	直進	市道	3.5	321.8	左側。有人チェック。 スタッフ指示に従い駐輪、スタッフからサインもらう。 仮眠所&ドロップバッグ設置。 参考CLOSE 21:28 木崎湖から0.9km(359.1km)地点 ゆーぶる木崎湖（温泉施設）。 ゆーぶるの営業は20:30受付終了。
98	+		右折	市道	1.1	322.9	糸魚川街道旧道へ。
99	+	「木崎湖入口」	直進	市道 K306	0.5	323.4	R148渡る。右側ローソン
100	+		左折	市道	15.6	339.0	安曇野ちひろ公園奥。右に「すずむし自然生息地」看板
101	+		右折	市道	0.2	339.2	すぐ右折
102	+	「立足西」	右折	市道 K321 市道 K48	4.3	343.5	
103	+	「川西」	左折	K48	23.4	366.9	
104	+	「南荒井中」	右折	市道	2.2	369.1	
105	+	PC7 ローソン 松本流通団地南	右折	市道	2.2	371.3	「流通団地南」交差点右折左側。 OPEN 11:14 CLOSE 6/7-00:44
106	+	「塩尻北インター（西）」	左折	K27	0.6	371.9	
107	+	「塩尻北I.C」	直進	K27	0.3	372.2	左折先 信州健康ランド
108	+	「吉田北」	左折	R19	0.8	373.0	
109	+	「高出」	左折	R20	5.6	378.6	
110		塩尻峠	直進	R20	8.7	387.3	標高1013m
111	+	「20号バイパス入口」	右折	R20	3.5	390.8	
112	+	「岡谷I.C東」	右折	市道 K254 K16 市道 K16 市道	0.4	391.2	天竜橋渡る
113	+	S	左折	K16	12.2	403.4	地図により交差点名「湖南」「中州神宮寺」。中央自動車道くぐってすぐ
114	+	「中河原」	右折	R20	3.5	406.9	板室BP上り勾配トンネル。歩道走行推奨
115		富士見峠	直進	R20	11.4	418.3	標高956m
116		県境 新国界橋	直進	R20	8.9	427.2	これより山梨県

緑背景は2014年コースとの相違点。

赤字は初出Ver.0.92からの変更点。PCが2カ所変わっていますご注意ください。

117	+	「船山橋北詰」	直進	R20	24.6	451.8	ここより2014年コースと異なる 甲府バイパスは標識に従い通行区分を守ること。立体交差で側道通行指示多し。「竜王立体」「徳行西」「国母」「下小河原」は側道通行。
118	+	「長塚」	右折	K311 K34	21.2	473.0	標識[富士吉田 富士河口湖]
119	PC8	ローソン 御坂夏目原	右側	K34 R137	2.3	475.3	休店に伴いVer.0.92より店舗変更注意! 「夏目原」交差点右側。 2015年5月7日オープン、ほとんどの地図に記載なし。 OPEN 14:38 CLOSE 6/7-07:40
120	T		左折	R137	6.7	482.0	バイパスに合流。
121		新御坂トンネル 標高1007m	直進	R137	6.6	488.6	トンネル延長2778m。通行注意。
122	+	S	左折	R137 市道	7.6	496.2	左折車線あり。 標識[山中湖 富士吉田] 吉田河口湖バイパス(新規開通)へ。 すぐトンネル。通行注意。歩道走行推奨。 道なり斜め左方向直進。(本来キューシート記載不要)
123		(富士急ぐる前のカーブ)			3.7	499.9	
124		「中曽根」	直進	K717	0.8	500.7	
125	T		左折	K717	6.2	506.9	
126	T	「忍野小学校前」	右折	村道	0.4	507.3	
127	T	S	左折	村道	1.5	508.8	標識[山中湖] 二輪車押しボタン
128	T		左折	R138	1.7	510.5	2014年コースに復帰。
129	イ	「明神前」	道なり	R138	1.0	511.5	道なり。山中湖畔へ。
130		通過チェック セブンイレブン 山中湖旭ヶ丘	直進	R138 R413	3.2	514.8	右側。レシート必須。 参考CLOSE 6/7-10:20
131	T	「平野」	右折	R413	4.0	518.8	
132		山伏トンネル(山伏峠)	直進	R413	4.2	523.0	標高1113m
133	PC9	セブンイレブン 相模原津久井青野原	直進	R413	32.2	555.2	右側。OPEN 17:18 CLOSE 6/7-13:00
134	T	「青山」	左折	R412	6.4	561.6	
135	+	「三ヶ木」	右折	R413	0.9	562.5	変則五叉路
136	T	「久保沢」	右折	K508	7.0	569.5	手前立体へ入らない
137	+	「山王神社前」	左折	K508	0.2	569.7	
138	+	「六地藏」	左折	市道	3.2	572.9	
139	+	「上中ノ原」	右折	市道	0.4	573.3	
140	+	「清新七丁目」	左折	市道 K503	2.3	575.6	
141	+	「宮下」	右折	K503	2.1	577.7	
142	+	S	左折	K503	0.4	578.1	標識[町田]
143	+	「聖ヶ丘四丁目」	左折	市道	10.5	588.6	
144	T	S	右折	市道	0.2	588.8	
145	T	「連光寺」	左折	K137	0.7	589.5	
146	T	「連光寺坂上」	右折	K41	0.8	590.3	
147	+	S	左折	K9	2.4	592.7	標識[府中街道 府中]
148	+	是政橋北	右折	市道	0.9	593.6	是政橋渡ってすぐ。多摩川ICRには入らない
149	+	「水防・防災ステーション角」	右折	T9	1.9	595.5	
150	Y	S	右折	市道	0.7	596.2	道なりに右折
151	+	「多摩川原橋」	直進	市道	1.8	598.0	鶴川街道を超える
152	変則+	「調布南高校前」	右折	市道	1.3	599.3	二段階右折、信号待ち待機場所注意
153	+	「田中橋」	右折	市道	3.4	602.7	二段階右折
154	+	「狛江高校」	直進	市道	0.6	603.3	世田谷通りを超える
155	T	「東和泉三丁目」	右折	市道	0.4	603.7	往路と異なる、右折後すぐ次のS左折(約50m)
156	+	S	左折	市道	0.1	603.8	
157	Finish	セブンイレブン 狛江猪方3丁目	直進	区道	0.5	604.3	左側。OPEN 18:48 CLOSE 6/7-16:00
158	+	兵庫島公園入口	右折	公園内道路	3.6	607.9	スタートしたときの道を逆に辿る。
159		ゴール受付 癒しふれあい館			1.1	609.0	目安として7日06:00~17:00頃最終受付

緑背景は2014年コースとの相違点。

赤字は初出Ver.0.92からの変更点。PCが2カ所変わっていますご注意ください。

※PC1~PC9およびゴール受付のコンビニでは、必ず買い物をしてレシートを貰ってください。また通過チェックが3カ所あり、それぞれフォトコントロール・有人チェック・コンビニでのレシート取得が必要です。

キューシートの区間距離、合計距離はお使いのサイコン、GPSによって誤差が出ます。
通過点は、距離、ルート、情報(その他)などから総合的に判断して下さい。
また事前に予習をして使い慣れた地図でコースを確認しておくことが必要です。

ゴール受付は、癒しふれあい館で行います。
スタッフは6時頃から待機予定です。

リタイア(DNF)する場合は、必ずブルベカードに記載されている主催者まで直接本人が電話連絡すること。
連絡無しにゴール受付をせずに帰られると、確認が取れるまでスタッフが撤収することができず運営に支障をきたします。
次回以降の参加をお断りします。

※各PCのオープン・クローズ時刻は、0時スタートを基準に書いています。
当日、ウェブスタートで各自のスタート見なし時間は変わりますので、ご注意ください。