

S=信号、「」=信号名、+=十字路、T=T字路、Y=Y字路、|=十字路、|=|=字路、ルートは次の通過点までの道路番号、区間は前の通過点からの距離

緑背景は2015年コースとの相違点。
赤字は初出(Ver.1.0)からの相違点。

ルータラボ <http://latlonqlab.yahoo.co.jp/route/watch?id=c87d6c0266d1dcf5bbaf1ec674655ac9>
<http://latlonqlab.yahoo.co.jp/route/watch?id=79380ab407f51461b4be60d53eb3e895>
<http://latlonqlab.yahoo.co.jp/route/watch?id=f9ff3afba8dac192829df43fb7ebc773>

	通過点	進路	ルート	区間	合計	PG間	情報・その他 []行先道標
1	スタート 三子玉川(兵庫島公園)		公園内通路	0.0	0.0	0.0	00:00~00:30
2	+	左折	区道	0.8	0.8	0.8	多摩川沿いの一般道、土手を越えてすぐ左折
3	T S	左折	市道	4.2	5.0	5.0	
4	T 止まれ	左折	市道	0.2	5.2	5.2	和泉多摩川通り
5	+	直進	市道	0.2	5.4	5.4	世田谷通りを超える、道なり直進
6	+	左折	T114	0.7	6.1	6.1	
7	変則+	左折	市道	3.3	9.4	9.4	左折専用レーン
8	T S 多摩川児童公園	直進	市道	0.5	9.9	9.9	右側トイレあり
9	+	直進	市道	0.8	10.7	10.7	鶴川街道を越える
10	T S	左折	T9	1.9	12.6	12.6	道なりに左へ
11	+	左折	市道	0.6	13.2	13.2	
12	+	直進	市道	2.0	15.2	15.2	府中街道を越える
13	T 止まれ	左折	市道	0.4	15.6	15.6	ガード下くぐる
14	T	左折	市道	0.8	16.4	16.4	
15	+	直進	市道	2.0	18.4	18.4	T18を超える
16	+	直進	市道	4.1	22.5	22.5	この先[たまりパー50キロ]案内に沿って
17	+	左折	市道	0.2	22.7	22.7	一通(自転車を除く)へ逆侵入、前方注意
18	+	右折	市道	0.3	23.0	23.0	
19	+	左折	T256	0.3	23.3	23.3	T256を左折。日野橋まで注意!
20	+	直進	T256	0.7	24.0	24.0	変則5差路、左折レーンあり注意
21	+	直進	T29	4.6	28.6	28.6	宮沢~堂方上、長いアンダーパス走行注意
22	+	直進	R16	1.7	30.3	30.3	東京環状R16・新奥多摩街道T29共用区間
23	+	直進	T29	1.4	31.7	31.7	新奥多摩街道
24	Y	左折	T29	1.6	33.3	33.3	
25	T S	右折	T29	1.3	34.6	34.6	
26	+	左折	T29	0.1	34.7	34.7	
27	+	右折	T249、市道、T181	4.8	39.5	39.5	
28	+	右折	T63	3.7	43.2	43.2	
29	+	左折	T44	0.3	43.5	43.5	岩蔵街道
30	Y	右折	T44	2.9	46.4	46.4	右折時、対向車に注意
31	+	右折	T28	0.6	47.0	47.0	小曾木街道
32	+	右折	K28	1.6	48.6	48.6	
33	PC1 ローソン 飯能美杉台六丁目	右側	K28	0.9	49.5	49.5	交差点右奥。横断歩道渡って入ること。 道路センターラインにポールあり注意 OPEN 01:28 CLOSE 03:30 レシート取得後、直進
34	T S	右折	K70	1.9	51.4	1.9	岩根橋渡って右折 標識[飯能市街]
35	+	左折	市道	0.3	51.7	2.2	標識[天覧山 市民会館 郷土館]
36	T S	右折	市道	0.2	51.9	2.4	
37	+	左折	市道	0.1	52.0	2.5	標識[秩父]
38	+	左折	R299	0.8	52.8	3.3	
39	+	右折	市道	2.2	55.0	5.5	
40	+	右折	K15	0.4	55.4	5.9	
41	+	左折	市道	0.2	55.6	6.1	高麗神社通過
42	+	左折	K30	4.1	59.7	10.2	
43	+	左折	K30	14.2	73.9	24.4	
44	+	右折	K11	4.1	78.0	28.5	
45	+	左折	K184	3.3	81.3	31.8	
46	+	左折	K184	2.0	83.3	33.8	
47	+	左折	K296	1.6	84.9	35.4	
48	+	右折	K296	2.4	87.3	37.8	
49	+	左折	R140	2.3	89.6	40.1	
50	+	右折	K175	1.4	91.0	41.5	花園郵便局
51	T S	左折	K175	0.3	91.3	41.8	正面 小前田駅トイレあり
52	+	右折	R254	5.4	96.7	47.2	神流川渡る。群馬県
53	+	直進	K23	12.7	109.4	59.9	左折レーン注意
54	+	右折	K23	1.1	110.5	61.0	
55	+	左折	K23	0.4	110.9	61.4	
56	+	右折	K30	0.4	111.3	61.8	
57	+	右折	K30 K71	3.6	114.9	65.4	
58	Y	左折	K71 市道	7.3	122.2	72.7	道なり左
59	PC2 ミニストップ 高崎片岡町	左側	市道 K49 市道	0.6	122.8	73.3	OPEN 03:37 CLOSE 08:12 レシート取得後直進
60	T S	右折	市道	4.3	127.1	4.3	少林山達磨寺を過ぎて最初の橋で碓氷川を渡る。 交差点にとくに標識なし
60-1	T	左折	市道	0.3	127.4	4.6	標識[←安中] 橋を渡った直後、道なりは右折だが左折。
61	+	左折	R18	0.1	127.5	4.7	
62	Y 立体交差	左分岐	R18側道	3.1	130.6	7.8	標識[富岡 安中駅]
63	+	直進	K217 市道	0.4	131.0	8.2	標識[富岡 磯部] 路面標示[インソベ] R18に復帰しない。駅ロータリーを回り込むようにK217へ。
64	+	右折	K212	1.4	132.4	9.6	新島学園角。
65	+	左折	K125 K48 K216	0.3	132.7	9.9	しばらく旧中山道
66	T S	右折	R18	7.4	140.1	17.3	
67	+	左折	K33	0.6	140.7	17.9	
68	T	合流	R18	3.3	144.0	21.2	
69	R18分岐	左	R18	5.5	149.5	26.7	標識[碓氷峠 旧道] 碓氷BPへ行かない。 これより碓氷峠、総ケーブル数183。

70	通過チェック めがね橋(旧信越本線碓氷第三橋梁)	写真	R18	5.0	154.5	31.7	フォトコントロール。めがね橋の前で、なるべく自分のバイクを入れて撮影(携帯電話等可)。 ゴール受付時にスタッフに提示してください。SNS画面可。 参考CLOSE 10:20
71	碓氷峠 標高965m	直進	R18	8.9	163.4	40.6	ここより長野県
72	十「浅間サンライン入口」	右折	K80 市道	10.8	174.2	51.4	広域農道浅間サンライン。長い下り基調。 PC3直前、路面状態が悪い。登りトンネルもあり走行注意。
73	PC3 セブンイレブン上田古里店	左側	市道 R144	25.7	199.9	77.1	OPEN 05:53 CLOSE 13:20 レシート取得後直進。
74	十「中央東」	右折	R18	2.3	202.2	2.3	
75	Y 側道へ	左車線	R18	34.2	236.4	36.5	側道へ。標識[長野駅 善光寺 長野市街]
76	十「上千田」	直進	R18	0.3	236.7	36.8	
77	十「母袋」	左折	市道	0.3	237.0	37.1	あずま通り
78	十「消防局前」	直進	市道	2.0	239.0	39.1	右斜め方向。第一通行帯は左折レーン(左折先発信号)左折車注意
79	十「守田公園前」	左折	市道	0.2	239.2	39.3	
80	十「東鶴賀町」	直進	市道	0.4	239.6	39.7	変則十字路口。直進後300mで自動車一方通行路(直進)。
81	十「権堂東入口」	右折	市道	0.6	240.2	40.3	繁華街通過、歩行者に注意。アーケードには入らない。
82	十「三輪6丁目」	左折	市道	0.7	240.9	41.0	
83	PC4 ローソン 長野善光寺下	左側	市道 K399 市道 R406	0.1	241.0	41.1	左側。OPEN 07:10 CLOSE 16:04 レシート取得後直進 ここからPC5まで補給ポイント少ない。 0.5km地点、善光寺仁王門。
84	十「鬼無里」	左折	R406	20.0	261.0	20.0	ひたすらR406。
85	白沢トンネル(嶺方峠) 標高1094m	直進	R406	15.6	276.6	35.6	峠通過後しばらくは路面悪い&急斜面。慎重に下ってください。
86	十 S	左折	R148	8.7	285.3	44.3	踏切渡った次の交差点。標識[R148 松本・大町] 糸魚川街道
87	十 PC5 ローソン 白馬神城	右折	K33	2.8	288.1	47.1	右折交差点右側。 OPEN 08:38 CLOSE 19:12 レシート取得後右折
88	十「飯盛陸橋北」	左折	K33	0.3	288.4	0.3	跨線橋渡る
89	十「土合橋南」	右折	村道	2.6	291.0	2.9	
90	十「佐野坂」	直進	市道	3.6	294.6	6.5	R148渡る。正面の信号機に交差点名表記なし。 青木湖畔へ。
91	十	右折	K324	3.2	297.8	9.7	直進は進入不可(逆方向一方通行)。右折後すぐ左折。 標識[→青木湖]
92	十	左折	K324 市道	0.1	297.9	9.8	すぐ左折。橋渡らない
93	十「大町 やなば」	右折	R148	1.4	299.3	11.2	R148に合流。
94	十	右折	市道	1.9	301.2	13.1	直前右手に案内看板[→海ノロキャンプ場] 見落とし注意。 基本的に道なり、木崎湖畔を走行。
95	通過チェック 木崎湖キャンプ場	左側	市道	3.4	304.6	16.5	左側。有人チェック。 スタッフ指示に従い駐輪、スタッフからサインもらう。 仮眠所&ドロップバッグ設置。 参考CLOSE 20:20 木崎湖から0.9km(305.4km)地点 ゆーぶる木崎湖(温泉施設)。ゆーぶるの営業は20:30受付終了。
96	十	右折	市道	1.1	305.7	17.6	糸魚川街道旧道へ。
97	十「木崎湖入口」	直進	市道 K306	0.5	306.2	18.1	R148渡る。右側ローソン
98	十「すずむし荘前」	左折	市道	15.6	321.8	33.7	安曇野ちひろ公園奥。右に「すずむし自然生息地」看板
99	十	右折	市道	0.1	321.9	33.8	すぐ右折
100	十「立足西」	右折	市道 K321 市道 K48	4.4	326.3	38.2	
101	十「川西」	左折	K48	23.3	349.6	61.5	
102	十「南荒井中」	右折	市道	2.3	351.9	63.8	
103	十「流通団地南」	右折	市道	2.2	354.1	66.0	
104	十「塩尻北インター(西)」	左折	K27	0.6	354.7	66.6	
105	PC6 ファミリーマート 塩尻北インター	左側	K27	0.1	354.8	66.7	「塩尻北インター(西)」左折直後左側。 OPEN 10:44 CLOSE 23:40 レシート取得後直進。
106	十「塩尻北IC」	直進	K27	0.2	355.0	0.2	左折先 信州健康ランド
107	十「吉田北」	左折	R19	0.8	355.8	1.0	
108	十「高出」	左折	R20	5.6	361.4	6.6	
109	塩尻峠 標高1013m	直進	R20	8.6	370.0	15.2	
110	十「20号バイパス入口」	右折	R20	3.6	373.6	18.8	
111	十「岡谷IC東」	右折	市道 K254 K16 市道 K16 市道	0.4	374.0	19.2	天竜橋渡る
112	十 S	左折	K16	12.2	386.2	31.4	地図により交差点名「湖南」「中州神宮寺」。中央自動車道くぐってすぐ
113	十「中河原」	右折	R20	3.5	389.7	34.9	板室BP上り勾配トンネル。歩道走行推奨
114	富士見峠 標高956m	直進	R20	11.4	401.1	46.3	
115	県境 新国界橋	直進	R20	8.9	410.0	55.2	これより山梨県
116	十「円野郵便局前」	右折	K12	16.2	426.2	71.4	ここより2015年コースと異なる
117	十「小笠原橋北詰」	右折	R52	19.0	445.2	90.4	
118	十「追分」	右	R52	5.6	450.8	96.0	
119	十	左折	市道	2.6	453.4	98.6	ローソンの裏側が見えたら市道を左折。
120	PC7 ローソン 富士川諏訪	右側	R52BP	0.1	453.5	98.7	側面から駐車場にアクセス。 OPEN 13:56 CLOSE 5/06:16 レシート取得後、折り返してBPを直進。
121	十 S	右折	K4	0.2	453.7	0.2	最初の信号右折。富士川渡り笛吹ラインへ。
122	十「大正」	右折	R140	4.4	458.1	4.6	
123	十「三郡立体東」	右折	K4	0.2	458.3	4.8	
124	十「三郡東橋東」	左折	K3	0.4	458.7	5.2	
125	十「芦川駅入口」	右折	K36	1.4	460.1	6.6	
126	十 S	右折	R358	12.1	472.2	18.7	精進ブルーライン
127	十	左折	K36	2.4	474.6	21.1	
128	十	右折	K219	8.5	483.1	29.6	
129	若彦トンネル 標高1017m	直進	K219	1.5	484.6	31.1	

130	+	「河口湖美術館前」	左折	K21	5.3	489.9	36.4	河口湖
131	+	「河口湖美術館前」	左折	市道	3.5	493.4	39.9	
132	+	「お茶屋町東」	右折	K21 R137 K717	0.4	493.8	40.3	新倉河口湖トンネル通過
133	+	「お茶屋町東」	右折	R139	5.9	499.7	46.2	
134	+	「富士見バイパス南」	左折	R138	2.1	501.8	48.3	
135		通過チェック セブンイレブン 山中湖旭ヶ丘	右側	R138 R413	9.4	511.2	57.7	右側。レシート必須。 参考CLOSE 5/10:04 レシート取得後直進
136	+	「平野」	右折	R413	4.0	515.2	4.0	
137	+	山伏トンネル(山伏峠) 標高1113m	直進	R413	4.1	519.3	8.1	
138	+	両国橋	直進	R413	24.4	543.7	32.5	神奈川県に入る
139	+	「青山」	左折	R412	14.2	557.9	46.7	
140	+	「三ヶ木」	右折	R413	1.0	558.9	47.7	変則五叉路
141	+	「久保沢」	右折	K508	7.0	565.9	54.7	手前立体へ入らない
142	+	「山王神社前」	左折	K508	0.2	566.1	54.9	
143	+	「六地藏」	左折	市道	3.1	569.2	58.0	
144	+	「上中ノ原」	右折	市道	0.4	569.6	58.4	
145	+	「清新七丁目」	左折	市道 K503	2.3	571.9	60.7	
146	+	「宮下」	右折	K503	2.1	574.0	62.8	
147	+	S	左折	K503 T19	0.4	574.4	63.2	標識[町田] 南多摩尾根幹線道路 東京都に入る
148	+	「多摩川原橋」	右折	市道	17.2	591.6	80.4	以下往路と同じ
149	変則+	「調布南高校前」	右折	市道	1.4	593.0	81.8	二段階右折、信号待ち待機場所注意
150	+	「田中橋」	右折	市道	3.4	596.4	85.2	二段階右折
151	+	「狛江高校」	直進	市道	0.6	597.0	85.8	世田谷通りを超える
152	+	「東和泉三丁目」	右折	市道	0.4	597.4	86.2	往路と異なる、右折後すぐ次のS左折(約50m)
153	+	S	左折	市道	0.1	597.5	86.3	
154	+	兵庫島公園入口	右折	公園内道路	4.1	601.6	90.4	スタートしたときの道を逆に辿る。
155		Finish 癒しふれあい館	右側		1.3	602.9	91.7	OPEN 18:48 CLOSE 5/16:00 目安として5日07:00~17:00頃最終受付

※PC1~PC7のコンビニでは、必ず買い物をしてレシートを貰ってください。また通過チェックが3カ所あり、それぞれフォトコントロール・有人チェック・コンビニでのレシート取得が必要です。

キューシートの区間距離、合計距離はお使いのサイコン、GPSIによって誤差が出ます。

通過点は、距離、ルート、情報(その他)などから総合的に判断して下さい。

また事前に予習をして使い慣れた地図でコースを確認しておく必要があります。

ゴール受付は、癒しふれあい館で行います。

スタッフは午前7時頃から待機予定です。それ以前にゴールされた場合にはセブンイレブン二子玉川駅前店のレシートを取得して改めてゴール受付にお越し下さい。

リタイア(DNF)する場合は、必ずブルベカードに記載されている主催者まで直接本人が電話連絡すること。

連絡無しにゴール受付をせずに帰られると、確認が取れるまでスタッフが撤収することができず運営に支障をきたします。

次回以降の参加をお断りします。

※各PCのオープン・クローズ時刻は、0時スタートを基準に書いています。

当日、ウェブスタートで各自のスタート見なし時間は変わりますので、ご注意ください。