

2016/4/12

☆多BRM0416たまがわ300足尾 試走レポート

試走日 2016/4/9 start 4/9 7:30 goal 4/10 1:52 天候 ☀時々☁

主催者 ウワンさんとPC2以降前後しながら試走しました

PC1 : 9:44 PC2 : 12:07 清流の里かすお(昼食) 12:35(107km) PC3 : 17:19

Photo control : 18:55 (194.2km) PC4 : 20:39 佐野亀嘉(夕食) 21:00 (225km)

PC5 : 23:38 Goal: 1:52

ウェア (上) 秋冬物長袖アンダー(起毛ではない)

長袖たまがわジャージ(生地厚め)

『ろんぐらいだあす!』反射ベスト

モンベル ライトシェル サイクルジャケット

フルフィンガーグローブ

～ジャケットは、粕尾峠からのダウンヒル以降

Goalまで着ていました。

(下) レーパン

タイツ

(ひざ下までの)コンプレッションロングソックス

補給

スタート前 吉野家 豚丼 サラダ 味噌汁

PC1 ホイップトースト ナッツ グレープジュース(200ml)

PC2 なし

昼食 ニラそば大盛 玄米茶湯呑×3

PC3 あんぱん カフェオレ(冷)(250ml)

PC4 エクレア

夕食 みそラーメン 水コップ×2

PC5 がりがり君(桜餅) レモンティー(温)

水分 レモンティー(500ml×3)

～今回は朝昼晩しっかり食べて、あとはチョコチョコの感じでした。

#1～15 スタートから暫く続く土手沿いの道は、道幅が狭い部分が多く、自転車が走っていると後ろからの車の追い抜きが出来ず。イライラから罵声を浴びました、曰く「あぶね～から、上を走れ!!!」と。(上とは恐らく江戸川CR)当然シカとしましたが、退避できる場所があれば退避したほうが賢明かもしれません。



#3 葛西橋西詰

野田付近の菜の花土手

#17 左折ポイント

#16~28 PC1を過ぎると暫く小まめに通過点を刻むのでcue sheetで確認しながら走行して下さい。#17は田んぼの中の通過点、上の写真の看板を目印に。#25S「高間」からは暫く道なりですが、途中ショッピングモールがあり駐車場に入る左折車には注意して下さい。
#29~32 PC2を過ぎると粕尾峠へ向かいます。PC2から7kmほどのところにある「清流の郷かすお」で昼食をとりました。



【この日の目的】ニラそば大盛♪食感good!

粕尾峠peak

但し、丁度昼時だったためか、小さな店なので入店待ち2組ほどあり待ち30分食べ10分という状態で、結局トータル50分停車でした。粕尾峠への上りですが、暫くは斜度の薄い上りが続き、120km付近の「上粕尾郵便局」辺りからが本格的な上りになります。山の神ドライブインを通過後九十九折りに入るまでの上りが個人的にはきつく感じました粕尾峠は相変わらずなんもありません(-_-)

◎栃木の山はまだ風が冷たいです。上りでもヒンヤリ感じました。夜も冷えま
すので、ダウンヒル以降は一枚長袖ジャケット等を着ることをお勧めします。

また、粕尾峠から足尾までの下りは相当道が荒れていますので、スピードは控えめに慎重に下ります。R122に出たら軽い上り返しはありますが下り基調ですので時間を稼ぎます。

#33~46 PC3を過ぎると桐生市街を通過して老越路峠に向かいます。桐生駅前を通過するのでDNFポイントはここかな。梅田湖の右折ポイントがphoto controlになります。写真を忘れずに！既に真っ暗でした(-_-;)

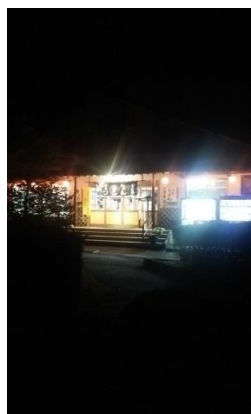


photo control 雪の屋 佐野 亀嘉みそラーメン ゴール受付柴又公園四阿

老越路峠までの上りはさほどきつくありませんので淡々に行けると思います。但し、ここもpeakからの下りの路面が荒れているのでご注意。

◎また、下りは真っ暗で短い九十九折になるので、出来れば前照灯を2灯にして 広角を照らせるようにした方が安心です。

#42からは路面もだいぶ良くなりますのでPC4まで快走できます。が、#44の右折ポイントの一つ前を曲がってしまいミスコース往復7km弱(;▽;) しっかり目印(手前右側清水肉店)を確認しなかったのが原因です。#44を通過したら東武線田沼駅脇の踏切を通過するのが正解です。

#47~Goal PC4を出て佐野市街を抜け、#49 S「高間」を通過すれば往路の逆行になります。夜間ですのでミスコースしないように往路で確認しておきましょう。夕食は、亀嘉で佐野ラーメンを食しました。ここは遅くまでやっているのですが、半ば居酒屋状態で混んでおり、またも待ち30分食べ 10分のトータル50分停車でした。

最後のPC5でつい桜餅に惹かれてがりがり君を食し胃を冷やしたのが失敗でゴール近く胃がムカついてしまいました。

☆土手沿いの菜の花や思川に沿ってハアハアしながらの上り、渡良瀬川&わたらせ渓谷鉄道沿いに下るダウンヒルを安全第一で楽しんで下さい。ゴール受付でお待ちしています♥ 良い天気になりますよう。

たまがわ/藏原