2016 BRM514 石廊崎 400 試走レポート

(1)日程、天候、服装など

・日程:5 月 2 日(月)～3 日 (火)　兵庫島公園　7:00 スタート
・天気:曇り時々晴れ
・気温:スタート時 17℃ (最高気温　23℃、3 日最低気温　13℃)
・服装:　半袖たまがわジャージ、(アンダーなし)、薄いアームカバー、レーパン、
　　レッグウォーマー、指切りグラブ。ウインドブレーカーを準備、夜間走行にて着ました。
　　今回、雨の予報がなかったので、雨具は持ちませんでした。

兵庫島公園は曇り。走り始めは少し寒い感じでしたが、すぐにちょうど良くなりました。
アームカバーから出ていた手首部分はかなり日焼けしていました。日差しはそれほど強くなくても日焼け止め対策をお勧めします。

(2)スタート～PC1 ファミリーマート逗子渚橋店　(50.3km)

・たまがわブルベの定番コースですが、多摩堤通り、R1、新横浜通りと交通量が多いので、車に十分注意して走ってください。
・信号が多いので、ペースがあまり上がらないと思います。あせらずにゆっくり行きましょう。

●PC1　9:35 到着/9:45 出発。

①スタート　兵庫島公園

② No.28　田越橋を渡って右へ

(3)～PC2　ローソン伊豆高原東店まで (154.5km)

・PC1 から海岸沿いの R134 を進みますが、由比ガ浜～稲村ヶ崎付近での間で歩道工事をしていました。遅い自転車が車道を走っている場合があるので、追い越しには注意してください。
・鎌倉高校付近の手前から、路肩の工事をしており道幅が狭くなっています。ここも注意して走行してください。

③稲村ヶ崎の歩道工事

④ No.34 早川口　(試走時は渋滞なし)

・R1 の大磯～小田原、No.34 早川口付近は、渋滞が予想されるので、十分に気を付けてください。
歩道は押し歩きで。
・PC2 までは距離があるので、途中 106km 付近の「セブンイレブン 真鶴駅西店」にて休憩しました。
・No.40～No.46、トンネル迂回です。No.40 はニューアカオ入り口方向に左の側道を進みます。
また No.46「網代」を左方向に入った少し先に和菓子屋「間瀬」があります。
いちご大福の季節は終わりましたが、店の中でお茶をいただきながら、柏餅、大福など、甘いものでリフレッシュするのはいかがでしょうか。ソフトクリームもやっていました。
・No.49 の少し先「汐吹公園」はトイレあり、No.50 回りこんで山側へ右折して急坂を登り、アップダウンしながら PC2 となります。
●PC2　15:00 到着/15:45 出発。

⑤間瀬の大福とソフトクリーム

⑥汐吹公園

(3)～石廊崎漁港(通過チェック 209.3km) ～PC3 セブンイレブン南伊豆弓ヶ浜入口店 (217.7km)

・ここから石廊崎往復がこのコースのハイライトでしょう。R135 を大川、北川、熱川、片瀬白田、河津、下田へと進んで行きます。それぞれの温泉街を通り抜けるたびに結構なアップダウンがあります。交通量は少なくないので、注意して走行してください。
・175km 付近、伊豆オレンヂセンターはみかんのフレッシュジュースが飲めます。(ちょっと甘め)わさびソフトなどもありました。
・以下 3 箇所、工事中の看板がありましたが、試走時は休工中でした。
(1)184km、尾崎ウイング付近
(2)No.54 中島橋
(3)No.55 新湊橋
・石廊崎漁港のフォトコントロールになっている観光案内地図は駐車場に入ってすぐにわかると思います。自転車とともに写真を撮ってください。
●石廊崎漁港　17:55 到着　　PC3 18:30 到着/18:50 出発

⑦伊豆オレンヂセンター

⑧石廊崎漁港の観光案内地図

(4)～PC4 ファミリーマート　ナカスイ熱海下多賀店

・途中の道々、真っ暗なところが多くあります。前照灯、尾灯、ヘッドライト等、忘れずに点灯してください。前照灯は強力なライトを準備することをお勧めします。
・下田～伊東間の R135 は白線の左が側溝になっている箇所が多いので、左に寄り過ぎないように注意してください。
・伊豆高原に戻り、No.62 を伊東市内へ進んで行くとラーメン花月や、すき家があります。No.63 から坂を下って R135 に合流、少し進んだところに吉野家、さらにしばらく行くと伊豆っ子ラーメンがあり、座って温かいものを食べることができます。
・PC4 は前回のセブンイレブンから手前のファミリーマートに変更になっているので、注意。
　●PC4 23:20 到着/23:50 出発

(4)～PC5 ファミリーマート鍛冶ヶ谷二丁目店 (366.0km)

・真鶴～小田原間で路肩工事しており、道が狭くなっている箇所がありました。
・今回、324km 付近のデニーズ小田原酒匂店で 1 時間程度休憩(仮眠)しました。
・No.76「腰越橋」を左折、昨年のコースと違い、モノレール沿いを鎌倉山に上らない新コースとなります。疲れた脚に優しいマイルドなコースになりました。
・眠気が出たら、あまり無理せず仮眠を取りながら行きましょう。
　●PC5 4:40 到着/5:00 出発

(5)～Goal (403km)

・PC5～ゴールまでは交通量も多く、すぐに信号待ちで止まってしまいます。ここはゆっくりペースで走りましょう。
・No.86「青木橋」を右折、R1 に出たらあと少し、アップダウンもそれほどないので、最後までがんばってください。
　●Goal　癒しふれあいの館　7:10 到着

今回の試走では風に恵まれ、往路は追い風、復路は向かい風ではなく、ほとんど無風の状態、予報外れの雨もありませんでした。グルメ情報は別の方のレポートでお願いいたします。
天候に恵まれ、楽しいブルベになることを願っています。（山田）

以上