

BRM520那須600(2017)試走レポート

スタート時の天候は晴れで、一時的な雨予報だったため、ロングスリーブのクールインナーに、半袖ジャージ、指切りグローブに、ハーフパンツビブでスタートしました。

これでPC4のいわきまで行きました。いわきで、インナーの着替えとジャージをロングスリーブへ、ビブのうえにロングタイツを履着替えました。

那須に登る前に、レインウェアを防寒目的で着ました。

当日の気温は、以下のとおりです。



スタートからPC1までは、途中まで鴨川でも使うルートになりますが、正式版のキューでは、公園プール入口から黒砂橋西口までのルートが変更になると思います。

特に注意する点はありませんが、56.7kmあるので、途中で休憩をいれても良いかもしれません。

PC1～PC2までは、去年と同じになります。こちらAJ千葉でも良く使われるし、特に問題ないと思いますが、九十九里ビーチラインから飯岡バイパス東口へのアプローチに使う交差点が違うので、注意してください。

この区間は、63kmほどありますので、おそらく途中休憩するかと思いますが、コンビニも点在するため、問題ないかと思いますが、今回は追い風に乗っていたので、一気に走り抜けました。

ちょうどお昼時に着いたので、早く着いた方は、この近辺でお食事も良いかもしれません。

PC2～PC3は、大洗まで淡々と走ります。区間距離が82kmになりますので、多分、途中で1回休憩するかと思います。

中間地点の40km地点のNo.36「鹿島消防署南」にセブンイレブンがあるので、そこが良いでしょう。ここを通過すると、数キロはコンビニがありません。

PC3～PC4も、76kmと割と長めであり、途中で夜間走行になる方がほとんどだと思います。

当日は、ここから気温がぐっと下がってきています。

PC4が去年と変わり、少し手前になっていますので、中間地点とは言えないですが、244km地点のファミマがイトインも広く良い感じですよ。（去年もここで休憩しました）

仮眠ポイントの1つとして、PC4手前の関の湯も良いでしょう。

<http://sekinoyu-spa.com>

当日、汗冷えして体調が悪くなったため、ここで汗を流してみましたら、一応元気になりそうだったので、リスタート出来ています。

通常入館料は2000円ですが、インターネットにクーポンがあり、1400円になります。0時を過ぎると1000円プラスチャージがあるので、PCのクローズ時間より前でしたが、先に出ましたが、ゆっくり仮眠をとり、ギリギリまで滞留して、PC4へ駆け込んでも良いでしょう。ここからPC4までは20分程度で着きます。

PC4にも置いてありましたが、こちらの40%オフクーポンを頂いたので、合わせて数枚ですが、希望者（先着順）にはお渡しします。1200円で利用出来ます。



PC4～PC5までは、去年とはコースが違います。去年は、かなり苦しんだ記憶がありますが、今年のはんびり走れました。この区間も73kmと長めですが、ほぼ中間地点にセブンイレブン福島古殿店が突如出現しますので、補給ポイントに良いでしょう。



その先にある「道の駅ふるどの」は、トイレは割と広いですが、屋根のあるベンチはありませんので、気をつけてください。



この区間には、コインランドリーはありませんが、ところどころにコイン精米所があるので、雨天時なんかは待避するのには良いでしょう。

セブンイレブンまでに工事中で片側通行が2箇所ありました。最初のもは350mあり、2分間で切り替わりますが、私（時速10km）は、青の間に通過しきれませんでしたので、対向車には気をつけてください。



また道路の左側に川があるのですが、ガードレールの外が少し低くなってるのと、ガードレールが低く感じて、間違っ左側に落ちると危険な感じでした。時々睡魔がやってくる時間だったので、車が来ない時は私は車道中よりを走るようにしていました。

PC5には朝方つく方が多いのでしょうか、この付近での無料の仮眠ポイントは、白河駅がお勧めらしいです。私は去年、かなり押し歩きして貯金を使ってしまっているのですが、仮眠せずにスタートしています。

が、今年は去年より走れなかったです。去年は体調が徐々に回復してきてましたが、今年は徐々に悪くなる一方で、那須へ向かう道は、向かい風になっていました。前方から吹き降ろし風は、まだ残雪が残ってるるので、かなり肌寒く感じます。



そんな感じで、去年以上の押し歩きをしていきます。

道が栃木県にはいれば、ほぼ登りは終わり（恋人の聖地まで、あと2回？）です。栃木県になると路面が荒れており、下り基調となるので、気をつけてください。

フォトチェックでは、自転車を含めて、恋人の聖地とわかる写真を撮って、ゴール受付時に提示してください。

この時は、人が少なかったなので、理想的な写真が撮れました。



恋人の聖地からは、下り基調というか、ダウンヒルです。ブレーキングが苦手な方（そんな方はこのブルベに出ていないか？）は休み休み降りることをお勧めします。

フォトチェックを降りてすぐに、「こんばいろの湯」という足湯があり、今回は初めて使ってみました。



かなり温度が高く、水を当てながらでないと疲れませんでした。もう少し混んできると利用者がどんどん水で埋めるので、適温になってるかもしれません。（他にも500円程度で立ち寄り湯もありましたが、空いてる時間でない方が多いのかな？）

また隣接する那須温泉神社では、自転車用のお守りもあるので、記念に買われても良いかもしれません。



No.65「広谷地」から15kmほど走りますが、しばらくすると路肩がなく、細い道になりますが、直線で見通しが良いため、車がかなりのスピードで通過する上、路面もかなり荒れていますので、気をつけてください。

フォトチェックから30km弱、下ると通過チェックポイントです。ここは、車での観光客で割と混んでるので、レシートをゲットしたら、先を急いでも良いでしょう。

通過チェックからPC6の那須烏山までも、基本下り基調です。

試走した際のキューシートには、フォトチェックと通過チェックの参考時間がなかったのですが、自分で記載したのですが、間違ってフォトチェックの時間に通過チェックの時間を書き込み、通過チェックには、PC6の時間を書き込んでました。

フォトチェック時点で40分の借金なのに、1時間貯金があると思い込み、足湯に浸かったり、温泉神社に行ったりと・・・勘違いな行動をしちゃいました。

通過チェックで、その間違いに気づき・・・PC6まで45kmを2時間半で走れば間に合いそうだ。普段のペース以上で踏み続けた結果、20分マージンを確保できましたが、向かい風の中、このペースで最後まで行くのは難しいと判断し、DNFしました。（案の定、翌日は腰と膝にダメージが少々でてます。）

那須烏山からは、1時間に1本の電車で宇都宮まで出て、そこから帰りました。

スタート 6:50

PC1 9:45 (08:31 - 10:41)

PC2 12:35 (10:20 - 14:46)

PC3 17:07 (12:45 - 20:14)

PC4 23:36 (15:09 - 21/01:22)

PC5 4:30 (17:24 - 21/06:10)

フォトチェック 8:50 (8:12 - 21/08:14)

通過チェック 10:28 (19:00 - 21/09:54)

PC6 12:58 (20 : 52 - 21/13:18)

PC7 - (22:08 - 21/15:60)

PC8 - (23:32 - 21/18:38)

GOAL - (21/01:38 - 21/22:50)

以上
AJたまがわ/笹岡