

BRM217 鴨川 200 試走レポート(小林)

2月4日に試走しましたのでレポートします。

過去 200 のブルベの記録は 12 時間前後です。早くはないので同じレベルで走られる方の参考になればと思います。

<気温と服装>

朝 7 時で 3 度くらいでした。寒さはありませんでしたが、震えるほどと言うわけではなかったです。曇りだったので PC1 までは 5 度くらいで気温は上がりませんでした。その後 PC2 に向かうにつれ少しずつ晴れ気温も上昇し、日中は 8 度でした。夕方は日が暮れてから 16 時半ごろから寒くなり、この日は寒気も来ているということでグッと気温が下がりました。気温は分かりませんが風もあったため、朝よりも寒く感じました。

服装は、厚めの上着にウインドブレーカー、冬用の手袋(朝夕はインナー着用)、シューズカバー、耳あてを着用。朝と夕方はインナーにベストを着ました。PC2~3の間は昼過ぎで暖かさはありましたが、夕方近くには下りも多くなるので早めに上着羽織った方がよいと思います。

<道路のコンディション>

- ・スタートと戻りの海岸沿いの道は、自転車走行車線に細かい石が多いです。
- ・PC1 過ぎ、大福山の頂上手前のダートは 420m 程あります。ゆっくり走れば問題なさそうですが、最後はぬかるみとグレーチングがあります。



- ・大福山下りではグレーチングが大きく開いているところや、道に大きな凹みがあります。
- ・2日前に降った雪はありませんでしたが、清澄養老ラインからは日陰が多く、凍結はしていませんでしたが、気温と時刻によっては雨が降った後などは凍結する可能性があります。

<コースの注意点>

以下、走行時にキューシートで分かりにくいと思った場所(#:キューシートのNo)と注意点(★)を記載します。

[スタート~PC1]

12 : 餃子の王将を過ぎ、止まれの先の左側が一方通行の道になります。



14 : 「蘇我町 2 丁目」の先の民家の間を通ります。白い家と黒い家の間の道です。



#25 : PC1 は、バイクや車が多く停まっていた。トイレを利用する人も多く、男性用1つ、共用1つの2つあります、常に4人並んでいる状態でとても混んでいました。

★PC1 以降トイレがあるところは少ないので済ませておいた方がよいと思います。

[PC1~PC2]

28 : 下りの途中、右側にクオードの森という看板があります。ここを右折します。

30 : 大福山の看板は非常に小さいです。キューシートにもありますが、左側の産廃処分場設置反対の看板の方が分かりやすいです。



34 : 亀山ダム行きの看板。ここを曲がるとすぐに赤い橋が見えます。



★大福山からの下りは路面が荒れているので、特に下りには注意してください。

★有料道路での支払いは一番左のレーンです。お釣りは出ない仕組みなので自販機か、手前のコンビニで小銭にしておく事をおススメします。

[PC2～PC3]

#44：戸面蔵王林道の入り口は少し分かりづらいです。看板はありませんが、下った先の右に少し斜度がある坂道を登ります。

#60：PC3のセブンイレブンは右側にあります。

★PC2から少し走ると海が見えます。一瞬ですが撮影ポイントです。この先は登りが待っていますから癒しのひと時になります。

★林道に入ると走りやすい道で、トンネルもあっていい雰囲気味わえながら走行できます。トンネルは短いところが多いですが、車も通るためライトは点灯した方がよいです。

★#50にチバニアンの看板がありますが、これから先がさらにきつくなります。これまでの疲れも溜まってくる時間帯ですし、日も落ちてくるころです。アップダウンが結構続き斜度もきついところがあるため体力消耗します。

★#58のフォトチェック！お忘れなく。

★PC2～3はコンビニがありません。補給食はPC2で確保したり、トイレは途中大きいトイレの看板があるので見つけたところで入る事をおススメします。

[PC3～ゴール]

#66：「市津消防署入口」の信号は、右側の信号機に縦書きで書かれています。

#69：信号手前の左側に「沖縄舞踊教室」があり、それを左折しすぐに陸橋があります。行きも登りましたが帰りもこの陸橋を登ります。間違えてまっすぐ行ってしまい行き止まりでした。

#72：行きに通った一方通行の逆側を走行します。終点地にアップルがありますが、帰りはその道を右折します。

#78：少し左に曲がっているようなT字路です。手前から歩道に入れる場所があります。大型の走行が多い道なのでキューシートに記載の通り歩道に入った方が安全です。

★日も落ちてきて暗くなり、#66あたりまでは街頭もないため真っ暗のなかの走行です。

★#67以降、街中を走り交通量が増えてきます。直進して進む道になります。試走時は終始向かい風でした。風向きに寄ってはスピードが出てしまう道だと思いました。

<最後に>

・長い休憩はPCで取っただけだったので、PC2過ぎてからの後半はかなり体力を消耗しました。足が回らなくなってきたら、少し停まって補給食とりながら進みました。朝晩と日中との気温差が激しい季節なので、その日の体調と気候に合わせて休憩をとりながら走れば楽しく走れると思います。

- ・アップダウンが多く PC3 まではきついと思いましたが、走った後は達成感があります。景色とコースを堪能しながら走ってもらえれば！と思いつつ、本当に余裕があれば是非チバニアンも見ていただきたいと思います。

<参考：走行ログ

スタート(船橋港親水公園)…2月4日 7:00

PC1 ミニストップ市原田尾店 (52.4km) …9:54

PC2 ファミリーマート鴨川和泉店 (94.2km) …12:37

PC3 セブンイレブン上総長南店 (155.7km) …16:54

ゴール デイリーヤマザキ船橋高瀬町店 (203.9km) …20:10