

## BRM217 鴨川 200 試走レポート

AJ たまがわ 加藤 秀成

2月10日に試走してきましたので、レポートします。

他の試走メンバのレポートでしっかりとレポートされておりますので、補足する程度になります。

### <気温・服装>

当日の天気は晴れ時々曇り⇒曇り⇒小雨でした。風は鴨川に近づいたくらいに強めの向かい風でしたが、それ以外は追い風で恵まれました。気温は、出発時は寒く、日中は日差しもあり、かなり暖かかったですが、日が沈むと寒く感じ、この時期はやはり寒暖差が厳しいです。

服装は、上はアンダーがモンベルジオライン(MW)、ミドルが半袖ジャージとアームウォーマー、ウインドブレークジャケット、下はレーパン、レグカバー(ウォーマーではない)、ウインドブレークタイツで、それ以外にフェイス&ネックカバー、バンダナ、シューズカバーをつけて走りました。シューズカバーをPC2で外し、あとはPC3で雨がぱらつき始めたので、薄手のウインドブレーカーを羽織りました。服装は天気や個人の寒さ耐性によって異なってきますので、参考としてご確認ください。

### <各ポイントの時間>

地点	距離	時刻 (GPS 到着ベース)	コメント
スタート	-	7:10 発	W1 スタート
PC1	52.4km 地点	9:45 着	1 時間 1 分マージン/30 分休憩(長すぎ)
PC2	94.2km 地点	12:27 着	59 分マージン/35 分休憩(ランチ込)
フォトチェック	149.8km 地点	16:54 着	10 分マージン(想定到着時刻ベース)
PC3	155.7km 地点	17:17 着	17 分マージン/25 分休憩
ゴール	203.9km 地点	20:14 着	13 時間 4 分完走 ※時刻はレシートベース

### <気になった点へのコメント>

・このコースは、スタートして市街地の抜けるとトイレポイントがありません。ということでトイレ観点でのコメントをまとめました。

- No19(31.3km)の交差点にあるセブンイレブンのあと、PC1(52.4km)までトイレがありませんでした。去年も途中でトイレに行きたくなり、46.6kmで直進するS「原田」交差点にあるセブンイレブンに助けられました。そこは改装中でしたので、お気を付けください。

- PC1のトイレは男性用1、共用1しかなく、人数もそんなにまだばらけておらずPCでの人も多いと思いますので、コンビニの裏にあるバスターミナルのトイレもご利用ください。サイクルラックもあります。

こちらについては、竹村さんの説明資料がありますので、合わせてご確認ください

- PC2から清澄養老ラインに入るとコンビニはNo53(137.8km)S「横山交差点」のところのセブンイレブンまでありません。122km付近で通過する養老溪谷駅がトイレポイントになります。

・PC2-3の間はトンネルが多くあります。安全の観点からトンネルに入るときはライト&尾灯を点灯するようにしてください。

・No44(115.5km)はトンネルを抜けて、すぐに右折で、通り過ぎそうになるので、お気を付けください。



・No78(194.3km)はキューサイトの備考に、信号手前で左側歩道にあがり、押ボタン信号で横断歩道を渡る、とありますが、信号が近づく前に、思ったより手前で歩道に入る必要がありますので、お気を付けください。



### <最後に>

このコースは PC2-3 で上りが幾度となく現れてきついです。PC3 まで時間内に到着できれば、そのあとはよほどひどい悪天候でなければ焦らずともゴールできると思います。私はいつもギリギリ隊にもかかわらず、前半で休憩をとりすぎて、時間に余裕ができませんでしたが、休憩をコントロールすれば、PC3 にギリギリ到着ということもなかったと思います。

そんなギリギリではありましたが、No58(149.8km)フォトポイントから少しコースを外れ、野見金公園にあるミハラシテラスまで上りました。ここからの眺望は素晴らしいので、是非みなさんにも見てもらえればと思います。

PC2-3 で苦しみ、PC3-ゴールに向かっている内に苦しかったことを忘れて達成感に変わる魅力あるコースです。みなさんをゴールでお待ちしています。

## 【PC1のトイレについて】

PC1のトイレ利用は混雑が予想されます。下図の写真の赤丸の場所【市原鶴舞バスターミナル】内に綺麗なトイレが設置されています。オレンジの点線沿って歩いて行けますので併せてご利用を検討下さい。

なお、PC1に自転車を置いたままでの利用はお店の迷惑になりますのでご遠慮下さい。(入店前またはリスタート後に利用願います)

