

S=信号、J=信号名、+=十字路、T=T字路、Y=Y字路、|=T字路、|=T字路、|=T字路、ル-は次の通過点までの道路番号、区間は前の通過点からの距離

	通過点	進路	ルート	区間	合計	情報・その他 []行先道標
1	スタート 二子玉川(兵庫島公園)		公園内通路	0.0	0.0	06:00~06:30
2	+	左折	区道	0.9	0.9	多摩川沿いの一般道、土手を越えてすぐ左折
3	T S	左折	市道	4.2	5.1	
4	T 止まれ	左折	市道	0.2	5.3	和泉多摩川通り
5	+ 「狛江高校」	直進	市道	0.2	5.5	世田谷通りを超える、道なり直進
6	+ 「田中橋」	左折	T114	0.7	6.2	
7	T S	直進	T114	1.2	7.4	この先、新規開通道路(古い地図に無し)
8	T S	直進	市道	0.5	7.9	この先、既存道路
9	変則+ 「調布南高校前」	左折	市道	1.6	9.5	左折専用レーン
10	T S 多摩川児童公園	直進	市道	0.5	10.0	右側トイレあり
11	+ 「多摩川原橋」	直進	市道	0.8	10.8	鶴川街道を越える
12	T S	左折	T9	1.9	12.7	道なりに左へ
13	+ 「水防・防災ステーション角」	左折	市道	0.6	13.3	
14	+ 「是政橋北」	直進	市道	2.0	15.3	府中街道を越える
15	T 止まれ	左折	市道	0.4	15.7	ガード下くぐる
16	T 「郷土の森入口」	左折	市道	0.8	16.5	
17	+ 「関戸橋北」	直進	市道	2.0	18.5	T18を超える
18	T 国立折り返し(多摩サイ)前	直進	市道	4.1	22.6	この先[たまりバー50キロ]案内に沿って
19	+	左折	市道	0.2	22.8	一通(自転車を除く)へ逆侵入、前方注意
20	T	右折	市道	0.3	23.1	
21	+ 「みのわ通り入口」	左折	T256	0.3	23.4	T256を左折 日野橋まで注意!
22	+ 「日野橋」	直進	T256	0.7	24.1	変則5差路、左折レーンあり注意
23	+ 「宮沢」	直進	T29	4.6	28.7	宮沢~堂方上、長いアンダーパス走行注意
24	+ 「堂方上」	直進	R16	1.7	30.4	東京環状R16・新奥多摩街道T29共用区間
25	+ 「小荷田」	直進	T29	1.4	31.8	新奥多摩街道
26	Y 「鍋ヶ谷戸」	左折	T29	1.6	33.4	
27	T S	右折	T29	1.3	34.7	
28	T S	左折	T29	0.1	34.8	
29	+ 「小作坂下」	右折	T249、市道、T181	4.8	39.6	
30	T S	直進	T181	2.3	41.9	この先、往路と復路は違うルート
31	T 「藤橋久保」	右折	T63	1.4	43.3	
32	+ 「今井馬場崎」	左折	T44	0.3	43.6	岩蔵街道
33	PC1 ファミリーマート海田岩蔵街道店	左側	T44	1.0	44.6	07:19~09:15
34	Y	右折	T44	2.0	46.6	右折時一旦停止、対向車に注意
35	T 「岩蔵温泉」	右折	T28	0.6	47.2	小曾木街道
36	T S	左折	市道	0.3	47.5	
37	+ 「成木一丁目」	直進	K221	1.9	49.4	
38	山王峠	直進	K221	4.3	53.7	山王峠ピーク
39	T S	左折	K70	1.1	54.8	[上名栗]信号機あり
40	+ S	直進	K53	4.8	59.6	
41	Y	右折	K53	9.1	68.7	[秩父]道なり、この先、山伏峠
42	山伏峠	直進	K53	4.1	72.8	山伏峠ピーク
43	Y	左折	K53	0.9	73.7	下り基調、正丸峠へ上らないこと
44	T 「正丸トンネル」	左折	R299	3.9	77.6	押しボタン信号、正丸トンネルの秩父側
45	道の駅・果樹公園芦ヶ久保	左側	R299	3.8	81.4	追い抜き車に注意、トンネル有
46	+ 「上野町」	右折	R140	5.9	87.3	交差点手前「ひつじや」、この先補給可
47	PC2 セブンイレブン秩父宮地店	左側	R140	0.8	88.1	08:35~11:52
48	+ 「大野原」	右折	K82	2.6	90.7	[定峰峠]
49	T 「高篠小前」	左折	K11	1.2	91.9	[小川・定峰峠]
50		直進	K11	2.3	94.2	このあたりから上り
51	T	左折	市道	1.1	95.3	ここからう回路 う回路看板あり
52	T	左折	K11	1.0	96.3	K11に戻る
53	T 定峰峠	直進	K11	3.8	100.1	定峰峠ピーク、峠の茶屋、トイレあり
54	T 「落合橋」	右折	K11	11.3	111.4	[川越・小川]
55	T	右折	村道	1.4	112.8	[東秩父村役場庁舎]
56	T	左折	村道	0.2	113.0	
57	通過チェック 東秩父村和紙の里(道の駅 和紙の里ひがしちぢぶ)	右側	村道	1.1	114.1	レシート必要:時刻不問(参考Close 13:36) レシートは農産物直売所等の物でも可
58	T S	右折	K11	0.3	114.4	
59	T 「松郷峠入口」	右折	K273	4.7	119.1	[ときがわ] 右折注意、松郷峠へ
60	松郷峠	直進	K273	3.8	122.9	松郷峠ピーク
61	T 「西平」	左折	K172	2.2	125.1	
62	+ 「田中」	右折	K30	3.0	128.1	
63	Y S	左折	K30	3.9	132.0	[日高・毛呂山]道なりバイパス方面
64	+ 「越生高校(北)」	直進	K30	1.0	133.0	
65	+ S	直進	K30	4.3	137.3	この先、新規BP開通道路(古い地図に無し)
66	T S	直進	K30	1.9	139.2	埼玉医科大国際医療センター
67	+ 「北平沢」	直進	K30	1.5	140.7	南平沢まで自然渋滞、K74と合流
68	+ 「南平沢」	直進	K30	0.5	141.2	
69	T 「飯能日高消防署」	右折	市道	4.9	146.1	
70	T 「中山」	左折	市道、R299	1.5	147.6	
71	+ 「東町」	右折	K70	1.0	148.6	
72	+ 「広小路」	左折	K218	0.4	149.0	[瑞穂]
73	+ 「稲荷分署入口」	左折	K218	0.4	149.4	
74	+ 「阿須」	直進	K218	2.4	151.8	
75	+ 「南峰」	直進	市道	2.4	154.2	
76	T S	右折	T179	2.7	156.9	
77	PC3 セブンイレブン青梅日立前店	左側	T179	1.4	158.3	10:42~16:40(変わらず)
78	T S	左折	T181	0.6	158.9	この先、往路と同じ
79	+ 「小作坂下」	左折	T29	2.4	161.3	奥多摩街道
80	T S	右折	T29	4.7	166.0	右折後すぐ左折(約30m)
81	T	左折	市道	0.1	166.1	川沿いの一方通行(往路と異なる)
82	T 止まれ	左折	T29	0.2	166.3	
83	T 「鍋ヶ谷戸」	右折	T29	1.2	167.5	

S=信号、「J」=信号名、+=十字路、T=T字路、Y=Y字路、|=|字路、|=|字路、ル-は次の通過点までの道路番号、区間は前の通過点からの距離

	通過点	進路	ルート	区間	合計	情報・その他 []行先道標
84	十「小荷田」	直進	R16	1.6	169.1	東京環状R16・新奥多摩街道T29共用区間
85	十「堂方上」	直進	T29	1.4	170.5	
86	十「宮沢」	直進	T29	1.7	172.2	堂方上～宮沢、長いアンダーパス走行注意
87	十「日野橋」	直進	T153	4.6	176.8	日野橋～みのわ通り入口、走行注意
88	十「みのわ通り入口」	右折	市道	0.7	177.5	一通(自転車を除く)へ逆進入・注意
89	┘ 止まれ	左折	市道	0.3	177.8	この先[たまりバー50キロ]案内に沿って
90	十 止まれ	右折	市道	0.3	178.1	
91	┘ 国立折り返し(多摩サイ)前	直進	市道	0.2	178.3	道なりに左折(多摩サイには入らない)
92	十「関戸橋北」	直進	市道	4.1	182.4	関戸橋手前自然渋滞・走行注意
93	┘「郷土の森入口」	右折	市道	2.0	184.4	右折注意
94	┘	直進	市道	0.8	185.2	往路と異なる
95	十	右折	市道	0.2	185.4	横断歩道のある交差点
96	┘ 止まれ	左折	市道	0.1	185.5	左折注意(左から来る車)
97	十「是政橋北」	直進	市道	0.2	185.7	府中街道を超える
98	十「水防・防災ステーション角」	右折	T9	2.0	187.7	
99	Y S	右折	市道	0.6	188.3	道なりに右折
100	十「多摩川原橋」	直進	市道	1.8	190.1	鶴川街道を超える
101	変則十「調布南高校前」	右折	市道	1.4	191.5	二段階右折、信号待ち待機場所注意
102	┘ S	直進	T114	1.6	193.1	この先、新規開通道路(古い地図に無い道)
103	┘ S	直進	T114	0.5	193.6	この先、既存道路
104	十「田中橋」	右折	市道	1.2	194.8	二段階右折
105	十「狛江高校」	直進	市道	0.7	195.5	世田谷通りを超える
106	┘「東和泉三丁目」	右折	市道	0.4	195.9	往路と異なる、右折後すぐ次のS左折(約50m)
107	┘ S	左折	市道	0.1	196.0	
108	十	右折	公園内通路	4.2	200.2	二子玉川緑地へ入る。真っ暗なので走行注意。 スタート地点まで同じ道に戻り、さらに兵庫島公園入口まで進む。
109	兵庫島公園入口	右折	区道	1.0	201.2	
110	ゴール 癒しふれあい館	右側	区道	0.1	201.3	11:53~19:30(変わらず)

※PC1、PC2、PC3のコンビニでは、必ず買い物をしてレシートを貰ってください。また、通過チェックでもレシートは必要です。

キューシートの区間距離、合計距離はお使いのサイコン、GPSによって誤差が出ます。

通過点は、距離、ルート、情報(その他)などから総合的に判断して下さい。

また事前に予習をして使い慣れた地図でコースを確認しておく必要があります。

リタイア(DNF)する場合は、必ずブルペカードに記載されている主催者まで直接本人が電話連絡すること。
連絡無しにゴール受付をせずに帰られると、確認が取れるまでスタッフが撤収することができず運営に支障をきたします。
次回以降の参加をお断りします。

※各PCのオープン・クローズ時刻は、6:00スタートを基準に書いています。

当日、スタート時刻及びウェブスタートで各自のスタート見なし時間は変わりますので、ご注意下さい。