

3/18(日)に 6 時スタートで試走に行ってきました。

AJ たまがわの春と秋の定番人気コースですが、私自身は出走少なく前は 2016 年秋の 1 回のみ。ということで、
今回が 2 回目になります(参考までに前回のタイムは 11 時間 55 分でした)

前は二子玉川・兵庫島公園から多摩川沿い(土手ではなく)を走って鶴川街道を横切るキューシート No11 の「多摩川原橋」までのアクセスは初めて、ということもあり、若干分かりにくいポイントもあったと記憶しています。

多摩川 CR を走り慣れている人にとっては特に気を付けるところはないかと思いますが念のため、



No3 で左折した後は道なり直ぐに右折なのでちょっと注意です。

No9 「調布南高校前」はキューシートにある通り変則交差点。往路は道なりに左レーンに入ってから左折になります(写真右上に見える信号側の車線は直進になります。復路は No99 となり左側から信号下まで直進しての二段階右折になります。夜になると見落として直進してしまわないように注意しましょう)



No12 は高速道路インター下を道なり左折なので分かり易いかと思います。

ここから先は勝手知った道、No18 国立折り返し(多摩サイ)前を経由して、「みのわ通り入口」で T256 に一度合流しますが、日野橋からすぐに新青梅街道に入ります。

No26「鍋ヶ谷戸」で新青梅街道から外れ、本番では恐らく羽村堰辺りの桜を眺めながら PC1 を目指します。小作坂下までの奥多摩街道は片側 1 車線で道幅も狭く、意外と交通量もあるので注意して下さい。

No33 PC1 ファミリーマート海田岩蔵街道店 8:28 着。

補給はそこそこにしてコンビニに挨拶をしてから先を急ぎます。

No34 の Y 字は信号がないので見落とさないように。一時停止して注意して右折して下さい。

No36 も信号のない Y 字左折なのでこちらも見落とさないように。私は少し行き過ぎてしまい U ターンしました。

山王峠までは緩やかな坂が続きますが淡々と進みます。

山王峠ピークから No39 まで一旦下った後、名栗村沿道の花を愛でながら緩やかな坂を再び淡々と進みます。

No41 は山伏峠へのアプローチ入口。

Y 字を右折して暫く進むと徐々に勾配がキツくなってきます。

公衆トイレ(写真右)、自動販売機もあるのでここで一息してから山伏峠アタック出来ます。



No42 山伏峠ピーク。

アプローチから 4k と短いのでここも焦らず淡々と。



ピークから No46「上野町」まではダウンヒル。但し、No46 手前は日曜日ということもあり渋滞していたため、本番当日はかなりの渋滞が想定されるので、側道通過時は要注意です。

No46 手前左側には定峰定番グルメの「ひつじや」。精肉店が揚げているフライものをその場で頂けます。

No47 PC2 セブンイレブン秩父宮地店 11:18 着。

意外と駐車場も様く、駐輪出来る場所も狭いので昼食は近辺の飲食店利用もありかも知れません。

No48 までは市街地走行となり道幅狭く交通量も多いので焦らずゆっくりと進みます。

No48 右折後は交通量もぐっと減るので走り易くなります。

No50 を過ぎて 1K ほど進むと、試走時は工事中のため通行止め。工事期間は 3/30 までということですが、3/25 時点では工事状況から微妙なところとの試走報告が。前日のコース確認もする予定ですのでブリーフィング時になってしまうかも知れませんが、確認をお願いします。



試走時は素直に左折して迂回路に進みます。

迂回路の場合は定峰ピークまでは本コースに比べ 1.4k ほど短くなるものの、K11 に戻るまでが距離は短いものの伊豆の山伏峠並みの急坂があったりします。本番時は本コースが走れるようになっていることを願っています。

K11 にはピークまでの距離表示もあるので気分的に楽?かも。

No51 定峰峠ピーク。峠の茶屋、トイレあるので、下りに備えます。



No52 までのダウンヒルですが、下りは路面が結構荒れているところもあるのでスピードコントロール要注意です。

No53 のト時右折は信号もないので見落とし注意です。



No55 通過チェック「東秩父村和紙の里」13:32 着。

右折入口が少し分かりにくいので、ゆっくり進んで下さい。





レシートは農産物直売所等の物でも可です。

No55 を後にして最後の坂、松郷峠を目指します。

No58「田中」で右折すれば若干のアップダウンがあるものの、平地巡行可能な下り基調道路になります。但し、途中何ヶ所か渋滞が発生しており道幅が狭いところもあるので無理な側道通行はしないように。

No.66「南平沢」から No67「飯能日高消防署」間は登り基調になりますが、最後の我慢です。

No68「中山」から飯能市街に入り No71「稻荷分署入口」までも道幅狭く、交通量多いので気を緩めず慎重に。

No75 PC3 セブンイレブン青梅日立前店 16:22 着。

最後の PC まで来ればあと 43k でゴールです。

No77 の「小作坂下」まで戻ればあとは基本的に往路と同じルートで戻ります。

少し違うのが No78~No79。No79 先に信号がありますが信号左折ではなく手前川沿いを左折です。



No99も小さい交差点のため暗くなってからは気付かず通り過ぎてしまう可能性があるので注意して二段階右折で。
No106 の二子玉川緑地入口右折も暗いと分かり辛いかも知れませんが、万一通り過ぎたとしても行き止まりから戻っても大した距離ではないので二子玉川駅と周辺の高層ビルの灯りを目印に進んで下さい。
むしろ公園内に入ってからの方が真っ暗のため、朝走った道に戻るの方が難しいかも知れません。
明るいライト必携です。

No108 ゴール癒しふれあい館 19:00 着。タイムは丁度 13 時間でした。



本番時は館内でスタッフが皆さんの無事の帰還をお待ちしているはずです。

(ウェア)

上

ファイントラック スキンメッシュショートスリーブ

クラフトミドルレイヤーロングスリーブ

ゴアウインドブレイクジャージ長袖

下

パールイズミウインドブレイクビブタイツ

シューズウォーマー

パールイズミソックス

グローブは指切りでスタートしましたが、朝方は気温がまだ上がっていなかったため、アソスのアンダーグローブを追加しました。本番時は4月で気温は更に上がってきているかと思いますが、こまめに調整可能なレイヤーを用意した方が良いかも知れません。

それではゴールでお会い出来ることを楽しみにしております。