

2018年 BRM414たまたがわ300km西上州						Ver.1.1 2018.4.7
S=信号、「」=信号名、+=十字路、T=T字路、Y=Y字路、 =十字路、 =十字路、 =十字路、ルートを次の通過点までの道路番号、区間は前の通過点からの距離						
	通過点	進路	ルート	区間	合計	情報・その他 []行先道標
1	スタート 二子玉川 (兵庫島公園)		公園通路	0.0	0.0	06:00~06:30 (時刻は6時スタート時)
2	+	← 左折	区道	0.8	0.8	多摩川沿いの一般道、土手を越えてすぐ左折
3	T S	← 左折	市道	4.2	5.0	
4	T	← 左折	市道	0.2	5.2	和泉多摩川通り
5	+ S 「狛江高校」	直進	市道	0.2	5.4	世田谷通りを超える、大きな道を直進
6	+ S 「田中橋」	← 左折	T114	0.7	6.1	
7	T S	直進	市道	1.2	7.3	この先、新規開通道路 (古い地図に無し)
8	T S	直進	市道	0.5	7.8	この先、既存道路
9	+ S 「調布南高校前」	← 左折	市道	1.6	9.4	左折専用レーン
10	T S 多摩川児童公園	直進	市道	0.5	9.9	トイレあり
11	+ S 「多摩川原橋」	直進	市道	0.8	10.7	鶴川街道を越える
12	T S	↙ 左	T9	1.9	12.6	道なりに左へ
13	+ S 「水防・防災ステーション角」	← 左折	市道	0.6	13.2	
14	+ S 「是政橋北」	直進	市道	2.0	15.2	府中街道を越える
15	T	← 左折	市道	0.4	15.6	ガード下くぐる
16	T S 「郷土の森入口」	← 左折	市道	0.8	16.4	
17	+ S 「関戸橋北」	直進	市道	2.0	18.4	T18を超える
18	┌ 国立折り返し (多摩サイ) 前	直進	市道	4.1	22.5	この先 [たまりパー50キロ] 案内に沿って
19	+	← 左折	市道	0.2	22.7	一通 (自転車を除く) へ逆進入・注意
20	T	↘ 右折 →	市道	0.4	23.1	
21	+ S 「みのわ通り入口」	← 左折	市道	0.2	23.3	T256、走行注意
22	+ S 「日野橋」	直進	T256	0.7	24.0	変則5差路、左折レーン注意
23	+ S 「宮沢」	直進	T29	4.6	28.6	
24	+ S 「堂方上」	直進	R16	1.7	30.3	東京環状・新奥多摩街道共用区間
25	+ S 「小荷田」	直進	T29	1.4	31.7	新奥多摩街道
26	Y S 「鍋ヶ谷戸」	← 左折	T29	1.6	33.3	
27	T S	↘ 右折 →	T29	1.3	34.6	
28	┌ S	← 左折	T29	0.1	34.7	
29	+ S 「小作坂下」	直進	T29	4.8	39.5	この先、定峰200とは一部異なるルート
30	Y S 「青梅市役所前」	↘ 右 ↗	T29	2.7	42.2	Y字路を右に行くと青梅市役所前の信号
31	+ S	↘ 右折 →	市道	0.4	42.6	この先、踏切注意
32	+ S 「成木街道入口」	直進	T28	0.2	42.8	成木街道、ダンプ注意
33	PC1 ファミリーマート青梅成木街道店	PC 左側	T28	0.2	43.0	07:16~09:09
34	+ S 「黒沢二丁目」	直進	T53	2.4	45.4	この先、新吹上トンネル、ライト点灯
35	Y S 「成木八丁目」	↙ 左	T193	1.6	47.0	採石場までダンプ注意
36	T	↘ 右折 →	市道	3.0	50.0	[名栗]、この先、松ノ木トンネル
37	T	← 左折	T53	1.2	51.2	成木街道
38	小沢トンネル入口 (標高344m)	直進	T53,K53	0.9	52.1	この先、埼玉県に入る、出口標高354m
39	+ S	← 左折	K53	2.1	54.2	この先、秩父まで定峰200と同じルート
40	Y	↘ 右 ↗	K53	9.1	63.3	[秩父] 道なり、この先、山伏峠
41	山伏峠 (標高606m)	直進	K53	4.2	67.5	山伏峠ピーク
42	Y	↙ 左	K53	0.9	68.4	下り基調、正丸峠へ上らないこと
43	T S T 「正丸トンネル」	← 左折	R299	3.8	72.2	押しボタン信号、正丸トンネルの秩父側
44	道の駅・果樹公園芦ヶ久保	直進	R299	3.8	76.0	トイレ、自販機補給可
45	+ S 「上野町」	直進	R299	5.9	81.9	直進、この先定峰200とは異なるルート
46	+ S 「本町」	↘ 右折 →	R299	0.5	82.4	右折注意
47	┌	↙ 左	R299	2.8	85.2	[小鹿野] 左鋭角カーブ道なり
47-1	T S 「上蔭田」	← 左折	R299	3.2	88.4	
47-2	T S 「泉田」	← 左折	R299	3.9	92.3	
48	PC2 セブンイレブン小鹿野バイパス店	PC 左側	R299	3.6	95.9	08:49~12:24
49	志賀坂トンネル入口 (標高780m)	直進	R299	20.1	116.0	この先、群馬県：西上州やまびこ街道
50	T	← 左折	R299	6.4	122.4	[佐久穂・上野]
51	道の駅・上野	直進	R299	5.9	128.3	道の駅・レストラン営業 (11時~15時)
52	T	↘ 右折 →	K45	7.1	135.4	[南牧・下仁田] 交差点の先に標識があるので手前を右に
53	T 湯の沢トンネル入口(標高714m)	直進	K45	2.8	138.2	湯の沢トンネル迂回で塩ノ沢峠可(+8.3km)- 4/15まで塩ノ沢峠が通行止のため迂回不可
54	湯の沢トンネル出口(標高670m)	直進	K45	3.3	141.5	
55	T	直進	K45	1.6	143.1	塩ノ沢峠経由の場合はここで合流(+8.3km)-
56	T	↘ 右折 →	K45	3.2	146.3	[下仁田]
57	通過チェック 道の駅オアシスなんもく	PC 左側	K45	2.1	148.4	時刻不問 (参考Close 15:52) レシートチェック 売店またはレストランでレシートを取得
58	T	← 左折	K45	4.5	152.9	
59	T S	← 左折	K45	1.0	153.9	[下仁田市街]
60	+ S 「上町」	↘ 右折 →	K208	0.2	154.1	下仁田駅周辺、補給などで迂回も可
61	T	↘ 右折 →	R254	0.7	154.8	R254へ合流、補給迂回した場合はここへ復帰
62	道の駅・しもにた	直進	R254	2.5	157.3	下仁田特産品販売・補給可
63	+ S 「一ノ宮」	↘ 右折 →	R254	7.3	164.6	右折注意、西上州やまびこ街道

64	ト	S	「上大塚西」		右折 →	R254	18.4	183.0	右折注意
65	+	S	「小林」		右折 →	R254	3.4	186.4	左折レーン・右折レーンあり
66	+	S	「天神橋」	←	左折	K175	12.7	199.1	[小前田駅]
67	ト	S	小前田駅前		右折 →	K175	5.5	204.6	トイレあり
68	+	S		←	左折	R140	0.2	204.8	変則5差路、秩父往還
69	+	S	「荒川」		直進	R140	1.5	206.3	K86・K296超える 右側にファミマ・ヤマキ花園店
70			PC3 セブンイレブン川本田中店	PC	左側	R140	3.2	209.5	12:12~20:00
71	ト	S	「武川」		右折 →	K69	0.7	210.2	右折注意、手前横断歩道利用など
72	ト				右折 →	K184	2.9	213.1	[小川] 左にSUZUKIの看板
73	ト	S	「今市地藏前」		直進	K296	2.2	215.3	
74	ト	S	「嵐山駅(東)」		直進	K69	8.5	223.8	
75	ト	S			右折 →	市道	0.1	223.9	手前のみ横断歩道、押しボタン信号
76		S			直進	市道	0.5	224.4	R254を超える
77			笛吹峠		直進	市道	3.4	227.8	トイレあり
78	ト		止まれ		右折 →	K41	1.3	229.1	
79	ト	S	「大橋交差点」	←	左折	K41	0.7	229.8	
80	+	S	「鳩山駐在所前」		右折 →	K41	0.9	230.7	[越生]
81	+	S	「越生高校(北)」	←	左折	K30	3.9	234.6	ここから定峰200の復路と同じ
82	+	S			直進	K30	4.3	238.9	この先、新規開通道路(古い地図に無し)
83	ト	S			直進	K30	2.0	240.9	埼玉医科大国際医療センター
84	+	S	「北平沢」		直進	K30	1.5	242.4	南平沢まで自然渋滞、K74と合流
85	+	S	「南平沢」		直進	K30	0.5	242.9	
86	ト	S	「飯能日高消防署」		右折 →	市道	4.9	247.8	*交差点名がよく変わります
87	ト	S	「中山」	←	左折	R299	1.4	249.2	
88	+	S	「東町」		右折 →	K70	1.0	250.2	
89	+	S	「広小路」	←	左折	K218	0.4	250.6	[瑞穂] 鋭角に左折したあと道なりに右へ
90	+	S	「稻荷分署入口」	←	左折	K218	0.4	251.0	信号名を確認、消防署の先にある交差点
91	+	S	「阿須」		直進	K218	2.5	253.5	
92	+	S	「南峰」		直進	市道	2.4	255.9	
93	ト	S			右折 →	T179	2.6	258.5	
94			PC4 セブンイレブン青梅日立前店		左側	T179	1.4	259.9	13:45~23:20
95	ト	S		←	左折	T181	0.7	260.6	
96	+	S	「小作坂下」	←	左折	T29	2.3	262.9	奥多摩街道、この先往路と同じコース
97	ト	S			右折 →	K29	4.8	267.7	右折後すぐ左折(約30m)
98	ト			←	左折	市道	0.0	267.7	川沿いの一方通行(往路と異なる)
99	ト		止まれ	←	左折	K29	0.2	267.9	
100	ト	S	「鍋ヶ谷戸」		右折 →	K29	1.2	269.1	
101	+	S	「小荷田」		直進	市道	1.6	270.7	
102	+	S	「堂方上」		直進	K29	1.4	272.1	
103	+	S	「宮沢」		直進	K29	1.7	273.8	
104	+	S	「日野橋」		直進	T153	4.6	278.4	
105	+	S	「みのわ通り入口」		右折 →	市道	0.7	279.1	一通(自転車を除く)へ逆進入・注意
106	ト		止まれ	←	左折	市道	0.2	279.3	この先[たまりバー50キロ]案内に沿って
107	+		止まれ		右折 →	市道	0.4	279.7	
108	ト		国立折り返し(多摩サイ)前		直進	市道	0.2	279.9	
109	+	S	「関戸橋北」		直進	市道	4.1	284.0	関戸橋手前自然渋滞・走行注意
110	ト	S	「郷土の森入口」		右折 →	市道	2.0	286.0	右折注意
111	ト				直進	市道	0.8	286.8	往路と異なる
112	+				右折 →	市道	0.2	287.0	横断歩道のある交差点
113	ト		止まれ	←	左折	市道	0.1	287.1	左折注意(左から来る車)
114	+	S	「是政橋北」		直進	市道	0.2	287.3	府中街道を超える
115	+	S	「水防・防災ステーション角」		右折 →	T9	2.0	289.3	
116	Y	S			右折 →	市道	0.6	289.9	道なりに右折
117	+	S	「多摩川原橋」		直進	市道	1.8	291.7	鶴川街道を超える
118	+	S	「調布南高校前」		右折 →	市道	1.4	293.1	
119	ト	S			直進	市道	1.6	294.7	この先、新規開通道路(古い地図に無し)
120	ト	S			直進	T114	0.5	295.2	この先、既存道路
121	+	S	「田中橋」		右折 →	市道	1.2	296.4	右折注意
122	+	S	「狛江高校」		直進	市道	0.7	297.1	世田谷通りを超える
123	ト	S	「東和泉三丁目」		右折 →	市道	0.3	297.4	往路と異なる、右折後すぐ左折(約50m)
124	ト	S		←	左折	市道	0.1	297.5	
125	+				右折 →	公園通路	4.2	301.7	車止め注意:スタート地点まで同じ道に戻る
126					直進	公園通路	0.8	302.5	スタート地点
127	ト		兵庫島公園入口		右折 →	区道	0.2	302.7	
128			Finish 癒しふれあい館		右側	区道	0.1	302.8	15:00~26:00

※PC1、PC2、PC3、PC4のコンビニでは、必ず買い物をしてレシートを貰ってください。また通過チェックでもレシートが必要です。

キューシートの区間距離、合計距離はお使いのサイコン、GPSによって誤差が出ます。
通過点は、距離、ルート、情報(その他)などから総合的に判断して下さい。
また事前に予習をして使い慣れた地図でコースを確認しておく必要があります。

ゴール受付は、癒しふれあい館で行います。										
スタッフは19時半頃から待機予定です。それよりも早着する場合はPC4からスタッフまで電話下さい。										
リタイア（DNF）する場合は、必ずブルベカードに記載されている主催者まで直接本人が電話連絡すること。										
連絡無しにゴール受付をせずに帰られると、確認が取れるまでスタッフが撤収することができず運営に支障をきたします。										
次回以降の参加をお断りします。										
*各PCのオープン・クローズ時刻は、6時スタートを基準に書いています。										
当日、ウェブスタートで各自のスタート見なし時間は変わりますので、ご注意ください。										
わかりにくいと思うところは、ルートルボなどで事前に予習しておいて下さい。										
参考ルートルボ情報										
2018BRM414たまがわ300km西上州										
https://yahoo.jp/IVQTnF										
通過が難しい交差点										
必要に応じて、Googleストリートビューなどで交差点形状も予習しておくこと安全に寄与します。										

版	更新日	更新者	内容
Ver1.0	4/8/16	内藤	2015年Ver1.3をベースに初版発行 <ul style="list-style-type: none"> ・ No.57 レシートチェック→有人チェックに変更 ・ 各所年月日およびルートラボURL更新
Ver1.1	4/13/16	内藤	<ul style="list-style-type: none"> ・ No.30 Y字路を右に行くと青梅市役所前の信号 ・ No.33 PC1をファミリーマート青梅成木街道店（左側）に変更（セブンイレブンでも可） ・ No.41 63.9km工事信号あり ・ No.48 93.km泉田交差点は道なり左 ・ No.52 交差点の先に標識があるので手前を右に ・ No.69 K86・K296超える 右側にファミマ・ヤマキ花園店
Ver1.2	4/21/16	内藤	<ul style="list-style-type: none"> ・ No.33 オープン～クローズタイムを修正 ・ No.65 交差点形状を「+」に修正