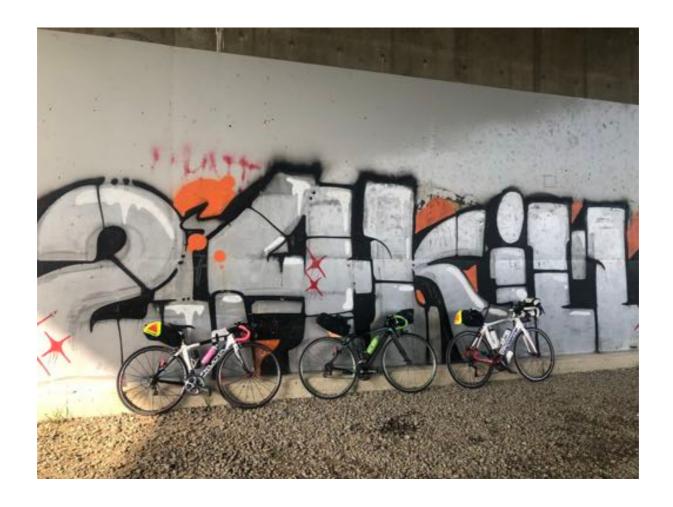
# BRM512 海野宿400試走レポート



4/29 07:30スタートで試走に行ってきました。虫さんクロさんと同時でのスタートでしたが、この日は計6名がめいめいの時刻でスタートし、賑やかな試走となりました。

この日はスタートから折り返しまでが追い風基調、気温も東京で13度~26度予想と絶好の 試走日和でした。考えることはみんな同じというわけです。



#### まずはタイムの報告です。

比較的のんびり目で登っていますので寝る時間は確保できず、いつもの400な感じになりました。 通過時刻の参考にしてください。

スタート 07:30

PC1 青梅 09:46 (+0h56)

PC2 花園 12:16 (+1h14)

PC3 安中 15:38 (+1h28)

PC4 上田 19:41 (+1h13)

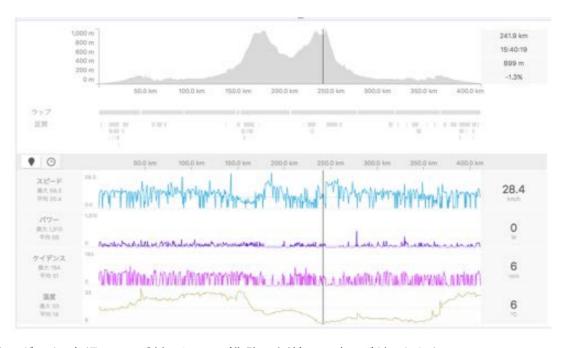
chk1 富岡 00:55 (+0h55)

PC5 花園 03:21 (+1h05)

PC6 青梅 06:47 (+0h50)

Fin 09:31 (+0h59)

TOTAL 26h01



実走口グです。気温は、一番低いところ(復路入山峠)で6度ほどだったもよう。

## スタート~PC1

スタートからPC1、また最終PCからゴールまでは多摩川沿いのいつものコースです。

定峰200と同じ、また白馬木崎湖300とは藤岡まで100kmほど一緒です。たまがわに多く参加されたことのある方なら馴染みの部分も多いと思います。キューシートの通りに通行し、サイクリングロードに入らないようにしてください。

この区間は交通量も多いですので、パックの人数が多くなりすぎないように注意してください。

#### PC1~PC2

この区間も、各クラブでよく使われる道路ばかりです。

平坦基調と書くと誰かに怒られそうですが、貯金を積み増せる区間だと思います。

PC2は第4象限、交差点右手前にあります。道路の横断に注意してください。あと出るときに進行方向注意。

イートインが広いです。

#### PC2~PC3

神流川を渡ると群馬県ですが、その直前に「道のオアシス神川」という施設があります。ここは復路で300kmほどの地点にあたるので、貴重な仮眠ポイントになりうります。往路で余裕があるときに事前チェックしておくのもおすすめ。24時間解放のトイレ・休憩所・自販機があります。

藤岡の小林交差点で左折して以降のR254は交通量が多いです。路肩も狭いところが多い上にずっと1%の登り基調。そこそこ体力を消耗しますのでぼーっとならないように注意してください。



富岡には世界遺産の富岡製糸場があります。見学は難しいかもしれませんが、コースから200mほど逸れるだけですので寄り道いかがですか。製糸場前は観光スポットになっているので補給もできます。

富岡市街を通過すると、いよいよ登り基調になって いきますが、ここからは交通量も減って走りやすい 道になるのでむしる快適です。つづら折を越えて安中に入るとちょっと空気が変わって高原気候っぽく。R18に出れば程なくPC3です。

# PC3~PC4



PC3のセブンイレブンを出ると、ここからはひたすらR18で碓氷峠越えです。碓氷峠越えは今回のBRMの2つある難所の1つ目です。横川で旧道に入ってください。その手前のドライブインおぎのやが最終補給ポイントです。 釜飯が食べられます。コンビニの最終はセーブオンです。



碓氷峠は、全体を通して 斜度6%以下でキツい部 分はありません。ただし 長い!写真のめがね橋ま



でが2kmほど、峠ピークまでで12kmほどあります。カーブに番号が振られており、ピークは184です。参考にしてください。碓氷峠は方峠ですので向こう側へは下りていき

ません。峠を過ぎたらすぐ軽井沢市街です。途中軽井沢駅への分岐がありますがそこは道なり右です。



軽井沢を過ぎると、なぜか道は登り 基調に。このコースの往路最高標高 は1003m、なぜか碓氷峠966mより も高いです(笑)

そしてそこからの下りが、このコースの2つ目の難所です。思いのほか下ります。えーこんなに、ってぐらい

# 下ります。 このあと、ほぼ同じ道を登り返すことを考えると心が穏やかでい

られなくなります。峠は登ってから下るのでまだ気持ちが萎えませんが、逆だとこんなにもネガティヴになるのかと驚きました。海野宿の標高は470mです。実に550mほど、下ってしまうのです。覚悟ください(笑)。

小諸市街に入るところでY字分岐を左、R144へ入ります。これはR18の旧道です。本町を 左折したところで激坂下りになりますので注意。試走時にはこの坂を登り返すコース設定だっ たのでメンタルにかなり来ました(笑)



沿線にある道の駅みまきに は立ち寄り湯もあるようで す。我々には全くその余裕 はありませんでしたが。

そして海野宿は…日没後でした。7時半スタートだったというのもありますが。

# PC4~通過チェック



PC4は海野宿の終わりからちょっと行ったところにあります。下り基調の下りきったところですので時間制限の心配は少ないだろうと思います。再度海野宿を通過して、そこからは北国街道の旧道を進みます。住宅街の中になるので、声量、音楽再生などには配慮してください。



R18に出てからは交通量がかなりある中を登り返すのでなかなかしんどみがあります。ま、いずれ着きます、がまんがまん。 先ほどもふれた1003mの標識の直後で、バイパス分岐をバイパス方向へ。Y字路を右になるので、通過交通に充分注意してください。



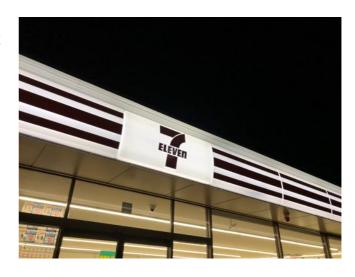
往路は碓氷峠でしたが、復路は入山峠になります。 1031mですのでさっきの分岐からすぐかと思いきや、 100m近く下って登り返しになります。呪。

入山峠からのバイパスの下りは、ブルベじゃなけれ ばあまり経験することのないダウンヒルかもしれま せん。交通量は少ないですが、えんえんと下ります。 なかなか迫力がありますので、調子に乗らずに安全 に下ってきてください。照明は行き届いていますの で視界的には安心です。

横川で往路に合流しますが、そこからまた分岐して 少しの間往路と違う道を通ります。

通過チェックのセブンイレブンは世界遺産の前なのでカラーリングがシックです。 見落とし注意。イートインは3席ほど。 この辺から冷えてくるので、防寒に注意 してください。

この日は、復路の軽井沢で11度でしたが、下って以降は13度ぐらいでそこまで寒さは体感しませんでした。川の上で少し寒いなと感じる程度。自分はかなり



寒さには強いですので、装備に関しては他の方のレポートを参照ください(笑)

## 通過チェック~PC5

この区間は完全に来た道を戻る格好です。しかし往路ではかなりの交通量があった区間ですが復路では皆無に近い(GW中だった、というのもあるかもしれません)。あまり同じ道だとは思わず、飽きずに通行できると思います。



埼玉県に入った直後に、先述の道の オアシスがあります。中はこんな感じ。 仮眠できる神施設です。ただしここか らPC5はかなり近いので、寝坊には 注意。

このほかに仮眠できるところは…実 はあまりないです。ファミレス・牛丼 チェーンの類いは大抵O時閉店になっ てしまっています。外から覗くと深夜 でも使えそうなコンビニイートインは

いくつかありましたが定かではありません。まだ季節も2週間進みますが、開催当日は冷え込む可能性もあります。外で寝られるとは限らないと思うので、下調べはしておいてください。



PC5には大きなイートインがあります。開催当日も使えるように依頼する予定です。なぜかこの日は試走スタッフ全員集合。スタート時刻最大で1.5h違ったのに(笑)

# PC5~PC6~ゴール

PC5を出てからほどなくして定峰200のコースに合流します。ここからはたまがわ的には走り慣れた道。夜明けも近いですし、あとは睡魔との戦いになるかと思います。休み休み、安全に帰ってきてください。

PC6からゴールまでは交通量もかなり多くなっているはずですが、ここは下り基調ですので必ず間に合います。落ち着いてゆっくり帰ってきてください。



それでは当日みなさんとお会いできるのを楽しみにしています。