

S=信号、「」=信号名、+=十字路、⊥=T字路、Y=Y字路、└=└字路、┘=┘字路、

区間は前の通過点からの距離、ルートは次の通過点までの道路番号

No.	区間	合計	通過点	進路	ルート	備考
1	0.0	0.0	スタート ホテル千里浜休暇村			06:00よりウェーブスタート ホテルを出て左側に進む
2	0.1	0.1		十左	K326	県道 能登海浜自転車道線に入る
3	0.4	0.5		⊥左	K293	県道 羽咋巖門自転車道線に入る ※2km地点にK129を横断する箇所あり
4	11.5	12.0	S「はまなす」	十左	K36	
5	1.3	13.3	S「川尻橋詰」	十左	K36	
6	10.3	23.6		⊥左	K36	
7	3.0	26.6	S「牛下」	十左	R249	
8	27.0	53.6	PC1 ファミリーマート 能登門前店	右側	R249、市道	OPEN 7:35 - CLOSE 9:42
9	19.2	72.8		十左	市道	橋の手前を左折する
10	0.5	73.3	S「新橋西」	十右	R249	
11	10.5	83.8	通過チェック(写真)	左側	R249	フォトコントロール 道の駅千枚田ポケットパーク入口の看板
12	2.8	86.6		Y右	K40、K277	右側 ヘアーエステ サカイ
13	9.8	96.4		⊥左	K26	
14	1.3	97.7	S「石井」	⊥右	K6	
15	9.4	107.1	PC2 ファミリーマート 能都宇出津店	左側	K6	OPEN 9:09 - CLOSE 13:08
16	0.4	107.5	S「宇出津新町」	十右	K137、R249	
17	9.5	117.0	S「鵜川駅前」	十左	K34	
18	14.7	131.7	通過チェック(写真)	左側	K34	フォトコントロール 寄り道パーキング鹿波 場内の案内看板
19	9.0	140.7		⊥左	R249	右側 郵便局
20	6.2	146.9	S「金比羅」	十左	R249	この先1kmの区間を過ぎると173km付近まで コンビニはありません
21	12.4	159.3		┘左	K256	手前に「長浦4km」の表示
22	2.4	161.7		十左	K256、農道、 K257	左側 オートキャンプ場の表示 「ツインブリッジのと」を渡る
23	6.9	168.6	S「半浦東」	十右	K257	
24	1.5	170.1	S「半浦」	⊥右	K47	
25	0.9	171.0	通過チェック(写真)		K47	フォトコントロール 能登島大橋(能登島側から)
26	3.5	174.5	S「和倉温泉西」	斜め右	K1、R249	五差路の交差点を斜め右の道に進む
27	6.0	180.5	S「大津」	┘左	K3	
28	3.5	184.0	S「土田小前」	十左	K3、R249	
29	17.9	201.9	S「気多大社前」	十右	市道	
30	0.4	202.3		⊥左	K293	鳥居をくぐり、車道を横断して、 並走する羽咋巖門自転車道に入る
31	1.0	203.3		└右	K326	県道 能登海浜自転車道線に入る
32	0.5	203.8	ゴール ホテル千里浜休暇村			19:30までにゴール受付でブルベカードとレシート を提出してください

PCでは必ず買い物をしてレシートを取得してください。キューシートの区間距離、合計距離はお使いのサイコン、GPSによって誤差が出ます。

通過点は、距離、ルート、情報(その他)などから総合的に判断して下さい。また事前に予習をして使い慣れた地図でコースを確認しておく必要があります。

リタイア(DNF)する場合は、必ずブルベカードに記載されている連絡先まで直接本人が電話連絡してください。

連絡無しにゴール受付をせずに帰られると、確認が取れるまでスタッフが撤収することができず運営に支障をきたします。