

S=信号、「」=信号名、+=十字路、T=T字路、Y=Y字路、|=|字路、|=|字路、ルートは次の通過点までの道路番号、区間は前の通過点からの距離

ルートラボ参考 (ポイント数13911。etrex等に入れる場合には注意が必要)

<https://latlonglab.yahoo.co.jp/route/watch?rid=a9110a2e6f9342572457d3311238335a>

	通過点	進路	ルート	区間	合計	PC間	情報・その他 [ ]行先道標
1	スタート 二子玉川 (兵庫島公園)		公園内道路	0	0.0	0.0	06:00~06:30
2	+	左折	区道	0.8	0.8	0.8	多摩川沿いの一般道、土手を越えてすぐ左折
3	T S	左折	市道	4.2	5.0	5.0	
4	T 止まれ	左折	市道	0.2	5.2	5.2	和泉多摩川通り
5	+「狛江高校」	直進	T114	0.2	5.4	5.4	世田谷通りを越える、道なり直進。松原通り
6	+「田中橋」	直進	T114	0.7	6.1	6.1	ここから定峰200などと異なる
7	T S	左折	R20	3.9	10.0	10.0	
8	+「仙川駅入口」	右折	T114	0.2	10.2	10.2	
9	+「仙川町二丁目」	左折	T114	0.2	10.4	10.4	
10	+「中原三丁目」	右方向	T114 T113 T116	1.8	12.2	12.2	正面に信号名無し。道なり右方向。交差点手前左にDr.関塾看板
11	+「関町交番前」	右折	T4	6.0	18.2	18.2	青梅街道を右折。正面に信号名無し。交差点手前右セオサイクル、左正面ファミリーマート。
12	+「関町一丁目」	左折	T439	0.6	18.8	18.8	最初の信号。千川通り。看板(石神井公園)方面
13	T 止まれ	左折	T444 区道	1.2	20.0	20.0	正面に土の行き止まり道あり。左折後すぐ踏切を渡る。井草通り
14	+「東映通り東」	右折	区道	3.3	23.3	23.3	右角に洋菓子店おだふじ
15	T 止まれ	左折	T68	0.3	23.6	23.6	道なり左方向。すぐに信号あり
16		左折	区道	0.2	23.8	23.8	「比丘尼」交差点を渡ってから1つ目の曲がり角。正面に関越自動車道が横切る手前を曲がる。関越南側の側道
17	T 止まれ	右折	区道	0.1	23.9	23.9	関越道をくぐる
18	+	左方向	区道	0.0	23.9	23.9	道なり左方向。東京外環自動車道の東側の側道
19	+ S	左折	区道	0.3	24.2	24.2	最初の信号を左折
20	+「大泉町四丁目」	右折	区道	0.1	24.3	24.3	最初の信号を右折後、再び外環の西側へ道なりに行く
21	T	右折	区道	0.7	25.0	25.0	正面 北大泉公園。道なり右折
22	+「らんどう坂下」	左折	T108	0.3	25.3	25.3	左側の公園の終わりの信号を左折、登り坂へ
23	+	右折	市道 K88	0.2	25.5	25.5	外環を横切り右折して外環西側の側道へ。途中アンダーパスを走る際に、和光ICに入らないように注意。
24	+「松ノ木島」	直進	R298	4.3	29.8	29.8	幸魂大橋を渡る。歩道走行可。 橋を渡った後のR298は側道ではなく本線を走行。 <b>交通量多いため集団が大きくなりやすいよう注意。</b>
25	+「辻二丁目」	左折	市道	5.3	35.1	35.1	手前で側道に入る。アンダーパスは自転車通行不可。 ミスコースした場合、次の「辻一丁目」左折でも可。
26	T S	右折	市道	0.6	35.7	35.7	
27	+ S (変形)	左方向	K213 R463 K65	0.2	35.9	35.9	標識(中山道 浦和駅)。左折直後Y字だが右方向。旧中山道。
28	+「北浦和駅東口」	右折	K65	3.9	39.8	39.8	このあたり道狭く車も人も多く駐車車両も多く信号も多い。十分注意し、辛抱して走行
29	T 宮ヶ谷塔 (西)	右折	K2	8.4	48.2	48.2	
30	S	左折	K319 市道 R4	8.6	56.8	56.8	古利根川を渡って最初の信号を左折。 左にPanasonic看板の電器店
31	+「小淵」	右折	R16	0.8	57.6	57.6	道なりに進むとR4合流、直後の立体交差点を右折。
32	+「小淵 (東)」	左折	K319	0.2	57.8	57.8	最初の信号を左折。
33	+「大塚」	左折	市道	2.9	60.7	60.7	62.2km地点 道の駅「アグリパークゆめすぎと」
34	+東農村文化センター前	右折	K26	6.0	66.7	66.7	右折角がPC1。
35	PC1 ローソン幸手平野店	左側	K26	0.1	66.8	66.8	OPEN5日7:58~CLOSE10:28 2017年開店。古い地図に無し レシート取得後直進。関宿橋渡って千葉県へ。
36	+ S	左折	K17 市道	5.2	72.0	5.2	境大橋渡って茨城県へ。
37	T S	左折	市道	11.8	83.8	17.0	正面は三和庁舎駐車場。道なり左折。
38	+「三和庁舎前」	右折	市道	0.2	84.0	17.2	変形十字路。 <b>ミスコース注意!</b> 信号右折時、すぐY字分岐に見えるが右側を進む。
39	T S	右折	R125	1.6	85.6	18.8	
40	+ S	左折	K23	1.0	86.6	19.8	標識[←筑西] 左側に「うおとみ 三和店」の看板。
41	+ S	右折	K23	3.1	89.7	22.9	標識[筑西→] 途中一方通行逆走だが自転車通行可。
42	+ S	右折	K23	2.3	92.0	25.2	地図上は変形五差路。
43	+「鬼怒川大橋下」	直進	K23	3.0	95.0	28.2	道なり右方向。左折レーンあり注意。
44	+「一本松」	左折	R294	8.8	103.8	37.0	左側手前にマクドナルド。
45	+「西谷貝」	右折	K7	1.7	105.5	38.7	右側手前にサイクルベースあさひ。
46	Y「横塚西」	左	K7	3.6	109.1	42.3	道なりに進む。
47	T「下館バイパス横塚入口」	右折	R50	0.5	109.6	42.8	
48	PC2 ファミリーマート桜川友部店	左側	R50	12.9	122.5	55.7	OPEN9:37~CLOSE14:12 レシート取得後直進。
49	▲標高86m	直進	R50	3.5	126.0	3.5	600kmでここが 最高 標 高 地 点。
50	T S	右折	市道 R355	6.3	132.3	9.8	押しボタン式信号。 右側角にローソン
51	T「下市毛北」	右折	R355	2.5	134.8	12.3	
52	T「八反山」	右折	K105	3.3	138.1	15.6	標識[友部駅 北山公園]
53	+「南友部」	右折	K105	2.8	140.9	18.4	
54		左折	K105	0.3	141.2	18.7	左側角にセブンイレブン

55	+	S	左折	K30	5.6	146.8	24.3	標識[← 水戸] 左側角にセブンイレブン。
56	Y	S	右折	市道	9.7	156.5	34.0	標識[↗ 偕楽園 弘道館 徳川博物館] 実際には四叉路だがY字分岐に見えるので、右「偕楽園」方向に進む。
57	Y	「偕楽園下」	左	K50	0.9	157.4	34.9	手前分岐を左車線「水戸駅」方向へ進む。
58	Y	S	左	K50	0.7	158.1	35.6	道なりに進む。
59	+	S	右折	市道 K50	0.4	158.5	36.0	前方、一方通行進入禁止の標識。
60	Y	S	右	K50	0.7	159.2	36.7	県道50号に合流後、Y字分岐を右側に進む。
61	⊥	「水戸駅前」	右折	R50	0.3	159.5	37.0	右側、水戸駅北口ロータリー
62	⊥	「三の丸2」	直進	市道	0.1	159.6	37.1	左折レーンあり走行注意。
63	+		右折	市道	1.2	160.8	38.3	右前方に「TOPPAN」の看板。右折後すぐ線路を渡る。
64	+	「東台一丁目」	左折	R51 K174	0.4	161.2	38.7	左側手前に交番。
65	⊥	止まれ	左折	R245	8.5	169.7	47.2	左折後、湊大橋を渡る。左折地点から橋に続く広い歩道あり。
66	+	S	右折	K6	0.8	170.5	48.0	右側前方にヨークベニマル。
67		PC3 ファミリーマート TSUTAYA 那珂湊店	左側	K6	0.2	170.7	48.2	OPEN11:02~CLOSE17:24 時刻が入っていれば、近隣のヨークベニマル・ココス・ガスト・ピアポットのレシートでも可。ただし入店時刻ではなく会計時刻でチェックになるので注意。 レシート取得後直進。
68	+	「湊本町」	右折	K108	1.2	171.9	1.2	
69	⊥	S	左折	K108	0.5	172.4	1.7	標識[← 大洗 海門橋] お菓子の店「かしまや」左折 海門橋渡る
70	⊥	「祝町」	左折	K108	0.6	173	2.3	信号手前を左へ。大洗海岸通り 常時左折可。横断歩行者注意
71	+	「大洗鳥居下」	左折	K2	2.5	175.5	4.8	サンビーチ通り
72	+	「大洗サンビーチ入口」	左折	R51	3.5	179	8.3	ここからひたすら国道南下。R51→R124で73.7km。
73	+	「鹿嶋消防署南」	左折	R124	38.2	217.2	46.5	右前方にセブンイレブン 銚子大橋を渡って千葉県へ。銚子大橋は歩道・自転車道を通行すること。
74	+	「銚子大橋前」	左折	K37	35.5	252.7	82.0	自転車道は側道に下りるので、交差点は通過せずに手前ショートカットで左折する形になる。
75	+	「銚子駅前」	左折	市道	0.4	253.1	82.4	
76	⊥	「河岸公園前」	右折	市道	0.4	253.5	82.8	
77	+	S	左折	市道	1.2	254.7	84.0	変形十字路 道なりに左へ
78		PC4 ファミリーマート 銚子川口町店	左側	K254	2.9	257.6	86.9	OPEN13:42~CLOSE23:12 レシート取得後直進
79	Y		右折	K264	3.5	261.1	3.5	左手は犬吠埼
80	Y		左折	K264	0.3	261.4	3.8	銚子マリナーナ方向
81	⊥		左折	K264	0.4	261.8	4.2	道なりに左折。長崎海岸方向 付近にスパ&リゾート銚子 太陽の里あり。
82	⊥	止まれ	左折	K264	0.8	262.6	5.0	
83	Y		右折	K264	0.1	262.7	5.1	道なりに右折
84	⊥		右折	K264	0.2	262.9	5.3	
85	⊥		左折	K286	2.6	265.5	7.9	陸橋に沿って銚子ドアーラインに乗る
86	+	「三崎町二丁目」	左折	R126	5.2	270.7	13.1	左前に洋服の青山
87	⊥	「飯岡バイパス東口」	左折	K30	6.0	276.7	19.1	下りの後なので行き過ぎに注意
88	+	「飯岡飯岡漁港入口」	左折	K30	0.5	277.2	19.6	
89	+		右折	K30	0.3	277.5	19.9	途中から九十九里ビーチラインに入る
90	⊥	「足川浜」	左折	K30	7.0	284.5	26.9	九十九里方面
91	+	「片貝漁港入口」	左折	K30	26.4	310.9	53.3	左前にセブンイレブン
92	+	止まれ	右折	K30	0.3	311.2	53.6	九十九里有料道路の看板
93		通過チェック1 ファミリーマート長生一松海岸店	左側	K30	15.1	326.3	68.7	参考CLOSE 6日/03:44 (通過時刻不問) 付近にスパ&リゾート九十九里 太陽の里あり。 時刻が入っていれば太陽の里のレシートでも可。 レシート取得後、直進
94	+		右折	市道	3.4	329.7	3.4	道なりに右方向へ
95	⊥	S	左折	市道 K30	0.1	329.8	3.5	左手前にローソン
96	⊥	「東浪見」	左折	R128	5.8	335.6	9.3	
97	Y	「部原交差点」	左分岐	市道 R297	21.7	357.3	31.0	左側道に入る。左手前にヤックスドラッグ
98	人		直進	R128	3.8	361.1	34.8	側道からR128に合流。この先断続的にトンネルがあるため、尾灯点灯のこと。
99	Y		左分岐	市道	14.6	375.7	49.4	左側道へ [天津市街]
100	+	「東町交差点」	左折	R128	4.2	379.9	53.6	
101	+	S	左折	K247	2.7	382.6	56.3	Y字状交差点を左方向。[鴨川市街]
102	⊥	S	左折	K247 市道	0.8	383.4	57.1	右手にガソリンスタンド
103	+		右折	市道	0.7	384.1	57.8	道なり右折
104	+		左折	K247	0.1	384.2	57.9	
105	人		直進	R128	3.4	387.6	61.3	側道からR128に合流
106	⊥	「フラワーライン入口」	左折	K297	11.9	399.5	73.2	房総フラワーラインへ
107	⊥		左折	R410	4.2	403.7	77.4	R410に合流
108	+	「北朝夷交差点」	左折	K251	3.6	407.3	81.0	
109	⊥	S	右折	K251 R410	1.4	408.7	82.4	
110		通過チェック2(Photo) 野島崎灯台	左側	R410	10.8	419.5	93.2	参考CLOSE 6日/10:00 (通過時刻不問) 野島崎灯台、あるいは灯台前のロータリーをバックに自分のバイクを撮影。 近隣であればカメラ位置は不問。
111	⊥	S	左折	R410	2.0	421.5	2.0	
112	⊥		左折	R410	3.7	425.2	5.7	

113	ト「相浜」	左折	K257	2.4	427.6	8.1	
114	PC5 セブンイレブン館山大賀店	右側	K257	16.2	443.8	24.3	OPEN19:36~CLOSE6日/11:36 レシート取得後、直進
115	ト「宮城」	左折	市道	1.7	445.5	1.7	
116	ト「自衛隊前」	右折	市道 K250 市道	0.2	445.7	1.9	
117	ト「船形」	右折	市道	5.9	451.6	7.8	
118	ト「那古船形駅入口」	左折	K302	0.1	451.7	7.9	
119	ト「船形漁港」	右折	K302	0.6	452.3	8.5	
120	ト「多田良」	直進	R127	2.0	454.3	10.5	
121	ト「勝山」	道なり右	R127	10.2	464.5	20.7	
122	ト「保田」	左折	R127	3.5	468.0	24.2	変則交差点
123	ト「長浜」	左折	K256	15.1	483.1	39.3	
124	ト「	右折	K256	2.9	486.0	42.2	佐貫町駅方面（右手に「オガワヤ」）
125	ト「大貴漁港入口」	右折	R465	4.0	490.0	46.2	道なり右折
126	ト「	左折	R465	2.3	492.3	48.5	国道道なり
127	ト「川名」	右折	R465	3.1	495.4	51.6	内房なぎさライン（変則交差点）
128	PC6 セブンイレブン 富津岬店	左側	R465 K90 R16	0.0	495.4	51.6	OPEN21:18~CLOSE 6日/15:00 レシート取得後、直進
129	ト S	右折	R16	12.0	507.4	12.0	標識[千葉 市原 アクア連絡道→] 二段階右折。左折レーンあり注意
130	ト「潮見」	左折	K90	0.7	508.1	12.7	
131	ト「県道長須賀」	左折	K270 K87 K287 K24	3.7	511.8	16.4	
132	ト「養老橋西側」	右折	R297	20.3	532.1	36.7	
133	ト「養老橋東側」	左折	K24 市道	0.3	532.4	37.0	
134	ト「白金町3」	右折	市道	2.6	535.0	39.6	左奥セブンイレブン跡地（12月現在閉店している）。 ここで右折→左折し、K24へ復帰。
135	ト「君塚陸橋西側」	左折	K24	0.2	535.2	39.8	最初の信号。右側ローソン。
136	人「蘇我陸橋南」	合流	R16 R357 R14	5.3	540.5	45.1	交差点を完全に横断する形で渡り、すぐ現れる蘇我陸橋は側道を走行。踏切を渡ってから、「蘇我陸橋北側」で本線合流する形。 国道はところにより路面非常に悪い。走行注意。 交通量も非常に多いため車列が長くないよう注意すること。
137	ト「千葉西警察入口」	左折	市道	10.4	550.9	55.5	標識[←稲毛海岸] ここから自動車専用道に見えるがIC入口までは自転車通行可。
138	ト「ヨットハーバー交差点」	右折	市道 K15 K8	2.4	553.3	57.9	標識[幕張メッセ ZOZOマリンスタジアム→] 左折レーンあり注意。二段階右折
139	ト S	左折	R296	9.0	562.3	66.9	標識[←東京 市川] 直前、京葉道路花輪IC通過注意。
140	ト S	左折	R14	0.4	562.7	67.3	R14に合流。 ここから先道路狭い。交通量多く注意。 すぐ次の信号、左折レーンあり。交差点通過時、および信号待ち時注意
141	ト Y S	左方向	R14	2.4	565.1	69.7	標識[←京葉道路 東京 千葉] ここから自動車専用道に見えるがIC入口までは自転車通行可。
142	ト S	右折	市道	0.5	565.6	70.2	右側ローソン過ぎて、パチンコ屋のある交差点。 ここから先はICのため自転車走行不可。右折して市道に入る。
143	ト	左折	市道	0.3	565.9	70.5	一方通行路。日産自動車を過ぎて最初の交差点。信号無し。 右側に「矢作不動産」広告。路面に「ゾーン30」カラー舗装。 曲がって50mでセブンイレブン。 この区間、最初と最後に住宅街の路地を抜ける。速度を落とすこと。
144	ト 止まれ	左折	市道	2.5	568.4	73.0	変形十字路。右を覗くとすぐ信号がある。 地下鉄東西線をくぐってから4つめの交差点。
145	ト S	右折	K283 K6	0.4	568.8	73.4	最初の信号。川渡ってすぐ。
146	ト S	左折	K6	2.4	571.2	75.8	東京外環道をくぐって（=R298を渡って）最初の交差点。
147	ト S	右折	K6	1.2	572.4	77.0	行徳橋を渡る。
148	ト S	右折	CR	0.5	572.9	77.5	行徳橋渡った直後の交差点。 案内標識[国土交通省江戸川河川事務所江戸川河口出張所→] 河川敷堤防上を走行し、篠崎水門を渡る。 堤防道路は歩道と同じ扱い。歩行者に十分配慮のこと。
149	ト S	右折	T450	0.5	573.4	78.0	押しボタン式信号。 これより東京都。
150	ト S	左折	側道→R14	0.7	574.1	78.7	標識[←小松川] 京葉道路側道を走行し、R14に合流。 575.5km地点、上空の京葉道路と別れる地点で車線減少。Y字分岐を右方向へ進む形になるので横断歩道を渡る。 578.7km小松川橋は車道自転車通行禁止。いったん側道に出てすぐ歩道に入って通行のこと。
151	ト 五差路「浅草橋」	左折	R6	11.8	585.9	90.5	同じ名前「浅草橋」十字路が2連続。奥の方で左折。 標識[←日本橋] 江戸通り。 R6・R14重複区間。
152	ト「室町三丁目」	左折	R4	1.3	587.2	91.8	R4・R6・R14・R16重複区間。
153	ト 日本橋	直進	R1 R15	0.5	587.7	92.3	
154	ト「京橋」	右折	区道 T406	1.0	588.7	93.3	
155	ト「馬場先門」	左折	R1 T409	0.8	589.5	94.1	日比谷通りへ入る。

156	〒「芝園橋」	右折	区道	3.1	592.6	97.2	首都高くぐった直後。
157	十「一の橋」	左折	T415	1.2	593.8	98.4	麻布通りへ。
158	ト「古川橋」	右折	T416	1.1	594.9	99.5	標識[渋谷→] 明治通りへ。 横断歩道を渡ることに。
159	十「渋谷橋」	左折	T416 区道	2.3	597.2	101.8	標識[←中目黒] 駒沢通りへ。 常時左折可。信号停止しないよう注意。
160	Finish セブンイレブン世田谷玉川店	右側	区道	8.8	606.0	110.6	OPEN 6日/00:48~CLOSE 6日/22:00 レシート取得後、30分以内にゴール受付へ。
1	〒S	右折	区道	0.3	606.3	0.3	多摩堤通りへ出る。
2	十S	左折	区道	0.6	606.9	0.9	東急田園都市線をくぐった直後。橋を渡らず、歩道を越えて手前の側道へ。
3	〒	右折	区道	0.2	607.1	1.1	ジャイアントストアの前を右折。
4	ゴール受付 癒しふれあい館	左側	区道	0.1	607.2	1.2	線路くぐってすぐがゴール受付。 ゴール受付は16時前後を目途に開設します。 これより早くゴールした場合には時間を改めてお越しください。

※PC1~PC6のチェックポイントでは、必ず買い物をレシートを買ってください。(今回は近隣の指定商店のレシートでも可、としている場所もあります)  
Finish地点でもレシートの取得が必要です。

また通過チェックが2カ所あり、1箇所はレシートの取得、1箇所は写真の撮影が必要です。デジカメあるいはスマホをご用意ください。

キューシートの区間距離、合計距離はお使いのサイコン、GPSによって誤差が出ます。

通過点は、距離、ルート、情報(その他)などから総合的に判断して下さい。

また事前に予習をして使い慣れた地図でコースを確認しておく必要があります。

リタイア(DNF)する場合は、必ずブルベカードに記載されている主催者まで直接本人が電話連絡すること。

連絡無しにゴール受付をせうに帰られると、確認が取れるまでスタッフが撤収することができず運営に支障をきたします。

次回以降の参加をお断りします。

※各PCのオープン・クローズ時刻は、6時スタートを基準に書いています。

当日、ウェーブスタートで各自のスタート見なし時間は変わりますので、ご注意下さい。