

## BRM105 チバラキ 600 試走レポート

2018/12/22 (土) 6:10 スタートで試走してきました。

12月にしては気温が高く、風もそれほど強くありませんでした。2日目に数時間ほど雨に降られたものの、それ以外はおおむね走りやすい気候でした。年末年始に寒波が予想されており、本番はもっと寒いと思われます。防寒対策はしっかりとお願いします。

このコース、ド平坦という触れ込みに惹かれてエントリーされた方も多いと思いますが、獲得標高は少なめ（ルートラボで1800m程度、GARMINログで2200m程度）ではあるものの、決してド平坦ではありません。特に通過チェック1からPC6までは細かいアップダウンが延々と続き、地味に脚を削られます。また、最初と最後の区間は厳しい信号峠です。海岸沿いを走る時間が長いので、風に左右されます。そして、景色に変化が少ないため、モチベーションの維持が難しいです。数字には表れない辛さがあるコースですので、心の準備をした上で出走してください。

各PCの通過時間（レシートベース）は以下の通りでした。

スタート 兵庫島公園 6:10

PC1 ローソン幸手平野店 9:57

PC2 ファミリーマート桜川友部店 12:49

PC3 ファミリーマートTSUTAYA那珂湊店 15:48

PC4 ファミリーマート銚子川口町店 21:15

通過チェック1 ファミリーマート長生一松海岸店（太陽の里） 4:21

通過チェック2 野島崎灯台 9:56

PC5 セブンイレブン館山大賀店 11:20

PC6 セブンイレブン富津岬店 14:34

ゴール セブンイレブン世田谷玉川店 21:51

スタート～PC1

都内から埼玉に抜けていきます。早朝なので交通量はそこまで多くありませんが、信号だらけなので思うように進みません。後の区間で取り返せますので、この区間はあせらずに安全第一で走行してください。トレインが長くなりすぎないように注意してください。

No.22 左折してすぐにけっこうな斜度の上り坂が出てきます。左折前に変速しておきましょう。

No.24 幸魂大橋は車道、歩道どちらでも通行可能です。車道の方が路面は良いですが、隙間の広いグレーチングが数箇所ありますので、タイヤを取られないように注意してください。

No.25 左側に「辻二丁目」という標識が出ていますので、そこから側道に入ります。信号の手前に左折レーンがあり、常時左折可能です。

PC1 ローソン幸手平野店 トイレ2つ、イートインあり。

#### PC1～PC2

ここから信号が減って快走路に入ります。埼玉ののどかな田園風景の中を走ります。PC1までとは打って変わって、貯金が作りやすい区間です。

No.38 信号で右折した後、すぐにY字がありますので、右側に進みます。

PC2 ファミリーマート桜川友部店 トイレ3つ、イートインあり。

#### PC2～PC3

引き続き気持ちよく走れる区間です。PC2 を出てすぐにこのコースの最高標高地点となります。標高たった 86m しかないのですが、この峠には名前がついています。(正確には峠の名前ではありませんが。。。) 道路の左側に看板がありますので、余裕のある方はぜひ立ち止まってみてください。

No.60-62 水戸駅前を通過します。左折レーンのある交差点を直進する際は、車の動きに十分注意して走行してください。

PC3 ファミリーマート TSUTAYA 那珂湊店はファミリーマートと TSUTAYA が合体した広い店舗です。トイレは店内右奥にあり、かなり歩きます。イートインはありますが、試走時は地元の中学生に占拠されていて使えませんでした。PC3 は近隣店舗のレシートでも可ですので、状況に応じて選択してください。

この先しばらくコンビニが少ない区間となりますので、ここでしっかり補給をしてください。走行ペースにもよりますが、このあたりから日が落ちて暗くなり始めますので、このPCで夜間走行の準備をしても良いかと思います。

#### PC3～PC4

太平洋沿いの直線が延々と続きます。景色がまったく変わらないので、精神力を試される区間です。特に前半 40km ほどはコンビニが少ないので、眠気が出たら早めに休憩を取ってください。試走時は 203km 地点のセイコーマート銚子飯島店に寄りました。狭いですがイートインもあります。

246km あたり、自転車の進路上に突然キャッツアイが出てくる箇所があります。

銚子大橋は左側の歩道を通行します。風が強いと煽られますので注意してください。

PC4 ファミリーマート銚子川口町店 トイレ2つ、イートインなし。

#### PC4～通過チェック 1

PC を出てすぐにアップダウンが始まり、ドオーバーラインを越えるまで続きます。その後は

下り基調から平坦となりますが、真っ暗で単調な道です。コンビニは点在していますが、それほど多くありませんので、補給と休憩のタイミングに気をつけてください。

通過チェック 1 ファミリーマート長生一松海岸店 トイレ 2 つ、イートインあり（ただし試走時は夜間のためか閉鎖されていました）。

ファミリーマートの裏手に健康ランド太陽の里があり、こちらのレシートでも可です。入館料、館内着&タオルレンタル料、深夜割増料金あわせて 3000 円ほどで休憩できます。試走時は、仮眠スペースが混雑していましたが、何とか寝床を確保できました。

#### 通過チェック 1～通過チェック 2

ここからアップダウンの連続になります。標高差はないのですが、延々と上ったり下ったりで意外に疲れます。トンネルや木陰の薄暗い道が多いので、尾灯は常時点灯でお願いします。この区間もコンビニは時々出てくる程度です。401km 地点のローズマリー公園では、トイレと自販機が使えます。

通過チェック 2 野島崎灯台では自転車をに入れて写真を撮ってください。ロータリーをバックにするか、奥の青い坂を上って灯台前でも構いません。ロータリーには公衆トイレがあります。

#### 通過チェック 2～PC5

短い区間ですがここもアップダウンがあります。フラワーラインでは菜の花が少しだけ咲いていました。

PC5 セブンイレブン館山大賀店 トイレ 3 つ、イートインなし。

#### PC5～PC6

アップダウンはまだまだ続きます。そして景色は変わりません。試走時はこの区間で雨に降られ、修行度高めでした。

PC6 セブンイレブン富津岬店 トイレ 2 つ、イートインあり。

この先ゴールまで、信号が増えてペースが上がりません。最終区間をあせらずに走行するために、PC6 を出る時点で 30 分程度は貯金を持っておくことをおすすめします。試走時はここで借金状態だったので、ゴールまで余裕がありませんでした。

#### PC6～ゴール

夕方になって交通量が増えます。特に No.138 蘇我陸橋以降は渋滞の間をすり抜けていく場面も多く、神経を使います。細かい右左折が連続する箇所もありますので、キューシートをよく確認し、事前にルートを頭に入れておくとスムーズに走れるでしょう。

No.140 の次の信号（563km あたり）は直進ですが、左折レーンがあるので、巻き込まれないように注意してください。このあたりは大型商業施設が多く、夕方は常に渋滞していま

す。

No.147 行徳橋は、歩道は狭いので車道推奨です。

ゴールコンビニのセブンイレブン世田谷玉川店にてレシートを取得後、1.2km 先の癒しふれあい館までお越してください。

参加者の皆様が無事完走されることを願い、スタッフ一同ゴール受付でお待ちしております。

以上