

# BRM102北関東400 試走DNFレポート

鈴木(良)

12/21(金)折り返しPC4まで試走しましたの報告します。

天気:晴天 風向きはやや向かい風の微風。

気温:スタート時、約10度前後、DNF時約0度。

装備: かわうそウインドブレークジャージ  
パールイズミウインドブレークビブタイツ  
おたふくパワーストレッチ  
おたふく防風パワーストレッチ  
おたふく防風パワーストレッチタイツ  
ざっくう(メジ)

シールズスキン防水靴下  
パールイズミシューズカバー  
ウインドブレーカー  
ネックウォーマー

この日は寒波の合間の暖かい日となって日中の気温には恵まれていました。

日中は着込み過ぎたせいか暑さを感じましたが日暮れ後はこれでも寒いぐらいでした。

当日はしっかりと防寒をした方が良いと思います。



スタート時刻:7:52

自宅からスタートまでランボしたのですが、朝の渋滞に巻き込まれて大分遅れてスタートしました。

S~PC1(区間距離:48.5km)

キューシートNo.20(石田大橋北)までは多摩川沿い走ります。

平日の朝のせいか対向車が多く神経を使うことになりました。

皆さんが走るときは正月休みに突入しているのですこまでは酷くないと思いますが対向車には十分に注意して下さい。

No.27(拝島橋南)の交差点を左折して坂を下る際、路肩が荒れているので減速しながら注意して下さい。





No.36緩やかな坂を上がると目の前に新満地トンネルが見えてきますがそのまま直進せずに上画像の通行禁止の看板左の側道を直進してください。  
キューシート通りに進むと車止めがありますのでそのまま進んでください。  
緩やかに下りR411に合流する手前に車止めがありますので速度の出し過ぎに気を付けてください。  
合流するまえに必ず一時停止してから合流してください。



PC1 セブン-イレブン青梅畑中3丁目店 到着時刻:10:42(+0:37)

前半の渋滞にも遭遇したせい思っていたよりも時間がかかりました。



PC1～PC2(区間距離:53.4km)

特に特筆すべきことはありません。



PC2 ファミリーマートヤマキ花園店 到着時刻:13:32(+1:08)

PC2通過して15時を過ぎるあたりから日が落ち始めてきます。

日が落ち始めるとそれなりに冷えてきました。

こちら辺で頑張り過ぎたせいか左脚に違和感が発生～どうしたもんか考えながらPC3を目指します。

PC2～PC3(区間距離:65.2km)

この辺りから大型車の交通量が増えてきました。

また道幅も狭くなりますので時折後ろを確認して詰まっているようであれば先行させたほうが良いと思います。





PC3を出てすぐのNo.75ですが夕方のせいか交通量も多い上に路肩に砂利や泥が堆積しています。街灯もないので真っ暗ですので注意して下さい。私はここで堆積した砂利に乗り上げて畑か水路にダイブ仕掛けました。

PC3～PC4(区間距離:36.9km)

PC3からPC4まで緩やかに上りますが日が暮れると気温が下がりますのでしっかりと防寒した方が良いと思います。PC3通過時で気温6度程度でしたが上がるにつれてグングン下がって行きPC4到達時には0度まで下がっていました。



PC4 セブン・イレブン宇都宮森林公園入口:20:26(+1:02)





本来であればここから来た道を引き返しますが、左脚の違和感が痛みに変化していたので無理せずにDNF決定、PC4を出て左折、直進すればJR宇都宮駅前にでることができます。

年始は寒波到来で冷え込むと思いますのでしっかりと防寒をして楽しんでください。  
それでは当日の参加をお待ちしております。

以上