BRM216 鴨川 200　試走レポート (2019/2/2)

2 月 2 日、土曜日に試走してきましたのでレポートします。参考にしてください。

1. コース概要

2019BRM216 鴨川 200 はうぐいすラインの通行止めによる迂回路を通るため去年のコースから少し変更していますが、おおむね同じコースを走ります。船橋を出発し、PC1 市原から月崎～大福山と進み、PC2 鴨川に到着。しばし海沿いを走った後は清澄養老ラインを上り、養老渓谷からいくつか林道を通って大喜多へ、フォトチェックの野見金公園を通過し、PC3 長南町からゴールの船橋へ帰ってきます。

房総半島の山々は標高 300m 以下でけっして高くないものの船橋～千葉付近以外はフラットな部分は少なく、アップダウンに溢れるコースとなっています。また所々で 10%を超える急な上りもあり、まったく油断が出来ません。特に PC2～PC3 は海沿いの道から一気に上り、野見金公園まではアップダウンの繰り返しに脚がどんどん削られて行くので注意が必要です。坂が苦手という方はともかく、PC3 まで我慢の走りとなるでしょう。

2. 走行記録

○試走日 ; 2 月 2 日　晴れ

気温　7:00 船橋-0.1℃　12:00　鴨川 11.5℃　　20:00 船橋 6..2℃

※気温は気象庁データによります。

○ウエア

・インナー　ドライナミックメッシュ(ノースリーブ)、ジオライン、ヒートテック(長袖)

・アウター　パールイズミ　ウィンドブレイクジャケット＋ウィンドブレーカー

（ヒートテックは日中は脱ぎ、PC3 で着用、ウインドブレーカーは出発直後に着用）

・レーパン+起毛タイツ　　靴下+足の冷えない靴下　　シューズカバー

・冬用手袋(厚手) とニット帽

スタート時は低い気温にもかかわらず風もなく、それ程寒さを感じませんでしたが、PC3 を過ぎて日が落ちると気温が下がり、寒さを感じました。まだまだ寒さが続くと思いますのでしっかりした防寒対策が必要と思います。

○実走タイム

・スタート(船橋港親水公園)　　7:30

・PC1 ミニストップ市原田尾店　　(53.6km)　10:25 (+47m)

・PC2 ファミリーマート鴨川和泉店(95.4km)　13:10 (+40m)

・PC3 セブンイレブン上総長南店(155.7km)　17:32(+22m)

・ゴール デイリーヤマザキ船橋高瀬町店 (202.5km) 20:53 (+7m)

走行時間 13:23

※ゴールでレシートもらい忘れてもう一度もらい直しました。(20:40 に到着)

しっかりレシートはもらってください。くれぐれも注意しましょう。

今回かなりギリギリ隊でした。上りに自信がない方は、PC2 まで貯金を少しでも稼いで PC3 にギリギリでも滑り込めは完走が見えてくるでしょう。

3. コースのポイント

コースの分かりにくいと思われるところ、また気付いた点を書きます。

(1)スタート～PC1

船橋から幕張～蘇我と抜けて、市原へ向かいます。スタート直後は広い道路を走るものの、路肩にはゴミが落ちていたり、大きなキャッツアイがあったりするので要注意です。

・No.14(22.4km)

突き当たりのＴ字路ではなく、手前の住宅街の路地に入って行きます。少し分かりにくいので注意して下さい。

※木がある黒っぽい壁の家の角を左折

・No.21(36.7km)

正面うぐいすラインの通行止めで右折、迂回路に入ります。いきなり 10%越えの上りになります。またしばらく進んだ先の下りは急カーブになっています。対向車に十分注意してください。

(2)PC1 から PC2

大福山を越えて鴨川に下って行く区間です。この区間もコンビニが少ないので、トイレや途中の補給の準備は PC1 で済ました方が良いでしょう。小さなヤマザキが No32 の手前と右折した先の月崎駅前にあります。

・No.32 (63.1km)十字路を右折、「クオードの森」という看板があります。

・No.34(66.5km)大福山へ左折です。

・No.35～36（72km 付近）このあたりは約 400m ダートになります。途中、下っている箇所もあるので十分注意して下さい。グレーチングにも注意！

・No.36～37（72.6～76.0km）
Y字路を進むと、下りになりますが所々に
現れるグレーチングには隙間が開いている
所もあったので要注意です。
グレーチングを見たら手前減速で
お願いします。日陰は路面がぬれている個所もあります。スリップ注意でゆっくり下りましょう。

・No.41（87.2km）鴨川有料道路、左レーンにある料金箱に通行料金 20 円を入れます。
予め 20 円を準備しておきましょう。

※鴨川有料道路を下るといよいよ鴨川、余裕のある方は是非、海の幸を堪能してください。

(3)PC2からPC3
鴨川の海を眺めた後は清澄方面に左折、上りになります。清澄白河ライン、戸面蔵玉林道、伊藤大山の上りと厳しい区間です。フォトポイントの野見金公園をクリアすればPC3まではあと少し、頑張りましょう。

・No.48（116.7km）トンネルを抜けた先を右折、戸面蔵玉林道に入ります。

No.48　戸面蔵王林道の入り口

・No.57（139.0km） 横山交差点、昨年のコースは左折でしたが、今年は直進です。
・No.62（149.8km）フォトポイントは当日確認下さい。忘れずに！

（4）PC3 から Goal

ここからは多少のアップダウンがありますが山場は越えたので、もうひと頑張りです。途中から往路を戻るようなコースになっていますが、場所により違うコースを走るので注意して下さい。脚が速い方は別ですが、PC3 以降はナイトライドになります。早めにライトと尾灯を点けて周りに注意して走って下さい。
※たまがわローカルルールでは、尾灯、ヘルメット尾灯ともの**点灯**です。また尾灯はクリップではなく、車体にしっかり固定することが必要です。（今一度、AJ たまがわの HP をご確認下さい。）

・No.76（181.6km）左折すると陸橋とその側道があります。真ん中の陸橋へ進みます。その後は往路でも通過した踏切を 2 つ越えて、住宅街から右に曲がって大通りに出ます。
行きも通るので(No.15)よく確認しておきましょう。

4. 最後に

路面の凍結など、特に林道の下りには十分に注意して下さい。
坂多めですが千葉の山々とその林道を堪能出来る素敵なコースです。楽しく走っていただければと思います。ゴールの浜町公民館でお待ちしています。（山田）

以上