2019BRM406いわき試走レポート

AJたまがわの朝倉です。3月23日に試走に行ってきました。

**試走当日のコンディション**

　23日は前日の5月並みの陽気と打って変わり、冬日となりました。

予報では、雨は午後から千葉の一部でふられるかも最高気温も10度ちょっと、いわきでの最低気温も氷点下予想がでており、装備は以下の冬装備を選択しました。

　・ウェア　メッシュアンダー＋保温性アンダー＋フリースジャージー

＋ウィンドジャケット

　・裏毛起毛タイプのレーパンに8分丈パンツの重ね着

　・ウィンターグローブ、靴下は、通常に加え、重ね履き用の予備

　雨対応でカペルミュールのレインウェア、モンベルのレインパンツ、レインキャップ

　朝方の冷え込み対策でホッカイロ足用＋貼るタイプ

**スタートからPC１（ＦＭ　長生一松海岸店　56.7㎞地点）**

　Ｗ１（6：40）船橋親水公園スタートです。この時点ではまだ雨も降っておらず、気温も思ったよりは低くなかったので快調なスタートでした。冷凍団地を抜け、K15に入りますが、今回は過去のルートとは№6　11.8km「地点公園プール入り口」から黒砂橋西側までと№8　15.5㎞地点　から№10　19.7㎞地点までのルートが変更となっています。走りやすいルートですが、途中R14・R357の分岐がありますが左折車に注意してR357方面に直進してください。

　茂原街道も渋滞する時間ではないのですが、大型車は時折通りますので注意ください。

余談ですが、この区間がコース全体を通しての最高標高地点（120m位）となっています。

ログを見るとスタート時が一番気温が高かったようで、25km地点では雨が降り出し温度も下がり始めていたようです。

**PC1からPC2（セブンイレブン　銚子犬吠埼店　119.1㎞地点）**

　この区間はよく千葉を走るブルベでは使用されているのでなじみの方も多いかと思います、道は必ずしも広くありませんが、車通りが少ないのでおおむね安全に走れます。ただし風の影響を受けやすいので向かい風と雨で思ったようにペースが上がりませんでした。

他のブルベでは銚子はグルメスポットなのですが、このルートではマージンを確保したいので私は大体コンビニ飯にしてしまいます。興味のある方は、大洗銚子のレポートを参考にしてください。

**PC2からPC3（ファミマ鉾田上釜店　193.3km地点）**

　ここで本格雨装備を着込み、本降りになった雨の中PC２を出発しました。**№31　124.4km地点からの銚子大橋は、車道は危険なので№31の信号を手前で横断歩道を渡り、右側（下流側）の歩行者・自転車道（以下自歩道）に入ります。**交差点のすぐ脇に車止めがあり、緩いスロープになっていますのでそこを上がっていきます。また銚子大橋を渡ったすぐの交差点から数百メートルは大体渋滞しており、道幅も狭く路面も荒れているので無理をしないようにしてください。しばらくすれば2車線になり、車の密度もへりますのであせる必要はありません。

　鹿島サッカー場付近でＲ５１に入れば後はPC3まで一本道です。PC３の前はまだ工事していたので入るときにはお気をつけて。

　ここまで、雨の中向風で走ることになりマージンが思ったように取れませんでしたが、雨装備への交換を早めにしておいたのは正解でした。

**PC3からPC4（セブンイレブン北茨城中郷店　258.8km地点）**

　PC3ちょっと手前で雨が止んだのですが、日中ずっと雨または曇りだったようで気温がかなり低く今度は寒さ対策で雨装備のまま走りました。PC３で17時を過ぎていたので大洗で夕食をとることにしました。大洗では道沿いにも何件も食事をとれるところがあります、他にも、20km先の日立おさかなセンター（18：00に締まる店が多い）などがあり、ペースに合わせて選択可能です。

　№49　237.4㎞地点　旭町　から日立の中心部に入りますが、この辺りは、信号も多いうえに細かいアップダウンの繰り返しが続きます。また4/6にはさくらまつりが開かれるとのことで、コースは通行止めにはならないものの周辺道路で通行止めがあり「渋滞が予想されます」との看板も出ていましたのでお気を付けください。

**PC4から通過チェック（セブンイレブン内郷駅前店　297.2km地点）**

　ときおり軽いアップダウンがありますが、道なりにしばらく走ります。274㎞地点（折返し後なら340㎞）に宿泊可能ポイントの勿来　関の湯があります。そのあとも軽いアップダウンを何度か繰り返し、内郷駅前につきます。PC2以降相変わらず向かい風でしたが、通過チェックにつく頃風がやみました。

**通過チェックからPC5（セブンイレブン鉾田上釜店　421.4km地点）**

いわき駅前のビジネスホテルをとったので、そこでひと眠りしました。マージンが思ったより稼げなかったので、1時間ちょっとの借金スタート覚悟で起きる時間を決め、朝4時前に再スタートしました。ある程度回復していたとは思うのですが・・・・

起きたら向かい風に代わっていました。

　№57　302.1㎞地点の三倉　からしばらく走ると段差あり注意の看板が出ているところがあります。実際段差があり、空気圧が少ないとリム打ちするのではといった感じでしたのでお気を付け下さい。

**通過チェック（写真）の中田横穴古墳**は現地に大きな看板は出ているものの**真っ暗**で一般公開もしていない古墳のため駐車場もなく、意識していないと見落としかねません。また歩道と車道の間に切れ目なしのブロックがありますので、つまずかないよう注意して下さい。

　中田横穴古墳で写真を撮ったら、山道を越え、小名浜を通り、335.5km地点で往路に通った陸前浜街道に戻り、5㎞程走った勿来駅のすぐ先に関の湯があります。私が通ったのは朝方でしたので駐車場は往路で見たときに比べずいぶんすいていました。

　ここからPC5までは往路と同じです。ただし、4月7日は日立ロードレースが開催されるそうで、375㎞地点付近は8:30ごろから通行止めになるところが出てきます。時間的には通行止めの前にほとんどの方が通過済と思いますが、周辺の渋滞もあり得るのでご注意下さい。

　大洗のあたりだけ追い風に助けられ、PC5にクローズ直前に滑り込みました。

**PC5からPC6（セブンイレブン　銚子清川店　491.9km地点）**

　往路とほぼ同じです。鹿島を越えR124に入ると路肩の落下物が多いので（主感ですが、ねじ、鉄柵、ほぼ原形の板ガラスを目撃しています）パンクに注意ください。銚子大橋は、自歩道を渡るのが安全です。稀に通る歩行者に注意してください。

　天気も良く、追い風でしたので気持ち的にも余裕をもって走れました。

**PC6からPC7（セブンイレブン　茂原長尾店　558.2km地点）**

　ドーバーラインを通らずＲ126を直登します。この区間は最初にアップダウンがちょっとありますがほぼ平坦です。東金あたり（550km）で夕方だと道が混む時がありますのでご注ください。次の有料道路で使う小銭がない場合にはPC7で用意しておくのがよいと思われます。

**PC７からGoal（セブンイレブン　東船橋１丁目店　603.3ｋｍ地点）**

　PC７からは車通りがかなり少なくなります。千葉外房有料道路は交通量が少なく走りやすいのですが、山中を走るので、500ｋｍ以上走った後のつかれた体には意外と堪えます。有料道路がおわれば、往路に走ったルートにすぐに合流します。ゴール地点が東船橋のため、他のブルベと異なりR357から京葉道幕張インターの横を抜けて戻ります。走りやすいのですが、№115から№119までの間は車道へ出るポイントや車止めなどがあるのでキューシート、ストリートビューなどで確認しておいたほうがよいでしょう。

**リザルト・所感**

　W1　START 6：40

　PC1 長生一松海岸 9：16 ＋1：05

　PC2　銚子犬吠埼 12：37 ＋1：59

　PC3　鉾田上釜 17：19 ＋2：13

　PC4　北茨城中郷 21：43 ＋2：13

　通過　内郷駅前 23：55

　　→　睡眠　日付変更

　写真　中田横穴古墳 4：09

　PC5　鉾田上釜 10：43 ＋0：01

　PC6　銚子清川 14：59 ＋0：25

　PC7 茂原長尾 19：09 ＋0：43

　Goal　東船橋 22：09 ＋0：31

気温

　初日　夕方まで雨　その後晴れ　平均2.6度　最高　8度　最低　-2度

　2日目　晴れ時々曇り　平均8.7度　最高16度　最低　-6度　小名浜あたり　千葉3度

風　PC1までと復路の日立大洗間、鹿島から銚子までを除き向かい風または横風気味の向かい風。

初日に温度が上がらず、往復とも向かい風になるであろうことは、天気予報で想定していたが、雨の降りだしが前日予報より早く20km地点くらいから降り出し、PC2までは小雨、PC2-PC3間は本降りとなり気温は全く上がらなかった。

　天候面でのコンディションはよくなかったが、コースが急なアップダウンが少なく時間計算がしやすいため、なんとか完走することができた。

　晴れていれば、海沿いの景色の良いコース（風遮らないですけど）で、自転車であまり走ることのない有料道路も満喫できます。グルメスポットも適切な時間に散在します。試走時には開花していませんでしたが、さくらまつりが開催されているようなので、きっと桜もさいていることでしょう。自分のペースで完走しやすいコースだと思いますので、いろいろ満喫しながら完走を目指してください。