

## 【2019BRM406 いわき600試走レポート】

大矢 剛史

### 【試走実施日】

3/30(土) 6時30分スタート(ウェーブ0) にて試走を行いました。

### 【走行時の装備】



フロントバッグ/サドルバッグ14L(大型) 雨具や輸送バッグなどでほぼいっぱい  
ツールボトル1本、ドリンクボトル 1 本  
オニギリ(三角形のリフレクター)をサドルバッグに取り付け  
フロントライト キャットアイ volt400&volt800  
尾灯3点 OMNI3 を左右 2 灯、リフレックスオートをサドルに取り付け  
ヘルメット:尾灯1とヘルメットのヘッドライト1

### 【装備の注意点】

春は天気予報が当てになりません。必ず雨具は持参したほうがいいです。  
尾灯について AJ たまがわローカルルールの関係上注意があります。

- ヘルメット尾灯(点滅不可。夜間常時点灯すること。:AJ たまがわローカルルール)
- 尾灯(常時点灯ができる赤色の尾灯を確実に車体に固定して下さい。赤色以外や、クリップ留めは不可。点滅モードしか出  
来ないものは不可:AJ たまがわローカルルール)

この二つが今回のブルベでの尾灯に関する AJ たまがわローカルルールとなります。

USB 充電タイプなどにありますが

電池が減ると“点滅”に自動で切り替わってしまうタイプは点滅に変わりますので「不可」となります。

ご注意ください。

### 【ウェア類】

ウェア: Santic -8°C~16°C対応冬用ジャージ

ウィンドブレーカー

インナー: おたふく手袋 ボディタフネス 上下

グローブ: 指貫グローブと Mont-bell のオーバーグローブカバー

その他: イヤーウォーマー、ネックウォーマー(スタートは両方サドルバッグ内)

夜間の最低気温0°C、最高気温10°C前後(Garmin 読み)とかなり寒暖差がありました。

天気や気温によってウェアや装備を見直したほうがいいかもしれません。

寒さは体へのダメージが深刻です暖かい装備を心がけてください。高萩以降一気に気温が下がります。

## 【雨具】

モンベルレインウェアの上下とシューズカバー、テムレス防水(LL)を持参しました。雨の中、快適に走行できました。

スタート前のメカトラブルでPC2 途中までアウターのみで走行しましたが、問題なく走行できました。それぐらい序盤は激坂もなく軽いアップダウンでクリアできるコースになっています。

風や雨、気温により大きく難易度が変わるコースです。

風は無理ですが気温や雨は自分で対策できますので万全の装備で望むことを強く推奨いたします。

## 【スタートから PC1】



No.9 登戸 4 交差点 自転車専用横断歩道がありますここを通過して二段階右折です。



No.13: AJ たまがわおなじみですがコースアウトしやすいポイントです。黒い建物前を左折です。

No.16~17 茂原街道に入るとアップダウンが出だします。路肩が狭い中大型車の通過がありますので大型が後ろに引っかけり渋滞の原因になっている場合などは避けて先にいかせるなどの配慮をお願いいたします。信号が一気に減り走りやすくなります。No.18 の手前で茂原市街地に入り信号が一気に増えます。

## PC1 ファミリーマート長生一抔海岸店

イーティンがあります。順調なら1時間は貯金があるはずですが

PC2まで ビーチラインを北上し、ドーバーラインを超えて PC2 です

当日は結構な向かい風でしんどいながら進む展開でした。速度に乗れずつらい時間が多かったです。

No.24 あたりから左の写真のように登りが見えてきます。目の前の丘を登ってしばらくくと

写真右のドーバーラインです。PC2 の直前では一気に下ります。車の通行も多いのでブレーキをしっかりとかけて注意して下ってください。



PC2はイートインがありません。順調であれば大体ここでお昼ではないでしょうか？

グルメガイドにお店たちより情報(島武水産さん)、犬吠崎駅を記載しておりますので PC はドリンクだけ補給し、座ってご飯もいいものです。

別記ガイドに乗せますが、銚子の自転車屋さんでFDのワイヤを再調整、フロントシングルがここで解消しました。ちょうど100kmぐらいになりますので、自転車に違和感がある場合はお電話の上、メンテを受けたほうがいいかもしれません。メンテの為、今回は泣く泣く座ってご飯をパスしました。

### No.31: 銚子大橋前～横断後

キューシート記載のとおり右側の歩行者・自転車道の通行を強く推奨します。



渡った後の銚子大橋入り口では手前の横断歩道を使い二段階右折になります。この先、かもめ大橋交差点までの一部のバス停でゼブラゾーンにキャットアイが仕込まれた危険ゾーンがありますので注意

### PC3 ファミリーマート銚田上釜店

イトインがあります。ここは手前でにんたまラーメンを食べたのでほぼスルーしました。

しばらく進むと大洗に到着します。ウスヤ肉店さんに往路で寄るか？復路でよるか？19:00 までオープンです。

大洗を抜け、那珂湊を抜けるといよいよアップダウンがまっているゾーンに突入です。

ゆるゆると登りつつのアップダウンで脚が確実に削られます。ここからようやく楽しくなってきます。

ひたち海浜公園を抜けた先東海村の一部で道路工事が行われており、大きな段差があるなど道がかなり荒れていますので注意してください。リム打ちするクラスの穴もあります。

途中にひたちお魚センターがあります。センター自体は 17:00 でしまるのですが、2F のレストランで海鮮丼や名物の目光がいただけます。詳細は別途レポートに記載します。

この先しばらくしてついに雨が降ってきました。高萩を越えたあたりから一気に気温が下がり、本当に早くレインウェアを着ていて良かったと通感しました。

### PC4 セブンイレブン北茨城中郷店

イトインがあります。ここまでくればいよいよ折り返しのいわきが目前です。

以降はしばらく、通過チェックになりますのでホテルなどを取ってゆっくり休んでください。帰りでもよっぽどの向かい風でない限り取り戻せます。泊まったホテルは自転車持ち込み OK でしたので別レポートに詳細を記載します。

注意ポイントは勿来の関の湯といわき健康センターは 24 時で風呂場に鍵がかかり風呂に入れません。

往路に立ち寄るのが良いですが 300km 手前なので、いわき駅の南側でホテルに泊まる選択肢もありだと思えます。ここから先もアップダウンが多く、脚がじりじりと削られます。

### メカトラによるDNF

ここで突然ですがレポート終了です。287km 地点でした。

クランクがもげて自走できなくなり、いわき金山南台店手前で au のロードサービスでいわきのホテルまで移動し DNF しました。メカトラに始まりメカトラに終わる。原因は左クランクをパワメに交換したときのクランクネジの締結トルクが弱かったこと。ねじの保護キャップも割れ富んでおり、ショップもさすが空いている時間でもなく DNF を決断しました。外の温度は 0 度で極寒でした。コンビニが近くにあったことも不幸中の幸いでしたが、止まる場合はエマージェンシーシートを確実に使っていたと思うほど寒かったです。

### 総評

登りが少ないフラット基調のコースですが、だからこそ平坦で常に足を使い続けます。脚を廻して慣性で進むと常に足を使うので、慣れていないかたは多少遅くなくても適度に回して休む慣性ではしることも意識してもらえるといいかもしれません。600 は寝ないと走れません。ちゃんと寝ることを意識してご安全に走行ください。

### 試走中通過タイム一覧

スタート	時間
PC1	9:24 (クローズ 10:21 貯金 57min) スタートメカトラでロス 10 分
PC2	12:34 (クローズ 14:26 貯金 1h42min) ずっと向かい風
PC3	17:13 (クローズ 19:22 貯金 1h51min) にんたまラーメンで 30min
PC4	21:42 (クローズ 23:46 貯金 2h2min) ひたちお魚センターで 30min