

S=信号、「」=信号名、+=十字路、T=T字路、Y=Y字路、ト=十字路、ト=十字路、ト=十字路、ルートは次の通過点までの道路番号、区間は前の通過点からの距離

通過点		進路	ルート	区間	合計	情報・その他 [ ]行先道標
1	スタート 二子玉川(兵庫島公園)		公園通路	0.0	0.0	07:00
2	+	← 左折	区道	0.8	0.8	多摩川沿いの一般道、土手を越えてすぐ左折
3	T S 「和泉多摩川地区センター北」	← 左折	市道	4.2	5.0	
4	T 止まれ	← 左折	市道	0.2	5.2	和泉多摩川通り
5	+ S 「狛江高校」	直進	市道	0.2	5.4	世田谷通りを超える、大きな道を直進
6	+ S 「田中橋」	← 左折	T114	0.7	6.1	
7	+ S 変則+「調布南高校前」	← 左折	市道	3.3	9.4	左折専用レーン
8	T S 多摩川児童公園	直進	市道	0.5	9.9	右側トイレあり
9	+ S 「多摩川原橋」	直進	市道	0.8	10.7	鶴川街道を越える
10	T S	↖ 左	T9	1.9	12.6	道なりに左へ
11	+ S 「水防・防災ステーション角」	← 左折	市道	0.6	13.2	
12	+ S 「是政橋北」	直進	市道	2.0	15.2	府中街道を越える
13	T 止まれ	← 左折	市道	0.5	15.7	ガード下くぐる
14	T S 「郷土の森入口」	← 左折	市道	0.8	16.5	
15	+ S 「関戸橋北」	直進	市道	2.0	18.5	T18を超える
16	T 国立折り返し(多摩サイ)前	直進	市道	4.1	22.6	この先[たまりパー50キロ]案内に沿って
17	+	← 左折	市道	0.2	22.8	一通(自転車を除く)へ逆進入、前方注意
18	T	↘ 右折 →	市道	0.4	23.2	
19	+ S 「みのわ通り入口」	← 左折	市道	0.2	23.4	T256を左折 日野橋まで注意!
20	+ S 「日野橋」	直進	T256	0.6	24.0	変則5差路、左折レーンあり注意
21	+ S 「宮沢」	直進	T29	4.6	28.6	宮沢～堂方上、長いアンダーパス走行注意
22	+ S 「堂方上」	直進	R16	1.7	30.3	東京環状R16・新奥多摩街道共用区間
23	+ S 「小荷田」	直進	T29	1.4	31.7	新奥多摩街道
24	Y S 「鍋ヶ谷戸」	← 左折	T29	1.6	33.3	
25	T S	↘ 右折 →	T29	1.3	34.6	
26	T S	← 左折	T29	0.1	34.7	
27	+ S 「小作坂下」	直進	T29	4.9	39.6	この先、定峰200とは一部異なるルート
28	Y S 「青梅市役所前」	右 ↗	T29	2.7	42.3	Y字路を右に行くと青梅市役所前の信号
29	+ S	↘ 右折 →	市道	0.5	42.8	この先、踏切注意
30	+ S 「成木街道入口」	直進	T28	0.1	42.9	成木街道、ダンプ注意
31	コントロール1 ファミリーマート青梅成木街道店	PC 左側	T28	0.1	43.0	08:16~10:09
32	+ S 「黒沢二丁目」	直進	T53	2.5	45.5	この先、新吹上トンネル、ライト点灯
33	Y S 「成木八丁目」	↖ 左	T193	1.6	47.1	採石場までダンプ注意
34	T	↘ 右折 →	市道	3.0	50.1	[名栗]、この先、松ノ木トンネル
35	T 止まれ	← 左折	T53	1.2	51.3	成木街道
36	小沢トンネル入口(標高344m)	直進	T53,K53	1.0	52.3	この先、埼玉県に入る、出口標高354m
37	+ S	← 左折	K53	2.0	54.3	この先、秩父まで定峰200と同じルート
38	Y	右 ↗	K53	9.2	63.5	[秩父]道なり、この先、山伏峠
39	山伏峠(標高606m)	直進	K53	4.3	67.8	山伏峠ピーク
40	Y	↖ 左	K53	0.8	68.6	下り基調、正丸峠へ上らないこと
41	T S T 「正丸トンネル」	← 左折	R299	4.0	72.6	押しボタン信号、正丸トンネルの秩父側
42	道の駅・果樹公園芦ヶ久保	直進	R299	3.8	76.4	追い抜き車に注意、トンネル有
43	+ S 「上野町」	直進	R299	6.0	82.4	直進、この先定峰200とは異なるルート
44	+ S 「本町」	↘ 右折 →	R299	0.5	82.9	右折注意
45	T	↖ 左	R299	2.8	85.7	[小鹿野]左鋭角カーブ道なり
46	T S 「上蒔田」	← 左折	R299	3.0	88.7	
47	T S 「泉田」	← 左折	R299	4.8	93.5	
48	コントロール2 セブンイレブン小鹿野バイパス店	PC 左側	R299	2.9	96.4	09:49-13:24
49	志賀坂トンネル入口(標高780m)	直進	R299	20.4	116.8	この先、群馬県:西上州やまびこ街道
50	T	← 左折	R299	6.5	123.3	[佐久穂・上野]
51	道の駅・上野	直進	R299	5.9	129.2	道の駅・レストラン営業(11時~15時)
52	T	↘ 右折 →	K45	7.1	136.3	[南牧・下仁田]交差点先標識の手前を右に
53	T 湯の沢トンネル入口(標高714m) 3.3km	直進	K45	2.9	139.2	湯の沢トンネル迂回で塩ノ沢峠可(+8.3km)
54	湯の沢トンネル出口(標高670m)	直進	K45	3.3	142.5	
55	T	直進	K45	1.6	144.1	塩ノ沢峠経由の場合はここで合流(+8.3km)
56	T 止まれ	↘ 右折 →	K45	3.1	147.2	[下仁田]

57		コントロール3(通過チェック) 道の駅オアシスなんもく	左側	K45	2.1	149.3	時刻不問(参考Close16:56) レシートチェック 売店またはレストランでレシートを取得。閉店後(17:00)は道の 駅の前でブルベカード・自分のバイクを両方入れて撮影。
58	⊥	止まれ	← 左折	K45	4.6	153.9	
59	⊥ S		← 左折	K45	0.9	154.8	[下仁田市街]
60	+	S「上町」	右折 →	K208	0.2	155.0	下仁田駅周辺、補給などで迂回も可
61	⊥	止まれ	右折 →	R254	0.7	155.7	R254へ合流、補給迂回した場合はここへ復帰
62		道の駅・しもにた	直進	R254	2.6	158.3	下仁田特産品販売・補給可
63	+	S「一ノ宮」	右折 →	R254	7.2	165.5	右折注意、西上州やまびこ街道
64	+	S「上大塚西」	右折 →	R254	18.3	183.8	右折注意
65	+	S「小林」	右折 →	R254	3.4	187.2	左折レーン・右折レーンあり
66	+	S「天神橋」	← 左折	K175	12.7	199.9	[小前田駅]
67	+	S 小前田駅前	右折 →	K175	5.5	205.4	トイレあり
68	+	S	← 左折	R140	0.3	205.7	変則5差路、秩父往還
69	+	S「荒川」	直進	R140	1.4	207.1	K86・K296超える 右側にファミマ・ヤマキ花店
70		コントロール4 ローソン 川本店	右側	R140	4.7	211.8	13:15-21:08 折返し
71	+	S「武川」	← 左折	K69	0.9	212.7	
72	+		右折 →	K184	2.9	215.6	[小川] 左にSUZUKIの看板
73	+	S「今市地藏前」	直進	K296	2.2	217.8	
74	+	S「嵐山駅(東)」	直進	K69	8.5	226.3	
75	+	S	右折 →	市道	0.1	226.4	手前のみ横断歩道、押しボタン信号
76		S	直進	市道	0.6	227.0	R254を超える
77		笛吹峠	直進	市道	3.3	230.3	トイレあり
78	⊥	止まれ	右折 →	K41	1.3	231.6	
79	⊥ S	「大橋交差点」	← 左折	K41	0.7	232.3	
80	+	S「鳩山駐在所前」	右折 →	K41	0.9	233.2	[越生]
81	+	S「越生高校(北)」	← 左折	K30	3.9	237.1	ここから定峰200の復路と同じ
82	+	S「山根」	直進	K30	6.7	243.8	新規バイパス通過
83	+	S	直進	K30	4.4	248.2	道なり直進
84	+	S「飯能日高消防署」	右折 →	市道	1.8	250.0	
85	+	S「中山」	← 左折	R299	1.4	251.4	
86	+	S「東町」	右折 →	K70	1.1	252.5	
87	+	S「広小路」	← 左折	K218	0.3	252.8	[瑞穂] 鋭角に左折したあと道なりに右へ
88	+	S「稻荷分署入口」	← 左折	K218	0.4	253.2	信号名を確認、消防署の先にある交差点
89	+	S「阿須」	直進	K218	2.5	255.7	
90	+	S「南峰」	直進	市道	2.4	258.1	
91	⊥ S		右折 →	T179	2.7	260.8	
92		コントロール5 セブンイレブン青梅日立前店	左側	T179	1.4	262.2	14:49-24:28
93	⊥ S		← 左折	T181	0.6	262.8	
94	+	S	← 左折	T29	1.9	264.7	新奥多摩街道
95	+	S「鍋ヶ谷戸」	直進	K29	5.9	270.6	
96	+	S「小荷田」	直進	市道	1.5	272.1	東京環状R16・新奥多摩街道T29共用区間
97	+	S「堂方上」	直進	K29	1.5	273.6	
98	+	S「宮沢」	直進	K29	1.6	275.2	堂方上～宮沢、長いアンダーパス走行注意
99	+	S「日野橋」	直進	T153	4.7	279.9	日野橋～みのわ通り入口、走行注意
100	+	S「みのわ通り入口」	右折 →	市道	0.6	280.5	一通(自転車を除く)へ逆進入・注意
101	⊥	止まれ	← 左折	市道	0.3	280.8	この先[たまりバー50キロ]案内に沿って
102	+	止まれ	右折 →	市道	0.3	281.1	
103	⊥	国立折り返し(多摩サイ)前	直進	市道	0.2	281.3	道なりに左折(多摩サイには入らない)
104	+	S「関戸橋北」	直進	市道	4.1	285.4	関戸橋手前自然渋滞・走行注意
105	+	S「郷土の森入口」	右折 →	市道	2.0	287.4	右折注意
106	+		直進	市道	0.8	288.2	往路と異なる
107	+		右折 →	市道	0.2	288.4	横断歩道のある交差点
108	⊥	止まれ	← 左折	市道	0.1	288.5	左折注意(左から来る車)
109	+	S「是政橋北」	直進	市道	0.2	288.7	府中街道を超える
110	+	S「水防・防災ステーション角」	右折 →	T9	2.0	290.7	
111	+	S	右折 →	市道	0.6	291.3	道なりに右折
112	+	S「多摩川原橋」	直進	市道	1.8	293.1	鶴川街道を超える
113	+	S「調布南高校前」	右折 →	市道	1.4	294.5	
114	+	S「田中橋」	右折 →	市道	3.3	297.8	二段階右折

115	+	S	「狛江高校」		直進	市道	0.7	298.5	世田谷通りを超える
116	+	S	「東和泉三丁目」		右折 →	市道	0.3	298.8	往路と異なる、右折後すぐ次のS左折(約50m)
117	+	S	「和泉多摩川地区センター北」		← 左折	市道	0.1	298.9	
118	+				← 左折	市道	3.3	302.2	
119	+	S	「天神森橋」		← 左折	市道	0.6	302.8	
120			<b>ゴール ローソンスリーエフ大蔵六丁目店</b>		<b>左側</b>	<b>市道</b>	<b>0.3</b>	<b>303.1</b>	<b>16:00~27:00</b>