

# 2020BRM1010 AJ たまがわ 海野宿 400 試走レポート

AJ たまがわ賛助会員 堀

日時 2020年 10月 1日 (木) ~10月2日 (金) 7:30~9:29

天候 雨のち晴 気温 12°C~26°C

10月 1日 (木) 7:30 スタートで試走してきました。  
AJたまがわの定番コースです。(今回私は2回目の出走です。)

まずはタイムの報告です。参考にしてください。

スタート 7:30

コントロール 1 10:04 (+0h38)

コントロール 2 12:27 (+1h03)

コントロール 3 15:55 (+1h15)

コントロール 4 19:25 (+1h33)

コントロール 5 (通過チェック) 00:56 (+0h46) ※仮想 CLOSE の為、時間不問

コントロール 6 03:31 (+0h47)

コントロール 7 06:36 (+0h50)

ゴール 09:29 (+0h08)

ゴールタイム 25H59M

スタート直後は小雨でしたが、すぐに晴れ間が広がり絶好のサイクリング日和となりました。

コントロール2では大分暑かったです。

天気次第ではまだまだ残暑が残る気温になりそうですので、水分補給をしっかりとお願いします。

復路の入山峠頂上付近では 12.4 度でした。下りで体感気温はさらに下がります。

防寒対策を検討してください。

400km は仮眠の戦略が難しいと思います。

当日一部出力を頑張って出した区間があったので(後述)、コントロール6を超えてしばらくすると眠気が来ました。可能であれば、前日に睡眠時間を十分取って下さい。

事前の準備ですが

**ホームページから必ず【COVID-19 の感染拡大下における追加対策】に必ず目を通して下さい。新しく持ち物が増えています。**

遅くとも前々日までにはホームページから当日必要なものを確認し用意をお願いします。  
当日、うっかり反射ベストなどを忘れて外出される事が無いようにして下さい。

また、感染症拡大防止も対策もそうですが、社会通念とマナーを守った行動をお願いします。  
(反射ベストの自転車集団は、思っている以上に目立ちます)

試走して気が付いたポイントを上げていきます。ご参考にして頂ければ幸いです。

#### **◆スタート～CP1まで**

AJ たまがわのBRMに参加されている方はおなじみのルートです。  
スタートしてしばらくは道が狭く、タイミングによってはひっきりなしに車とすれ違うことになります。  
場合によっては譲り合って走行をお願いします。  
※詳細は 2020BRM0906 AJ たまがわ 定峰 200 試走レポートに記載しています。

#### **◆CP1～CP2まで**

キューシート No.33「下畑」で右折した後は都道28号方面（そのまま直進）を向かいます。  
左折し定峰ルートへ行かないよう注意願います。



キューシート No.38「高麗本郷」高麗神社通過ですが、試走時は工事中でした。



確認した所、10/10も工事中との事ですが自転車は通れるようです。

(自動車とバイクが通行止めとの事)

シマダゴルフショップさんの建物手前が実際の工事現場です。

工事区間は安全の為、押し歩きでお願いしますと依頼されました。

当日は誘導員さんの案内に従ってください。

地味にアップダウンがありますが、当日は風にも恵まれ順調に貯金を重ねる事ができました。

### ◆CP2~CP3まで

約108km地点の手前の神流川上の橋(国道254線)ですが、路肩が荒々しい区間がありましたので、ハンドルなど取られることが無いよう、注意して進んでください。

PC2から大型トラックの出現頻度が上がります。バイパスの下り基調の道を走っている際、大型トラックの幅寄せにあい、とっさにハンドルを切った道がデコボコ道でヒヤッとする場面がありました。十分に注意をお願いします。

### ◆CP3~CP4まで

PC3を超えると約5km程で碓氷峠の登りが始まります。

キューシート No.63「Y」ですが、左折です。誤って碓氷バイパス側に侵入しないようにしてください。



まずは今回のイベントとなる碓氷峠ですが、約 15km、標高 960m（のようです）、平均斜度 4%を登ります。ちなみにカーブ数は 184 個との事。

カーブは多いですが、斜度は緩いので、景色を楽しみながら登れると思います。季節柄、毬栗の罌がそこかしこに落ちてました。パンクに注意してください。道中には有名なめがね橋があります。記念撮影も最高の思い出となるでしょう。また、めがね橋を超えるとすぐにトイレと自販機があります。

「長野県 軽井沢町」の標識が見えれば、お疲れ様でした。登頂完了です。試走時の気温は 14.8 度でした。



碓氷峠頂上から軽井沢市街、小諸市街、PC4と続きますが、大分下ります。登った分の下りを楽しんでください。

当日は軽井沢を超えた辺りの時間帯が、夕方で渋滞しており、大分神経を使いました。

国道 18 号線は路肩の状況がかなり悪いです。往路は下り中心ですのでスピードに注意してください。約 199km 地点で海野宿です。

## ◆CP4~CP5 通過チェックまで

実は GPS マップの切り替えを忘れていて、「常田南」交差点の先のキューシート No.80「H」を進まず、往路で下った激坂を戻った後、キューシート No.66「Y」「四ツ谷東」S」の箇所です。ミスコースに気づいてしまいました・・・

涙を拭いて再度激坂下りを楽しんだ後（笑）、元ルートに復帰しています。

事前に Web で予習しておくことを強くお勧めいたします。ここまで順調に稼いでいた貯金を大分使ってしまった。

キューシート No.80 から入山峠まで約 35km 程度登ります。

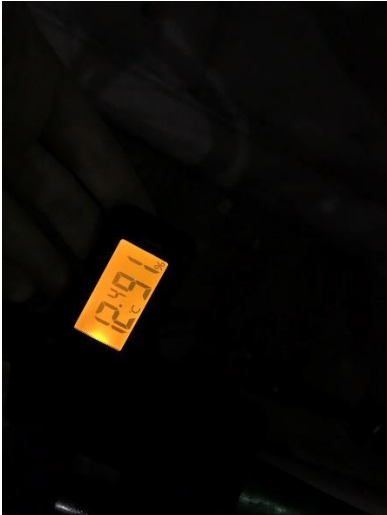
斜度はそんなに暴力的ではないのですが、じわじわと登りが続く為、じっと我慢してペダルを回して下さい。

しばらく進むと、キューシート No.83「Y 碓氷バイパスとの分岐」手前に標高の看板があります。



そこまでで大体坂は終わりです。そこまですを目印に頑張りましょう！！

入山峠手前の碓氷バイパス 駐車場(軽井沢チェーン着脱所)で気温を測定した所、気温は 12.4 度でした。



件の駐車場で、ダウンヒルに備え、ウィンドブレーカーを着込みました。トイレもありました。適度に休憩をお願いします。

お待たせしました。入山峠のダウンヒルを堪能してください。かなり急坂なので思った以上にスピードが出ます。つづら折りの坂なのですぐカーブが登場します。スピードの出しすぎに注意してください。

試走時には区間の一部で霧（雲？）が発生しており、視界不良とまでは行きませんが若干注意が必要と気を引き締めました。

キューシート No.86「+ 「五料」」ですが、往路は直進でしたが、復路では右折です。若干登るとしばらく下り基調が楽しめます！！

後は基本的に来た道に戻るだけです。16km程度で通過チェックへ到着です。セブンイレブン 富岡七日市店さんはイトインがありました（2席）。試走時は夜間も使えました。

### ◆CP5 通過チェック～CP6～CP7 ～ゴール

コントロール6のFMヤマキ花園店さんでは夜もイトインが使えるようでした。

CP6を出てからしばらくすると、出力を出しすぎたせいか、睡魔に襲われました。道中のコンビニ駐車場で15分程度仮眠を取りました。その後は、すっきりしてゴールまで眠くなることはありませんでした。道中眠くなった場合、少しでも良いので仮眠をオススメします。

何かあってからでは遅いので、早め早めにセルフマネジメントをしてください。

後はたまたがわ BRM でおなじみの道に戻ってくるだけです。

いつの時間帯でも新奥多摩街道沿いは、車の通行量が常に多いです。

時間に焦ってすり抜けなどせずに、安全第一の走行でお願い致します。

今回ゴールは[セブンイレブン世田谷玉川店](#)さんとなっております。お疲れ様でした。

今回はゴール受付を設置せず郵送受付の予定です。リザルト提出は別途指定の方法に従ってください。

それでは当日、皆様をスタート受付でお待ちしております。

ご安全と当日最高の思い出になることをお祈りいたします。