BRM1010 海野宿 400 試走レポート

▪諸条件

試走日時：10 月 3 日（土）7 時スタート
天気：曇り時々晴れ
最高気温：25 度
最低気温：10 度
風：微風。巡航速度に有意な影響を与えない範囲
試走者：田中（記）

▪このレポート要点（三行）

1． 日本の旅情味を感じられる、**<u>趣ある景色を堪能</u>**

2． 400 キロで獲得標高 3,270 メートル程度。**<u>激坂もないコース設計</u>**

3． **<u>気温 10°のダウンヒルに耐えられる防寒具</u>**<u>**を持参**</u>すると安心

※試走時のキューシート v1.1 に基づいて距離など記載しています。

■詳細

#スタート→コントロール 1 ファミリーマート海田岩蔵街道店(44.4 キロ地点)

東京は二子玉川から、いよいよ旅の始まりです。

・まずは AJ たまがわの伝統的なルートです。多摩川沿いは非常に道幅が狭い上に、対向車が頻繁にきます。

無理せず安全に通行ください。

・この区間は都内で信号多めですので、頑張って漕いでも労力の割にタイムが稼げない可能性があります。

先は長いので体力を温存させていくとよいかもしれません。

・37 キロ地点羽村大橋手前で、謎の渋滞に巻き込まれました（5 分ロス）。

そういうこともありますのでイラつかず落ち着いて、車が流れていくのを待ちましょう。

・コントロール 1 情報：

サイクルラックがありますので、そちらをご利用ください。

イートインは 3 席利用可能です。

#コントロール 1→コントロール 2 ファミリーマートヤマキ花園店（90.1 キロ地点）

東京から埼玉へ。

・引き続き伝統的なルートを走ります。埼玉に入り信号量も減ります。

東京に比べてアップダウンは多少ありますが、10%を超えるようなパンチのある斜度はありません。

土曜ですのでトラックは多めですが安全に気をつけて、気持ち良くサイクリングをお楽しみください。

・キューシート 38 行目高麗本郷（59.9 キロ地点）では道路工事を行っています。

自転車は通行可能ですが、通行方法は交通整理員の指示に従ってください。

・コントロール 2 情報：

トイレが 3 つで、うち 1 つは男性専用（小）。イートインあります。

#コントロール 2→コントロール 3 セブンイレブン安中松井田バイパス店(144.8 キロ地点）

埼玉から群馬へ。

・身体も温まってきたところで小前田駅前を通り過ぎ、いよいよ群馬に入ります。

・松井田市街は信号量がそこそこありますが、それ以外の区間は快適に走れると思います。

段々と景色が拓けてきますので、ワクワクしながら突き進んでいくことができます。

途中、宇田の葛折り（1.3 キロ平均斜度 5.5%）がありますが、軽いギアでクルクル回していなしましょう。

登り終えたら下り坂で巻き返せます。

・この区間は 54.7 キロで 220 メートル上昇していきます。

心拍やパワーを見てオーバーペースにならないように注意しましょう。

・もし時間的余裕がある場合は、おぎのや 富岡製糸場前店にて峠の釜飯を食すのも旅情的かもしれません。

※コントロール 4 先の横川店は結構混みます

・コントロール 3 情報：

イートインありません。

駐車場広め。碓氷峠前で数多くのバイカーさんや車が止まっています。

サイクルラックがありませんので、他の利用者と棲み分けできるようフェンスなどに自転車を立てかけて滞在ください。

#コントロール 3→コントロール 4 セブンイレブン上田大屋店(201.5 キロ地点)

群馬から長野へ。

・このブルベの**醍醐味区間**です！

・まずは碓氷峠。標高 300 メートルから標高 966 メートルまで登ります。

碓氷峠は全長 14.4 キロ平均斜度 4%というサイクリストに対して良心的な峠です。

雄大なめがね橋や拓けた際の景色を堪能ください。

車やバイクの交通量は多少ありますので、キープレフトを心がけて。

・碓氷峠を登り終えていよいよ長野県に突入。

碓氷峠から 10 キロほど進むと標高 1,003 メートルに到達、ここから標高 484 メートルまで下ります。

日が落ちていない場合でも、寒さを感じるようなら途中のコンビニなどで 1 枚羽織るようにしましょう。

ダウンヒルは交通量も多く、路面状態も良いとは言えません。特に安全に注意してお進みください。

・試走では夕陽に照らされた日本の牧歌的風景が、東京から遥か長野まで突き進んだ心身に染みました。

・198 キロ地点、海野宿。袖うだつの残る民家群が、江戸時代の残り香を感じさせます。

旅路ならではの非日常感に浸れるひとときです。参考までに 17 時 50 分までは暗闇に包まれません。

・コントロール 4 情報：

イートインはありません。

余談:

コントロール 4 隣にうちやまという和食海鮮料理店があり、せっかくなので寄り道しました。

利用人数と混雑具合によっては座敷で絶品海鮮料理を食しつつ、（文字通り）脚を伸ばして休憩できるかもしれません。

※老夫婦 2 名でオペされていますので 1 時間程度の滞在になる可能性あります。ご利用は計画的に。

#コントロール 4→コントロール 5 （通過チェック）セブンイレブン富岡七日市店（272.8 キロ地点）

長野から群馬へ。ここから折り返しです。

・206.5 キロ地点常田南交差点を回り込んで旧道に入ると、伝統ある建物が並ぶゆったりとした登りになります。

風情をお楽しみください。※旧道前、コースアウトご注意ください（図を再掲）

・中山道を戻っていき 232 キロ地点、標高 1,003 メートルの標識と再会できます。

逸る気持ちを抑えて慌てず一番軽いギアで対処しましょう。

この先通過チェックまでほぼダウンヒルなので、ウィンドブレーカーなど着込んでもよいでしょう

参考：22 時 55 分時点で気温 10°

・入山峠直前 236 キロ地点、右手にローソン南軽井沢店があります（23 時閉店。トイレも利用不可）

ここまでのダウンヒルで寒さを感じるようなら、さらに着込むと良いでしょう。

・防風の手袋とネックウォーマー、乾いたインナーがあれば、この後 37 キロ 800 メートルダウンヒルでも寒さは感じませんでした。

寒さは体力と思考能力を奪いますので、安全走行の敵です。万全な装備を持参すると安心だと思います。

・入山峠は交通量少なめですが日が落ちると真っ暗です。200 ルーメン以上のライト 2 灯で照らすとよいかと思います。

比較的下りやすい道ですので、安全運転でも十分貯金ができるでしょう。

・通過チェック情報：

トイレが 2 つで、うち 1 つは女性専用

イートインあり（2 席）

ぐんまちゃんグッズが売られていますので、旅のお土産に良いかもしれません。

#コントロール５（通過チェック）→コントロール６ファミリーマートヤマキ花園店(311.8 キロ地点）

群馬から埼玉へ。

・通過チェック１時７分時点で、気温 18°。

汗冷えしないように衣類を調節すると良いと思われます。

・この辺りで夜も更けている方も多いでしょう。

眠気を感じたら無理せず、公序良俗に反しない場所で仮眠を取るようにしましょう。

・39 キロほどの短い区間ですが、夜間道路工事を複数箇所で行っています。油断せず前方に気をつけながらお進みください。
藤岡市を越えると埼玉県に戻ってきます。

・コントロール５情報：

トイレが３つで、うち１つは男性専用（小）。

夜間はイートイン利用不可です

#コントロール６→コントロール７セブンイレブン青梅日立前店（359 キロ地点）

埼玉から東京へ。

・「いつもの」道ですが、徐々に信号の数も増え、夜間といえども車も多少走っています。

気を引き締めて交通ルールに従い、安全運転を心がけてください。

・試走時はこの区間で夜明けを迎えました。

街が起床するところを通り過ぎて行くのも、400 キロブルベならではかもしれませんね。

・コントロール７情報：

イートインありません

＃コントロール７→ゴール　セブンイレブン世田谷玉川店（402.7 キロ地点）

東京に戻ってきました。いよいよ旅路も終着地が見えてきます。

・朝の新奥多摩街道はなかなかスリリングな区間です。

荒ぶった車が無理やり自転車の前に割り込んできました。

質量では敵いませんので、危険予測しながら走りましょう。

後続自転車がいるようなら注意喚起して車間距離を多少あけましょう

※前方車両の割り込みや急停止にも急ブレーキにも対処できるように

・玉川上流から下流に水が流れるが如く、コントロール７からゴールまでは 150 メートル降っていきます。

この区間に関しては（詐欺の無い真の）下り基調ですので、意外とグロスが稼げます。

・朝の兵庫島公園内はスポーツをされている方やランナーなど様々な利用者がいます。

公園はみんなのものですので、ルールに従って安全を担保しながら進みましょう。

・ゴール情報：

イートインありません

トイレは基本利用不可。緊急事態時のみ特別にお借りできます

■サマリー

・非日常を堪能し、非常に満足度の高い試走でした。

・下りでグロスを稼ぎやすいコース設計。貯金と相談しながら適宜休憩を取りつつ進んでいくと良いかもしれません。

・防寒対策にお気をつけていただきつつ、ブルベならではの一期一会が織り成すドラマに浸っていただければ！

参考：BRM1010 海野宿 400 試走結果

	区間	コントロール名	距離	出発時間	到着時間	クローズ	到着時 貯金	区間グロス （km/h）	備考
1	スタート to コントロール 1	コントロール 1 ファミリーマート海田岩蔵街道店	44.4	7:00	9:26	10:12	+0:46	18.25	途中 36.5 キロ地点、羽村大橋手前で謎の渋滞。5 分程度ロス コントロール 1、12 分滞在
2	コントロール 1→2	コントロール 2 ファミリーマート ヤマキ花園	90.1	9:38	11:35	13:00	+1:25	23.44	コントロール 2、19 分滞在
3	コントロール 2→3	コントロール 3 セブンイレブン安中松井田バイパス店	144.8	11:56	14:28	16:40	+2:12	21.59	コントロール 3、17 分滞在
4	コントロール 3→4	コントロール 4 セブンイレブン 上田大屋店	201.5	14:45	18:07	20:28	+2:21	16.84	めがね橋で写真撮影（停止 5 分） 碓氷峠山頂で写真撮影、防寒具着用（停止 17 分） 海野宿で写真撮影（停止 19 分） →この区間、道中 41 分停止 コントロール 4＆和食海鮮料理うちやまさんで夕食。合計 121 分滞在
5	コントロール 4→ コントロール 5 （通貨チェック）	コントロール 5（通過チェック） セブンイレブン 富岡七日市店	272.8	20:08	0:34	(1:12)	+0:38	16.08	中山道標高 1,003 メートル手前でコンビニ休憩（停止 23 分） 入山峠手前、ローソン南軽井沢店で防寒具着用（停止 19 分） →この区間、道中 42 分停止 通貨チェック、34 分滞在
6	コントロール 5 （通貨チェック）→ コントロール 6	コントロール 6 ファミリーマート ヤマキ花園店	311.8	1:08	2:53	3:48	+0:55	22.29	コントロール 5、46 分滞在
7	コントロール 6→7	コントロール 7 セブンイレブン青梅日立前店	359	3:39	6:13	6:56	+0:43	18.39	コントロール 6、43 分滞在
8	コントロール 7→ ゴール	ゴール セブンイレブン世田谷玉川店	402.7	6:56	9:15	10:00	+0:45	18.86	道中写真撮影 83 分＋ コントロール停止時間＆夕食休憩合計 292 分 ＝合計 376 分

Close 10:00