

S=番号、J=番号名、+=十字路、T=T字路、Y=Y字路、|=T字路、-|=字路、ルートは次の通過点までの道路番号、区間は前の通過点からの距離

	通過点	進路	ルート	区間	合計	情報・その他 [ ]行先道標
1	スタート 二子玉川(兵庫島公園)		公園内通路	0.0	0.0	07:00 - 07:30
2	+	左折	区道	0.9	0.9	多摩川沿いの一般道、土手を越えてすぐ左折
3	T 「和泉多摩川地区センター北」	左折	市道	4.2	5.1	
4	T 止まれ	左折	市道	0.2	5.3	和泉多摩川通り
5	+	直進	市道	0.2	5.5	世田谷通りを超える、道なり直進
6	+	左折	T114	0.7	6.2	
7	変則+ 「調布南高校前」	左折	市道	3.3	9.5	左折専用レーン
8	ト S 多摩川児童公園	直進	市道	0.5	10.0	右側トイレあり
9	ト 「多摩川原橋」	直進	市道	0.8	10.8	鶴川街道を越える
10	T S	左折	T9	1.9	12.7	道なりに左へ
11	ト 「水防・防災ステーション角」	左折	市道	0.6	13.3	
12	ト 「是政橋北」	直進	市道	2.0	15.3	府中街道を越える(この先、新規道路開通のためJR南武線ガード下を直進)
13	T 「郷土の森入口」	左折	市道	1.2	16.5	
14	ト 「関戸橋北」	直進	市道	2.0	18.5	T18を超える
15	ト 国立折り返し(多摩サイ)前	直進	市道	4.1	22.6	この先[たまりバー50キロ]案内に沿って
16	ト	左折	市道	0.2	22.8	一通(自転車を除く)へ逆侵入、前方注意
17	ト	右折	市道	0.3	23.1	
18	ト 「みのわ通り入口」	左折	T256	0.3	23.4	T256を左折 日野橋まで注意!
19	ト 「日野橋」	直進	T256	0.7	24.1	変則5差路、左折レーンあり注意
20	ト 「宮沢」	直進	T29	4.6	28.7	宮沢～堂方上、長いアンダーパス走行注意
21	ト 「堂方上」	直進	R16	1.7	30.4	東京環状R16・新奥多摩街道T29共用区間
22	ト 「小荷田」	直進	T29	1.4	31.8	新奥多摩街道
23	Y 「鍋ヶ谷戸」	左折	T29	1.6	33.4	
24	T S	右折	T29	1.3	34.7	
25	ト S	左折	T29	0.1	34.8	
26	ト 「小作坂下」	右折	T249、市道、T181	4.8	39.6	
27	ト S	直進	T181	2.3	41.9	この先、往路と復路は違うルート
28	T 「藤橋久保」	右折	T63	1.4	43.3	
29	ト 「今井馬場崎」	左折	T44	0.3	43.6	岩蔵街道
30	コントロール1 ファミリーマート海田岩蔵街道店	左側	T44	1.0	44.6	08:19 - 10:15
31	Y	右折	T44	2.0	46.6	右折時一旦停止、対向車に注意
32	T 「岩蔵温泉」	右折	T28	0.6	47.2	小曾木街道
33	ト S	左折	市道	0.3	47.5	
34	ト 「成木一丁目」	直進	K221	1.9	49.4	
35	ト 山王峠	直進	K221	4.3	53.7	山王峠ピーク
36	T S	左折	K70	1.1	54.8	[上名栗]信号機あり
37	ト S	直進	K53	4.8	59.6	
38	Y	右折	K53	9.1	68.7	[秩父]道なり、この先、山伏峠
39	ト 山伏峠	直進	K53	4.1	72.8	山伏峠ピーク
40	Y	左折	K53	0.9	73.7	下り基調、正丸峠へ上らないこと
41	T 「正丸トンネル」	左折	R299	3.9	77.6	押しボタン信号、正丸トンネルの秩父側
42	ト 道の駅・果樹公園芦ヶ久保	左側	R299	3.8	81.4	追い抜き車に注意、トンネル有
43	ト 「上野町」	右折	R140	5.9	87.3	交差点手前「ひつじや」(閉店)、この先補給可
44	コントロール2 セブンイレブン秩父上宮地店	左側	R140	0.8	88.1	09:35 - 12:52
45	ト 「大野原」	直進	R140	2.6	90.7	定峰峠が通行止めのため、ここから迂回路
46	Y 「木毛」	左折	K206, K43, K37	4.5	95.2	
47	ト 「親鼻橋」	直進	K37	3.1	98.3	
48	T	左折	K82	1.0	99.3	
49	ト	左折	旧道	0.6	99.9	長瀬自然のみちへ。トンネルに入らない
50	T	左折	K82	0.6	100.5	トンネル出口へ合流
51	ト	左折	K82	7.9	108.4	[国道140号] 橋を渡る
52	T 「波久礼駅前」	右折	R140	0.3	108.7	
53	ト 「末野」	右折	R140	1.7	110.4	
54	ト S	左折	町道	0.5	110.9	一つ目の信号。自転車直進禁止
55	ト S	右折	町道	0.8	111.7	押しボタン信号。「道遥の郷」看板
56	T	右折	K294	1.0	112.7	
57	ト 小谷野田峠	直進	K294	2.2	114.9	小谷野田峠ピーク
58	ト 「落合橋」	直進	K11	3.3	118.2	迂回路終わり。従来のルートへ
59	T	右折	村道	1.4	119.6	[東秩父村役場庁舎]
60	T	左折	村道	0.2	119.8	
61	コントロール3(通過チェック) 東秩父村和紙の里(道の駅 和紙の里ひがしちちぶ)	右側	村道	1.1	120.9	レシート必要: 時刻不問(参考クローズ 15:04) レシートは農産物直売所等の物でも可
62	T S	右折	K11	0.3	121.2	
63	ト 「松郷峠入口」	右折	K273	4.7	125.9	[とかがわ] 右折注意、松郷峠へ
64	ト 松郷峠	直進	K273	3.8	129.7	松郷峠ピーク
65	T 「西平」	左折	K172	2.2	131.9	
66	ト 「田中」	右折	K30	3.0	134.9	
67	Y S	左折	K30	3.9	138.8	[日高・毛呂山]道なりバイパス方面
68	ト 「越生高校(北)」	直進	K30	1.0	139.8	
69	ト 「山根」	直進	K30	6.7	146.5	新規バイパス通過
70	ト S	直進	K30	4.3	150.8	道なり直進
71	ト 「飯能日高消防署」	右折	市道	1.8	152.6	
72	ト 「中山」	左折	市道、R299	1.4	154.0	
73	ト 「東町」	右折	K70	1.0	155.0	
74	ト 「広小路」	左折	K218	0.4	155.4	[瑞穂]
75	ト 「稲荷分署入口」	左折	K218	0.4	155.8	

S=番号、F=番号名、+十字路、T=T字路、Y=Y字路、|=T字路、|=|字路、|=|字路、ルートを次の通過点までの道路番号、区間は前の通過点からの距離

	通過点	進路	ルート	区間	合計	情報・その他 [ ]行先道標
76	+「阿須」	直進	K218	2.4	<b>158.2</b>	
77	+「南峰」	直進	市道	2.4	<b>160.6</b>	
78	T S	右折	T179	2.7	<b>163.3</b>	
79	コントロール4 セブンイレブン青橋日立前店	左側	<b>T179</b>	1.4	<b>164.7</b>	<b>11:51 - 18:00</b>
80	T S	左折	T181	0.6	<b>165.3</b>	
81	+ S	左折	T29	1.9	<b>167.2</b>	青梅線のアンダーパスを通過後、最初の交差点。新奥多摩街道へ
82	+「鍋ヶ谷戸」	直進	T29	5.9	<b>173.1</b>	
83	+「小荷田」	直進	R16	1.6	<b>174.7</b>	東京環状R16・新奥多摩街道T29共用区間
84	+「堂方上」	直進	T29	1.4	<b>176.1</b>	
85	+「宮沢」	直進	T29	1.7	<b>177.8</b>	堂方上～宮沢、長いアンダーパス走行注意
86	+「日野橋」	直進	T153	4.6	<b>182.4</b>	日野橋～みのわ通り入口、走行注意
87	+「みのわ通り入口」	右折	市道	0.7	<b>183.1</b>	一通(自転車を除く)へ逆進入・注意
88	T 止まれ	左折	市道	0.3	<b>183.4</b>	この先[たまりバー50キロ]案内に沿って
89	+ 止まれ	右折	市道	0.3	<b>183.7</b>	
90	Y 国立折り返し(多摩サイ)前	直進	市道	0.2	<b>183.9</b>	道なりに左折(多摩サイには入らない)
91	+「関戸橋北」	直進	市道	4.1	<b>188.0</b>	関戸橋手前自然渋滞・走行注意
92	+「郷土の森入口」	右折	市道	2.0	<b>190.0</b>	右折注意(往路と同じく新規開通道路を直進でガード下をくぐる)
93	+「是政橋北」	直進	市道	1.2	<b>191.2</b>	府中街道を超える
94	+「水防・防災ステーション角」	右折	T9	2.0	<b>193.2</b>	
95	Y S	右折	市道	0.6	<b>193.8</b>	道なりに右折
96	+「多摩川原橋」	直進	市道	1.8	<b>195.6</b>	鶴川街道を超える
97	変則+「調布南高校前」	右折	市道	1.4	<b>197.0</b>	二段階右折、信号待ち待機場所注意
98	+「田中橋」	右折	市道	3.3	<b>200.3</b>	二段階右折
99	+「狛江高校」	直進	市道	0.7	<b>201.0</b>	世田谷通りを超える
100	T「東和泉三丁目」	右折	市道	0.4	<b>201.4</b>	往路と異なる、右折後すぐ次のS左折(約50m)
101	+「和泉多摩川地区センター北」	左折	市道	0.1	<b>201.5</b>	
102	ゴール セブンイレブン狛江猪方3丁目店	左側	市道	0.5	<b>202.0</b>	<b>12:53 - 20:30</b>

※コントロールのコンビニでは、必ず買い物をしてレシートをもらってください。また、通過チェックでもレシートは必要です。

キューシートの区間距離、合計距離はお使いのサイコン、GPSによって誤差が出ます。

通過点は、距離、ルート、情報(その他)などから総合的に判断して下さい。

また事前に予習をして使い慣れた地図でコースを確認しておく必要があります。

リタイア(DNF)する場合は、必ずブルベカードに記載されている主催者まで直接本人が電話連絡すること。

連絡無しにゴール受付をせずに帰られると、確認が取れるまでスタッフが撤収することができず運営に支障をきたします。

次回以降の参加をお断りします。

※各コントロールのオープン・クローズ時刻は、7:00スタートを基準に書いています。

当日、スタート時刻及びウェブスタートで各自のスタート見なし時間は変わりますので、ご注意ください。

[https://ridewithgps.com/routes/37016246?privacy\\_code=McpS9jqVxB4EKW1C](https://ridewithgps.com/routes/37016246?privacy_code=McpS9jqVxB4EKW1C)

スタート地点である兵庫島公園までルートを引いていますが、今回はゴール受付を開設しませんので、202km地点のセブンイレブンがゴールになります。