

2022BRM409 籠坂 200 試走レポート



担当の善利です。

籠坂 200 について、4 月 2 日に事前認定（試走）を行いました。

簡単ですが、そのときの経過について報告します。みなさんの参考となれば幸いです。

まずはタイムの報告です。

Start 07:10

Ctrl1 09:46 (+0h33)

Ctrl2 11:04 (+0h10)

Ctrl3 12:00 (+0h10) ←正式版キューシートでは廃止しています。

Ctrl4 15:20 (-0h34) ←正式版キューシートでは Ctrl3

Ctrl5 17:59 (+0h23) ←正式版キューシートでは Ctrl4

Fin 20:07 (+0h33) 12h57

コース設計者としての感想ですが、このコース、あんまいいコースじゃないと思います。
申し訳ありません（笑）

それぞれのパーツは楽しそうなところを盛り込んだのですが、全体として合わせてみるとただただ余裕を奪っているだけのように感じる…バランスの悪さが目立ちます。

とくに当初のキューシートですと、Ctrl1～2～3 の区間がそれぞれ 15km 前後しか離れていないので、コンビニ休憩のぶんを返済するのがかなりムリ目。

そこそこ頑張ったと思うのですが、生きた心地がしませんでした。

ちなみに事前認定時にはキューシートが間違っていて、余裕かと思って走っていたら結果 10 分前到着を繰り返していたという…。二重三重にダメダメでした。

試走後にキューシートを見直し、Ctrl2 を時間制限なしに、Ctrl3 を廃止しました。
これで息が詰まるような状況にはなかなかならないにはできたとは思っています。

今回はゴール受付を設置しないため、残念ですがみなさまの感想を直接お聞きすることができず残念ですが、存分にダメ出しをしていただければと思います 😊

【スタート～Ctrl1】

この区間ははっきりと楽しくありません。都市型ブルベの宿命ですが、二子玉川から出てしばらくの区間はどうしても交通量/信号の多い区間を通らざるを得ません。定峰 200 のいつもの道が奇跡的に走りやすいだけです。

何度かテストを繰り返し、比較的抜けやすいルートにはできたと思っていますが、とくに津久井道（K3）を抜ける区間ではすり抜け等十二分に注意をしてください。



27km 地点付近の「中古タイヤ市場 相模原店」は自販機食堂として有名です。

#14_1 30.6km 地点の昭和橋は、車道が狭くて路面も悪いので歩道（専用橋）を走行を推奨します。



#15 32.3km 地点の信号は、言葉で説明するとキューシートの通りとなり非常に難解に見えるのですが、実際は多くの車両がキューシートの方向へ向かうのもすごく危険というわけでもないです。ただしいわゆる「自転車乗りにとっては正解のない交差点」ですので、通過には慎重を期すようにしてください。左折する車両はさほど多くないので、一旦停止して交通の切れ目に左折方向の道路を横断するのもいいと思います。

その後も含め、Ctrl1 までは交通量の多い道路を通過します。あまり貯金も作れず辛抱の時間帯になるかと思います。

【Ctrl1～Ctrl2】

#23 45.3km 「分れ道」交差点も分かりづらいです。将来的にはバイパスが完成してそれを見越してのコースだったのですが、2022年4月段階では完成しませんでした（笑 直進なのですが、実際には「T字路を右折」といった感覚に近いと思いますので、横断歩道で渡ってください。

鶴巻温泉駅付近も渋滞気味ですので、この区間はほぼ貯金は増えないと思います。やまゆりラインに入ってからはやっとコースがブルベっぽくなっていきます。

【Ctrl2～Ctrl3】

#39 65.7km 地点の左折がかなり分かりにくいです。トンネルを抜けて橋を渡ったら直後にある小径です。目の前の赤い鉄橋（東名高速道路）に見とれていたら見落としします。



その先には 300m ほどのダート区間があります。ロードバイクのタイヤでもハンドルを取られない程度の路面状況ですが通過には気をつけてください。



#41 67.8km 地点の左折もかなり分かりにくいです。
ここまで登り区間で、左折ポイントはほぼピークにあることを覚えておいてください。
直前に消火栓と、お地藏様のある交差点がありますがそこではありません。そこから 50m ぐらいのところです。



#45 で左折して「めがねみちトンネル」を抜けた先の景色が、晴れていれば富士山とのいい記念撮影スポットです。いまからあそこへ行くんだなと実感してください。



#50 は当初、道の駅をコントロールとして設定していましたが、参加者によっては時間的余裕がないかもしれないと考え、本番では廃止しました。いわゆる「コンサルが入ってる系の道の駅」で、かなりの内陸部なのにマグロ丼がおいしいです（笑）時間に余裕のある方はどうぞ。

はい、この道の駅でお昼ご飯にしようと思っていた時期が私にもありました。

道の駅の標高は 43m。ここから標高 1100m の籠坂峠を目指すことになります。

自分はこの道の駅を借金 10 分ほどで出発し、Ctrl3 籠坂峠（時間制限なし）では借金 35 分、Ctrl4 津久井では貯金 23 分でした。

ここで多少の借金を抱えても道志みちの下りがありますので大丈夫かと思いますが、参考にしてください。



山北町内には何故か、カーネルを販売している商店が何軒かあります（写真は 73km 地点）。密輸入にいかがですか。

山北駅からは R246 の旧道を進みます。ほぼ交通量も無く快適な道です。

#56「樋口橋」から先ですが、試走時に「安戸隧道」が一方通行であることが発覚しました。



ストリートビューだと正式な標識ではなかったのですが、実際にはきちんとした標識になっています（左写真はストビュー）。

そのため、キューシートのとおり通行することは道交法上の問題があることにはなりますが、個人的には R246 本線に一度出るよりこちらのほうが安全かと考えています。

通行に関しては、判断をお任せします。

#62「吉久保」を右折してからがいよいよ本格的な登りとなります。

とはいえ登り自体は道の駅からずっとゆる登りで、ここから先は部分的に斜度がきつくなりますがすでに登りの1/3 ほどは消化しています。とにかく長い峠ですが、淡々と登っていけばいずれ到着します。補給に関しても、途中にセブンイレブン・ローソン・セブンイレブンがありさほど困難ではありません。事前に調べておいてください。



103.6km 地点には、東京オリンピックサイクルロードレースのモニュメントがあり、（自転車を持ち上げる気力が残っていれば）自分の自転車をセットして記念撮影もできます。

そう、ここは東京オリンピックのコースでもありました。



#63 須走富士浅間神社を過ぎると国道に合流し、道の駅すばしりがあります。
このあたりからの富士山の眺めが最接近になるでしょうか。

肉眼で見ると、あまりの大きな存在に圧倒されます。と同時に、自分の脚でも、自転車でも、あの山に挑む人間への尊敬をあらためて感じます。

ここまでくればもうラストスパート、ピークまであと一息です。
正直、籠坂峠はそんな楽しい峠ではないです（笑
道幅広くて交通量があって、個人的な感想は「塩尻峠みたいだな」でした。

籠坂峠はフォトコントロールです。自分のバイクと標識を撮影してください。

分かればいいので、この標識じゃなくてもかまいません。



籠坂峠をパスしたら、あとは基本的にゴールまで下り基調です。(山伏トンネルや道志みちの登り返しはありますが)

山中湖は気温がグッと下がりますので、天気予報には注目しておいてください。

#66 119.8km 地点のセブンイレブンで休憩を考えている方も多いかと思いますが、試走時にはこのコンビニではトイレが使用中止になっていました。ご注意ください。

【Ctrl4～ゴール】

#71 セブンイレブン相模原津久井太井東店は道路右側です（この付近、ぜんぜん左側にCVSがない!）。

交通量の多い時間帯になるので、まずそのまま入れないと思います。手前の横断歩道を使ってください。

そこから先のゴールまでの帰路は、サイクリストお馴染みのコースかとは思いますが、交通量の多い時間帯ですので注意して帰ってきてください。

とくに#76 で左折してからの区間はえらい渋かったです。歩道もかなり危険ですので、覚悟してください。大きく走行距離が変わらない限り別のルートをとっても構わないこととします。ただし歩行者への配慮はぜったいに怠らないようお願いします。

今回、Covid19 感染拡大防止の観点からゴール受付は設置せず郵送での受付となります。ゴール後は**まずレシートを取得し、ブルベカードへ必要事項を記入**ください（各コントロール通過時刻・完走時間・完走サイン）。

次に、**完走報告フォームの送信**をお願いします。完走報告フォームはサイトの籠坂 200 ページの冒頭部にすでに設置していますので事前に確認をお願いします。

フォーム送信ののち、最後にブルベカードと順番に重ねたレシートを封筒に入れ、**ポストへの投函**をお願いします。すべてがそろっている場合に完走の認定をします。

完走メダルを希望されるかたは pring での送金もお願いします。

試走レポートは以上です。みなさんの無事の完走をお祈りしています。

安全には充分気をつけて走ってきてください。