

BRM730 たまがわ 200 伊東サマーナイト 試走レポート

賛助会員の中川です。7月22日(金)～23日(土)にかけて試走に行ってきました。当日は天気がよく、夜は涼しかったものの朝からは大変暑くなりました。雨さえ降らなければ完全に夏の装備で問題ないと思います。

■スタート～コントロール 1

スタートしてすぐに住宅街です。あまり見通しがよくないので飛ばしすぎないように注意してください。それを過ぎるとそれなりに信号はありますが、夜間で車は少ないため走りやすいと思います。K42に出るからは道幅にも余裕が出てくるためさらに快適になるでしょう。コントロール 1 では魚藍観世音の石碑と自転車の写真を撮ってください。もし混み合うようでしたら手前の鎌倉交通安全協会も利用してください。

■コントロール 1～コントロール 2

コントロール 1 から折り返した後はR134で海沿いを進みます。信号の繋がりもよいので風向きさえ悪くなければガンガン貯金を稼げる区間でしょう。灯台が照らす夜の江ノ島も乙なものです。R1に入ればしばらく進むと夜の月明かりの中で幻想的な松並木に癒されます。この平坦区間で踏みすぎて伊豆に入ってから脚が残っていないということにはならないように気をつけましょう。小田原以降はアップダウンが出てきますが、町ごとにコンビニがあるため適宜休憩を取りつつ無理なく進んでください。なお、往路では熱海の市街地以降4カ所のトンネルを迂回します。間違えて直進して入っていかないように注意してください。

■コントロール 2 付近

コントロール 2 の前後で日の出を迎えると思います。よい天気であれば太陽とともに街が動き出す瞬間を感じることができるでしょう。それなりの走力があって時間に余裕を持てそうな方には、ぜひ道の駅伊東マリンタウンの温泉に入りたいです。5時からオープンしているため、美しい朝日と海を眺めながら往路の疲れを癒やして復路に備えることができます。6時から食事処もオープンするので、温泉に加えて海の幸で体力を回復してからリスタートするのも乙なものだと思います。なお、癒やされすぎて休憩所で眠りこけてDNFということにはならないようご注意ください。試走時はまったりし過ぎて往路で稼いだ貯金を全てここで溶かしてしまいました。

■コントロール 2～コントロール 3

真鶴手前までは迂回したトンネルと熱海の市街地を除いて往路とほぼ同じですが、真鶴からは旧道に入ります。R135よりもアップダウンが多く細い道になるため、脚を使いすぎないようにマイペースで進むことをおすすめします。コントロール 3 となるJR根府川駅では駅舎と自転車の写真を撮ってください。駅舎はなかなか味わい深く、ホームからは海も望める素敵な駅です。せっかくなので某アニメ作品に思いを馳せるのもよいでしょう。

■コントロール 3～コントロール 4

ここからは再び平坦になります。小田原のクランクは往路とは違う抜け方をします。天気がよければそろそろ暑くなってくる時間帯ですし、R1では車も増えてきます。疲れてくる頃合いだと思いますので、無理せず休憩を取り熱中症対策にも気を遣いつつ進んでください。

■コントロール 4～ゴール

一部を除いて引き続き車が多い道が続きます。小田原厚木道路の側道は比較的走りやすいと思いますが、そこを抜けた厚木～海老名の市街地付近からはまた走りにくくなってきます。とはいえ、もうゴールは目の前です。焦って無理なすり抜けなどはせず安全に走行してください。座間の谷戸山公園周囲が最後の登りです。

それではゴールでお待ちしています。

■ゴール後

ゴールから2kmほどの場所に野天湯元 湯快爽快 ざまがあります。濃い茶色に濁った源泉掛け流しの天然温泉で体をサッパリさせてから帰ることができます。

同じく3kmほどの場所に北京料理 双龍があります。ボリュームたっぷりの中華料理で回復するのもよいでしょう。うっかり注文を間違えるとお腹がパンパンになってしまい大変なことになるのでくれぐれもご注意ください。

■通過時刻

23:00	スタート 芹沢公園
00:32	コントロール 1 鎌倉 魚藍観世音の石碑
04:20	コントロール 2 セブンイレブン伊東ベイサイド店
05:00 頃 ～06:20 頃	道の駅伊東マリンタウン 温泉+食事
08:00	コントロール 3 JR 根府川駅
09:03	コントロール 4 ローソン中井町井ノ口店
10:37	ゴール 芹沢公園