

BRM225 烏山 300 試走レポート

烏山 300 担当の西川です。

2023 年 2 月 12 日に BRM225 烏山 300 の認定試走を行いました。

烏山 300 は、昨年に続き 2 回目の開催となります。ルートは昨年から変更はありません。

今年の 1 月は昨年よりも寒く「凍結の心配は少なく、初春の脚慣らしの 300 として 2 月開催にしました」という狙いどおりにいか、気になるところでしたが、2 月に入って気温が上がり胸を撫でおろしているところです。

<走行結果について>

当日の走行結果は以下のとおりです。

平坦基調なので貯金を増やしつつ、昼食と夕食はゆっくり食堂で食べて貯金を使う展開になりました。

※以下、「Control」は「C」と表記します。

なお、今回は C2 と C3 の間でパンクをしてチューブ交換に時間を使いました。

地点名	区間距離	所要時間	総距離	到着時間	貯金
START 船橋港親水公園	0.0 km		0.0km	06:30	
Control 1 ファミリーマートつくば上郷店	57.2 km	2:51	57.2km	09:13	1:05
昼食(茂木) 赤坂の森	54.8 km	2:44	112.0km	11:21	2:36
Control 2 烏山高校北交差点	17.7 km	0:53	129.7km	13:00	2:10
Control 3 ローソン 常陸大宮山方店	30.6 km	1:31	160.3km	15:05	2:05
Control 4 JR 稲田駅	40.6 km	2:01	200.9km	17:25	2:29
夕食(土浦) ゆきむら	39.5 km	1:58	240.4km	19:20	3:12
Control 5 セブンイレブン竜ヶ崎半田町店	21.9 km	1:05	262.3km	21:01	2:57
Goal セブンイレブン 船橋夏見 1 丁目店	38.7 km	2:02	301.0km	22:54	3:36

<当日の天候>

一日を通じて、晴天でした。

気温は Garmin の測定値で最低 2°C、最高 18°C、平均 11°Cでした。

日中、15°C以上を維持し、夕方、笠間で 7.5°Cへ、土浦以降 10°C以上になりました。

風は夕方まで北西、それ以降は北から吹いていたようで、C2 まで横風、C2 以降は追い風のような感じでした。



<装備>

天気予報で朝方最低 0°C、日中 15°C程度の予報で寒暖差への対応が必要。

C2 までと C4 以降は平地か下り基調で発熱量は少なめ。

C3 から C4 はビーラインでアップダウンが激しく、発熱量は多い。

以上を踏まえ、日中の気温を基準に重ね着で朝、晩の気温低下に備えることにしました。

薄手長袖ジャージを基本に朝方はモンベル「ライトシェルサイクルジャケット」で寒さを防ぎ、日中はジャージだけにしました。夕方以降は気温があまり下がらなかったため、カステリ「スクアドラベスト」とアームウォーマーを重ねるだけでゴールまで過ごせました。

- ・ トップス：薄手長袖ジャージ、モンベル「ライトシェルサイクルジャケット」、カステリ「スクアドラベスト」
- ・ アンダー：ミレー「ドライナミック メッシュ」（ノースリーブ）、パールイズミ「118 ケルフィットドライUVロングスリーブ」
- ・ パンツ：パールイズミ 995-3DR ブライト タイツ（10°C対応）
- ・ グローブ：パールイズミ 8300 ウィンターライトグローブ、ファイントラック FAU0312 メリノスピングローブ
- ・ シューズカバー：パールイズミ 7911 5°Cウインドブレーク シューズカバー
- ・ アームウォーマー：パールイズミ

<コース上の注意点>

ルートと走行時の注意点です

なお、本文において「No.・・・」と記載している箇所はキューシートの No. を指しています。

目立つ登りは、

- ・ C2 から C3：栃木・茨城県境の標高 275m（このコースの最高地点）。その後もアップダウンがあります。
- ・ C3 から笠間までのビーライン：標高 100m から 200m 前後を行ったり来たり、5%から 10%のアップダウンが繰り返されます。谷底に交差点や信号のあるところもありますので注意してください。

走行時注意を要するところは、

- ・No. 5 から No. 8 : 交通量は多く、道幅も狭いところがあります。トレインが長くなるとクルマが追い越し難く、無理に追い越そうとスレスレに行くクルマが現れ危険です。意識してトレインを短く（例えば、5 台以内とか）したり、クルマを先に行かせるように心がけてください。
- ・151.4km から 152.2 km : 県道 29 号線の改修が終わって道が新しくなりました。google マップは古いまま、新道は記載されていませんが、RWGPS のルート（軌跡）は新道を記載しておきました。
- ・No. 59 から No. 62 : 土浦の市街地です。店舗に進入しようと急に左折するクルマもいますので、クルマの挙動に注意してください。
- ・No. 79 : 若草大橋の自転車用の料金収受箱は茨城県からみて左側の歩道にあります。20 時以降、料金収受は行わないので、通行に際して、料金の支払いは不要とのことです。自転車の通行は車道、歩道のどちらも可能とのこと。クルマの通行が多いと車道は危険な場合もありますので、状況に応じてご自身で判断して通行してください。

なお、歩道に進むには、手前の信号の直後で左にそれる必要がありますので注意してください。

- ・No. 80 から No. 81 : 夜間ですので、多くはありませんが、大型車がスピードを上げて走行しています。念のため、尾灯の点灯を確認のうえ進んでください。
- ・No. 82 から 83 : 道幅の狭いところがあります。昼間ほどではありませんが、クルマも追い越してきます。終盤の登りで、疲れているかもしれませんが、緊張感をもって走ってください。
- ・N. 87 から 92 : 街灯の無い箇所、道幅の狭い箇所、ガードレールの無い箇所があります。道路から落ちないようにスピードを出しすぎないように注意してください。

<走行記録>

○ C1 まで

スタート時は冷え込みましたが、徐々に暖くなり、汗ばんできました。

No. 8 までクルマに気を使いましたが、それ以降はクルマも少なく楽に行けました。

平坦なので難なく C1 にたどりつきました。

ここで、ライトシェルサイクルジャケットを脱ぎ、スクアドラベストとアームウォーマーをつけました。



○ C2 まで

C1 から C2 は、益子の手前、茂木周辺のアップダウンをこなします。

昼食を摂るポイントとして、C2 までにコンビニは沿道に多数あります。食堂は益子、七井、茂木あたりに少し。

今回、私は茂木の「赤坂の森」さんで食べました。なお、去年は益子の「つみき」さんに寄りました。じっとしているとそうでもないのですが、走ると暑さを感じたのでスクアドラベストとアームウォーマーも外しました。



茂木から烏山に至るまでに小さな峠を越えます。



C2はクイズチェックです。クイズのお題はブルベカードで確認してください。

○ C3まで

C2からC3は、あまり補給ポイントがありませんので、烏山の市街までで昼食は済ませたほうが良いと思います。栃木・茨城県境は本ブルベの最高地点 275mですが斜度は緩いです。付近の日陰には、先週末に降ったと思われる雪が薄っすらと残っている箇所が少しありましたが、路面は問題ありませんでした。



C3の手前の登りでパンクしてしまいました。チューブを交換してリスタートしました。

○ C4まで

No. 41～No. 45はアップダウンが厳しく、相応に時間はかかりました。コンビニ1件、農産物直売所（早く閉まるようです）のような店が数件と補給ポイントはほとんどありません。補給やトイレはNo. 41までに済ませておいたほうが良いと思います。



No. 45以降、私は昨年、笠間のラーメン屋さんで夕食にしました。R50沿いにローソンもありますが、今回はパスしました。

C4はクイズチェックです。クイズのお題はブルベカードで確認してください。

JR 稲田駅の駅舎の右側に「石の百年館」という建物と公衆トイレがありました。

C4で体が冷えたので、ライトシェルサイクルジャケットを着用しました。



○ C5まで

土浦までで、ほとんどの方は日没を迎えるでしょう。C4以降ゴールまで街灯は多くないので、光量の多い前照灯を装備したほうが良いと思います。下り基調で楽に土浦に到着しました。

土浦には飲食店、コンビニとも多数ありますので容易に補給は可能です。

私は、「ゆきむら」さんで夕食にしました。



土浦付近で気温の上昇を感じました。ここで、ライトシェルサイクルジャケットを脱ぎ、スクアドラベストとアームウォーマーを着用しました。

土浦以降は感応式信号が複数ありました。交差点では押しボタンがないか意識して見ました。

また、緩いアップダウンがありましたが、クルマ、信号とも少なく、難なくC5に到着しました。

○ ゴールまで

若草大橋は私が通行した際、クルマは通行しておらず安全面で問題はありませんでした。

No. 80から81では、大型トラック3台に抜かれましたが、総じて交通量は少なかったです。

No. 86から87では、昨年よりクルマは多かった印象でした。

No. 87から90は街灯少なく、暗いので注意して走行しました。

<ゴール受付>

ゴールのセブンイレブンでレシートを取得後、ゴール受付の「船橋駅北口みらい図書館」に移動してください。

行き方はこちらのとおりです。https://ridewithgps.com/routes/41853526?privacy_code=1ZGkCynv8m40Mho7

受付開始は 20 時 15 分です。それまでにゴールした方は、どこかで時間をつぶしてゴール受付に来てください。
また、周辺には住宅もありますので、建物の前での会話は控えていただきますよう、お願いします。

<最後に>

当日は晴天に恵まれ、皆さんが安全にサイクリングを楽しまれることを願っております。

当日、お会いできることをスタッフ一同楽しみにしております。

以上