

80	+	S	「越生高校(北)」	←	左折	K30	3.9	236.9	25.3	ここから定峰200の復路と同じ
81	+	S	「山根」		直進	K30	6.7	243.6	32.0	新規バイパス通過
82	+	S			直進	K30	4.4	248.0	36.4	道なり直進
83	+	S	「飯能日高消防署」		右折 →	市道	1.8	249.8	38.2	
84	+	S	「中山」	←	左折	R299	1.4	251.2	39.6	
85	+	S	「東町」		右折 →	K70	1.1	252.3	40.7	
86	+	S	「広小路」	←	左折	K218	0.3	252.6	41.0	[瑞穂] 鋭角に左折したあと道なりに右へ
87	+	S	「稲荷分署入口」	←	左折	K218	0.4	253.0	41.4	信号名を確認、消防署の先にある交差点
88	+	S	「阿須」		直進	K218	2.5	255.5	43.9	
89	+	S	「南峰」		直進	市道	2.4	257.9	46.3	
90	+	S			右折 →	T179	2.7	260.6	49.0	
91		S	コントロール5 セブンイレブン青梅日立前店		左側	T179	1.4	262.0	50.4	13:49-23:28
92	+	S		←	左折	T181	0.8	262.8	0.8	
93	+	S		←	左折	T29	1.9	264.7	2.7	新奥多摩街道
94	+	S	「鍋ヶ谷戸」		直進	K29	5.9	270.6	8.6	
95	+	S	「小荷田」		直進	市道	1.5	272.1	10.1	東京環状R16・新奥多摩街道T29共用区間
96	+	S	「堂方上」		直進	K29	1.5	273.6	11.6	
97	+	S	「宮沢」		直進	K29	1.6	275.2	13.2	堂方上～宮沢、長いアンダーパス走行注意
98	+	S	「日野橋」		直進	T153	4.7	279.9	17.9	日野橋～みのわ通り入口、走行注意
99	+	S	「みのわ通り入口」		右折 →	市道	0.6	280.5	18.5	一通(自転車を除く)へ逆進入・注意
100	+	S	止まれ	←	左折	市道	0.3	280.8	18.8	この先[たまりバー50キロ]案内に沿って
101	+	S	止まれ		右折 →	市道	0.3	281.1	19.1	
102	+	S	国立折り返し(多摩サイ)前		直進	市道	0.2	281.3	19.3	道なりに左折(多摩サイには入らない)
103	+	S	「関戸橋北」		直進	市道	4.1	285.4	23.4	関戸橋手前自然渋滞・走行注意
104	+	S	「郷土の森入口」		右折 →	市道	2.0	287.4	25.4	右折注意
105	+	S	「是政橋北」		直進	市道	1.1	288.5	26.5	往路同様、直進して南武線下通過、府中街道を超える
106	+	S	「水防・防災ステーション角」		右折 →	T9	2.0	290.5	28.5	
107	+	S			右折 →	市道	0.6	291.1	29.1	道なりに右折
108	+	S	「多摩川原橋」		直進	市道	1.8	292.9	30.9	鶴川街道を超える
109	+	S	「調布南高校前」		右折 →	市道	1.4	294.3	32.3	
110	+	S	「田中橋」		右折 →	市道	3.3	297.6	35.6	二段階右折
111	+	S	「狛江高校」		直進	市道	0.7	298.3	36.3	世田谷通りを超える
112	+	S	「東和泉三丁目」		右折 →	市道	0.3	298.6	36.6	往路と異なる、右折後すぐ次のS左折(約50m)
113	+	S	「和泉多摩川地区センター北」	←	左折	市道	0.1	298.7	36.7	
114	+	S		←	左折	市道	3.4	302.1	40.1	
115			ゴール ファミリーマート 天神森橋店		左側	市道	0.5	302.6	40.6	15:00～26:00 (4/23 02:00)

			(橋を背にして多摩川方向へ)							
G01	+	S		←	左折	区道	0.5	0.5		
G02	+	S	久地陸園(公園入口)		右折 →	区道	0.8	1.3		
G03			兵庫島公園(ゴール受付)			公園通路	0.8	2.1		

※各コントロールでは、必ず買い物をしてレシートを買ってください。通過チェックもレシートが必要です。

キューシートの区間距離、合計距離はお使いのサイコン、GPSによって誤差が出ます。
通過点は、距離、ルート、情報(その他)などから総合的に判断して下さい。
また事前に予習をして使い慣れた地図でコースを確認しておく必要があります。
RIDE with GPS(※GoogleMapの仕様変更により距離に誤差が出ています。)
https://ridewithgps.com/routes/38817925?privacy_code=VeDqdSMXDcoqGEGU

#完走後の認定申請について
スタート地点でもある兵庫島公園にてゴール受付を行いますのでゴール後はブルベカードと各コントロール通過証跡(レシート)を持ってそちらまでお越しください。
受付設営は4/22/18:00頃から予定しています。それ以前に帰着しそうな方は個別に担当までご連絡願います。
完走メダル頒布は基本的にPringにて決済しますので購入希望者は残高(メダル代金¥1,000)の確認をお願いします。

#DNFについて
リタイア(DNF)する場合は、必ずブルベカードに記載されている主催者まで直接本人が電話連絡すること。
連絡無しにゴール受付をせずに帰られると、確認が取れるまでスタッフが撤収することができず運営に支障をきたします。
次回以降の参加をお断りします。

※各コントロールのオープン・クローズ時刻は、6時スタートを基準に書いています。
当日、ウェーブスタートで各自のスタート見なし時間は変わりますので、ご注意ください。