

この色：2022年コースとの相違点

S=信号、「」=信号名、+=十字路、T=T字路、Y=Y字路、|=T字路、|=I字路、ル―は次の通過点までの道路番号、区間は前の通過点からの距離

通過点	進路	ルート	区間	合計	Ctrl間	情報・その他 []行先道標
1 スタート 二子玉川 (兵庫島公園)		公園内通路	0.0	0.0		06:00~06:30 標高7m
2 +	左折	区道	0.9	0.9		多摩川沿いの一般道、土手を越えてすぐ左折
3 T S	左折	市道	4.2	5.1		
4 T 止まれ	左折	市道	0.2	5.3		和泉多摩川通り
5 + 「狛江高校」	直進	市道	0.2	5.5		世田谷通りを超える、道なり直進
6 + 「田中橋」	左折	T114	0.7	6.2		
7 変則+ 「調布南高校前」	左折	市道	3.1	9.3		左折専用レーン
8 T S 多摩川児童公園	直進	市道	0.5	9.8		右側トイレあり
9 + 「多摩川原橋」	直進	市道	0.8	10.6		鶴川街道を超える
10 T S	左折	T9	1.9	12.5		道なりに左へ
11 + 「水防・防災ステーション角」	左折	市道	0.7	13.2		
12 + 「是政橋北」	直進	市道	2.0	15.2		府中街道を超える
14 T 「郷土の森入口」	左折	市道	1.1	16.3		
15 + 「関戸橋北」	直進	市道	2.0	18.3		T18を超える
16 T 国立折り返し(多摩サイ)前	直進	市道	4.1	22.4		この先【たまりバー50キロ】案内に沿って
17 +	左折	市道	0.2	22.6		一方通行(自転車を除く)へ逆侵入、前方注意
18 T	右折	市道	0.3	22.9		
19 + 「みのわ通り入口」	左折	T256	0.3	23.2		T256を左折 日野橋まで注意!
20 + 「日野橋」	直進	T256	0.7	23.9		変則5差路、左折レーンあり注意
21 + 「宮沢」	直進	T29	4.6	28.5		宮沢~堂方上、長いアンダーパス走行注意
22 + 「堂方上」	直進	R16	1.7	30.2		東京環状R16・新奥多摩街道T29共用区間
23 + 「小荷田」	直進	T29	1.4	31.6		新奥多摩街道
24 Y 「鍋ヶ谷戸」	左折	T29	1.6	33.2		
25 T S	右折	T29	1.3	34.5		
26 T S	左折	T29	0.1	34.6		
27 + 「小作坂下」	直進	T29	4.8	39.4		ここから先、定峰200とは異なる。西上州300と同じルート。
28 Y 「青梅市役所前」	右/	T29	2.8	42.2		Y字路を右に行くと青梅市役所前の信号
29 + S	右折	市道	0.4	42.6		この先、踏切注意
30 + 「成木街道入口」	直進	T28	0.2	42.8		成木街道、ダンプ注意
31 コントロール1 ファミリーマート 青梅成木街道店	左側	T28	0.1	42.9		07:16~09:09 標高189m レシート取得後直進

(2023.06.02) 開催当日の悪天候が予想されます。志賀坂峠には時間雨量規制が設定されており、状況により迂回ルートでの開催とします。
 正規ルート・迂回ルートのどちらで開催するかは当日の朝に決定し、フリーティングでお伝えします。事前の連絡はありません。
 迂回ルートはキューシート末に追記しましたので、事前に確認しておくことをおすすめします。

以下、正規ルート。(迂回ルートはページ末に)

32 + 「黒沢二丁目」	直進	T53	2.6	45.5	2.6	この先、新吹上TN、ライト点灯
33 Y 「成木八丁目」	左	T193	1.6	47.1	4.2	道なり。採石場までダンプ注意
34 T	右折	市道	3.0	50.1	7.2	看板「→名栗へ 3km」この先 松ノ木TN (▲325m)
35 T 止まれ	直進	T53	1.2	51.3	8.4	
36 小沢トンネル入口 (▲344m)	直進	K53	0.9	52.2	9.3	ここから埼玉県
37 + S	左折	K53	2.1	54.3	11.4	ここからしばらく定峰200と同じ
38 Y	右/	K53	9.2	63.5	20.6	[秩父] 道なり、この先、山伏峠
39 山伏峠 ▲608m	直進	K53	4.4	67.9	25.0	
40 Y	左折	K53	0.9	68.8	25.9	下り基調、正丸峠へ上らないこと
41 T 「正丸トンネル」	左折	R299	4.0	72.8	29.9	押しボタン信号、正丸トンネルの秩父側
42 道の駅・果樹公園芦ヶ久保	左側	R299	3.8	76.6	33.7	追い抜き車に注意、トンネル有
43 + 「上野町」	直進	R140	6.0	82.6	39.7	ここから先、定峰200と異なる。踏切走行注意
44 + 「本町」	右折	R299	0.4	83.0	40.1	
45 T	左	R299	2.9	85.9	43.0	[小鹿野] 左鋭角カーブ道なり
46 T 「上蔭田」	左折	R299	2.9	88.8	45.9	バイパスと合流。
47 T 「泉田」	左折	R299	4.8	93.6	50.7	道なり。
48 コントロール2 ファミリーマート 秩父小鹿野町店	左側	R299	1.3	94.9	52.0	08:48~12:20 標高237m レシート取得後直進
49 志賀坂峠 ▲788m	直進	R299	22.1	117.0	22.1	トンネル。 この先、群馬県：西上州やまご街道
50 T	左折	R299	6.6	123.6	28.7	[佐久穂・上野]
51 道の駅・上野	直進	R299	6.0	129.6	34.7	道の駅・レストラン営業 (11時~15時)
52 T	右折	K45	7.0	136.6	41.7	[南牧・下仁田]
53 T 湯の沢トンネル入口 ▲714m	直進	K45	2.9	139.5	44.6	塩ノ沢経由で迂回も可。 トンネル内路肩砂あり注意。
54 湯の沢トンネル出口 ▲670m	直進	K45	3.4	142.9	48.0	
55 T	直進	K45	1.5	144.4	49.5	塩ノ沢峠経由の場合はここで合流(+8.3km)
56 T 止まれ	右折	K45	3.2	147.6	52.7	[下仁田]

(迂回ルートの場合コントロール3から正規ルート復帰。)

57 コントロール3 道の駅オアシスなんもく	左側	K45	2.0	149.6	54.7	クイズポイント、時刻不問(参考Close16:00) 標高338m 可能な限り売店またはレストランで買い物をするようにしてください(レシート提出不要)。 ブルベカードに回答記入後、直進。
58 T 止まれ	左折	K45	4.6	154.2	4.6	
59 T S	左折	K45	0.9	155.1	5.5	[下仁田市街]
60 + 「上町」	右折	K208	0.2	155.3	5.7	下仁田駅周辺、補給などで迂回も可
61 T 止まれ	右折	R254	0.7	156.0	6.4	R254へ合流、補給迂回した場合はここへ復帰
62 道の駅・しもにた	直進	R254	2.6	158.6	9.0	下仁田特産品販売・補給可
63 + 「一ノ宮」	直進	R254	7.3	165.9	16.3	ここから西上州300と異なる。そのままバイパスへ。
64 + 「小沢」	左折	K10	2.9	168.8	19.2	
65 + 「板鼻宿」	右折	K10	10.4	179.2	29.6	ちょこっとだけ旧中山道
66 + 「板鼻二丁目」	左折	K10	0.3	179.5	29.9	(仮に渋滞していた場合) 歩道は自転車通行可だが、地元生活に負荷をかけないよう徐行にて通行すること。

この色：2022年コースとの相違点

S=信号、|=信号名、+=十字路、T=T字路、Y=Y字路、|=T字路、|=I字路、ルートは次の通過点までの道路番号、区間は前の通過点からの距離

通過点	進路	ルート	区間	合計	Ctrl間	情報・その他 []行先道標
67 + 「元総社町東」	左折	R17	12.2	191.7	42.1	群馬大橋渡る
68 + 「県庁南」	左折	市道	1.6	193.3	43.7	群馬県庁前通過
69 + 「大手町」	右折	K10 K3	0.9	194.2	44.6	
70 + 「堀越町南」	右折	K3	8.3	202.5	52.9	大胡バイパス
71 + S コントロール4 ファミリーマートみどり大間々店	直進 右側	K3	13.0	215.5	65.9	12:23~20:24 標高158m 交差点第1象限。交差点を2段階右折して入ってください。 店舗の交差点角は段差あり注意。 レシート取得後直進 (東進)
72 変則6叉路 S	左折	K3	2.2	217.7	2.2	[国道122号]
73 + 「愛宕神社」	右折	K340 R122	0.2	217.9	2.4	[太田]
74 + 「相生町1」	右折	市道 K67	1.6	219.5	4.0	桐生大橋渡る。その先5.7km、桐生川を渡って栃木県。
75 Y S	道なり 右	K67	7.7	227.2	11.7	
76 + 「通7」	左折	K40	6.6	233.8	18.3	左折直後「床屋の角にボツンとある公衆電話」
77 変則3叉路 「織姫神社前」	道なり 左折	K40 市道	0.6	234.4	18.9	トンネル通りを走行
78 + 「芳町」	左折	市道	2.4	236.8	21.3	[田沼 R293 北関東道]
79 + 「千歳橋」	右折	R293	1.0	237.8	22.3	[田沼 足利.C]
80 + 「築地町」	左折	R293	18.1	255.9	40.4	正面セメント工場
81 会沢トンネル ▲187m	直進	R293	3.2	259.1	43.6	この付近動物注意。鹿目情報多数。
82 T	右折	R293	16.0	275.1	59.6	東北道にぶつかるので突き当たりを右折。
83 T S	左折	R352 R293 R121	0.1	275.2	59.7	
84 + 「市役所前」	右折	R293	8.1	283.3	67.8	
85 + 「JR鹿沼駅前」	左折	R293	1.4	284.7	69.2	
86 + 「田野町」	右折	R293	4.9	289.6	74.1	直進するとジャパンカップコース。
87 コントロール5 セブンイレブン宇都宮森林公園入口店	左側	R293	0.0	289.6	74.1	14:42~01:20 標高162m 田野町交差点第2象限。 レシート取得後直進 (東進)
88 + 「田野町東」	左折	R293	0.7	290.3	0.7	
89 + 「向河原」	左折	市道	18.7	309.0	19.4	氏家大橋で鬼怒川を渡った直後。常時左折可 (一時停止)
90 T	右折	K62	2.8	311.8	22.2	ファミリーマート角。
91 + 「押上小学校南」	直進	市道	0.1	311.9	22.3	
92 + 「長久保」	左折	R4	1.0	312.9	23.3	ちょっとだけ国道4号。次の交差点分岐ですぐ旧道へ。
93 Y 「蒲須坂(南)」	左折	K353	0.2	313.1	23.5	R4旧道へ。
94 Y 「乙畑」	左折	K30	3.4	316.5	26.9	
95 + S	右折	R461	7.5	324.0	34.4	ファミリーマート角。 近隣に「道の駅やいた」あり。
96 + 「扇町」	左折	K271	1.1	325.1	35.5	[那須塩原]
97 + S	右折	K271	0.1	325.2	35.6	扇町左折直後。エッソGS
98 T 「土屋」	合流	R4	2.2	327.4	37.8	
99 Y	左分岐	R461	1.5	328.9	39.3	野崎橋渡った直後。
100 + 「一区町東」	左折	市道	2.9	331.8	42.2	もみじ通り
101 + S	左折	市道	3.8	335.6	46.0	那須拓陽高等学校。大山蔵邸屋敷門のある角。
102 + S	右折	K306	0.3	335.9	46.3	踏切で東北本線を渡った次の信号。
103 コントロール6 西那須野駅	右側	駅ロータリー	0.4	336.3	46.7	クイズポイント、制限時間不問 (参考Close04:24)。標高242m ロータリーに対象物あり。プルベカードに回答記入後、左折 (駅に向かっ て背中方向)
104 + 「西那須野駅西口」	左折	K317 市道	0.1	336.4	0.1	これより湯の香ライン
105 T S	右折	R400	3.8	340.2	3.9	
106 道の駅湯の香しおばら	直進	R400	7.6	347.8	11.5	
107 T	左折	市道	2.8	350.6	14.3	
108 +	直進	R400旧道	0.8	351.4	15.1	がま石トンネルに入らず旧道で迂回。 信号のない十字路を直進。トンネル/橋の方向へは行かない。 通過交通に注意。横断が難しければ左折して潜電映トンネルを通過 も可。
109 T	右折	R400	2.5	353.9	17.6	新道に合流。
110 T 「福渡」	直進	市道 K266 市道	1.3	355.2	18.9	[塩原] この先塩原温泉街
111 T 「上塩原」	右折	R400	5.4	360.6	24.3	1.8km手前ファミリーマートあり
112 尾頭峠 ▲807m	直進	R400	3.8	364.4	28.1	トンネルで日光市へ。 [栗山 日光市街 鬼怒川 川治] 会津西街道へ。鬼怒川沿いを下る。 左折直後、コントロール。見落とし注意
113 T	左折	R121	4.1	368.5	32.2	#113の交差点直後。標識等無く分かりづらい。 クイズポイント、通過時刻不問 (参考Close06:36)。 標高694m プルベカードに回答記入後、R121に復帰し南下。
114 T 入る コントロール7 上三依塩原温泉口駅	右側	駅ロータリー R121	0.3	368.8	32.5	[日光市街 鬼怒川 龍王峡P] K19 (旧日塩有料道路) に入らない。 [鬼怒川温泉駅 鬼怒川公園駅] 道なりは右折方向だが左折。
115 + S	右折	R121	24.3	393.1	24.3	[宇都宮]
116 T 「小原」	左折	R121旧道	4.1	397.2	28.4	交差点左折して踏切を渡る。 このあたりまで鬼怒川沿い。
117 T 止まれ	左折	R121旧道	1.3	398.5	29.7	鬼怒川バイパスに合流
118 Y 「高德」	右折	R121	6.1	404.6	35.8	セブンイレブン角
119 T 「栗原」	左折	R121	0.9	405.5	36.7	正面に日光連山 (男体山 女峰山) 美しい
120 T 「今市警察署北」	右折	K245 K247	5.3	410.8	42.0	[R119 R120] ここから先、休日は渋滞。
121 T	左折	K247 R120	8.6	419.4	50.6	左折後、最初の信号機からすぐの右側がコントロール。
122 T 「神橋」	左折	R119	0.4	419.8	51.0	日光物産商會がコントロール。 クイズポイント、通過時刻不問 (参考Close10:00)。標高627m 神橋交差点からR120に復帰。
123 コントロール8 日光東照宮前	右側 折返し	R119	0.2	420.0	51.2	[中禅寺湖・湯元方面] 日光宇都宮道路に入らない。 直後、清滝IC交差点で日光宇都宮道路と合流。
124 Y	Y右	R120	4.0	424.0	4.0	
125 + 「細尾大谷橋」	左折	R122	2.1	426.1	6.1	
126 日足トンネル入口 ▲858m	直進	R122	2.6	428.7	8.7	登りトンネル。2.7kmで60m↑。さらに路肩狭い。通行注意。 細尾大谷橋直後の「細尾町」交差点より細尾峠を通行可。
127 日足トンネル出口 ▲917m	直進	R122	2.8	431.5	11.5	

<https://ridewithgps.com/routes/42931854>

この色：2022年コースとの相違点

S=信号、「」=信号名、+=十字路、T=T字路、Y=Y字路、|=T字路、|=I字路、|=I字路、ルートは次の通過点までの道路番号、区間は前の通過点からの距離

通過点	進路	ルート	区間	合計	Ctrl間	情報・その他 []行先道標
-----	----	-----	----	----	-------	----------------

以下、迂回ルート。
迂回ルートはブリーフィングで指示があった場合のみ有効です。

<https://ridewithgps.com/routes/43123842>

通過点	進路	ルート	区間	合計	Ctrl間	情報・その他 []行先道標
31b コントロール1 ファミリーマート青梅成木街道店	左側	T28		42.9		07:16~09:09 標高189m レシート取得後直進
32b + 「黒沢二丁目」	右折	T194	2.5	45.4	2.5	小曾木街道
33b 「下畑」	右折	K28	5.1	50.5	7.6	この先下ってから新しい道、「図書館西」まで道なり直進
34b + 「図書館西」	左折	市道	3.4	53.9	11.0	[秩父]
35b 「中山(西)」	左折	R299	0.7	54.6	11.7	そのままバイパスを直進。
36b + 「台」	右折	市道	2.2	56.8	13.9	
37b 「鹿台橋」	右折	K15	0.4	57.2	14.3	
38b 「高麗本郷」	左折	市道	0.2	57.4	14.5	カワセミ街道。高麗神社通過
39b + 「北平沢運動場」	左折	K30	3.7	61.1	18.2	
40b + 「五明」	左折	K30	14.4	75.5	32.6	
41b + 「青山陸橋(西)」	右折	K11	4.1	79.6	36.7	
42b + 「総合グラウンド入口」	左折	K184	3.3	82.9	40.0	
43b + 「能増」	左折	K296	2.0	84.9	42.0	
44b + 「今市地藏前」	左折	K296	1.6	86.5	43.6	
45b + 「北柏田」	右折	K296	2.4	88.9	46.0	
46b + 「荒川」	左折	R140	2.3	91.2	48.3	右角 ファミリーマート
47b S	右折	K175	1.5	92.7	49.8	花園郵便局角 変則五差路
48b S	左折	K175	0.2	92.9	50.0	小前田駅前
49b + 「天神橋」	右折	R254	5.1	98.0	55.1	右奥セブンイレブン
50b + 「小林」	左折	R254	13.1	111.1	68.2	
51b 「上大塚西」	左折	R254	3.4	114.5	71.6	
52b + 「一ノ宮」	左折	R254	18.3	132.8	89.9	ここからコントロール3まで往復。往路復路同じ。
53b Y	左折	K172	9.9	142.7	99.8	セブンイレブン下仁田町下仁田店のあと、踏切の直前。 上信電鉄沿いに進む
54b + 「上町」	左折	K45	0.7	143.4	100.5	[青倉 南牧村]
55b S	右折	K45	0.2	143.6	100.7	橋渡った直後。[上野 南牧]
56b T	右折	K45	0.9	144.5	101.6	[上野 南牧]

(コントロール3から正規ルート復帰。迂回ルートの場合コントロール2はありません。正規ルートとの差違-0.5km。制限時刻に差分はありません)

57	n コントロール3 道の駅オアシスなんもく	右側	K45	4.6	149.1	106.2	クイズポイント、時刻不問(参考Close16:00) 標高338m 可能な限り売店またはレストランで買い物をするようにしてください(レシート提出不要)。 ブルベカードに回答記入後、Uターン。
----	-----------------------	----	-----	-----	-------	-------	---