

## BRM722奥久慈400CENTENAIRE 試走レポート

AJたまがわ東葛班の鈴木です。ブルベ100周年シリーズの第三弾、奥久慈400CENTENAIRE の試走を7/8～9に実施してきたのでレポートとしてまとめました。

試走日程：7月8日 20：00スタート・7月9日 22：37ゴール

ルート全体を見ると大きな登りが二つあり、全体的に細かいアップダウンが多い構成になっています。

極端な斜度はありませんが、10%前後の直登は数か所あります。

試走当日の天候状態は、スタート時は晴れのち曇り追い風、気温は27° 前後。

湿度は80～90%の多湿状態でした。

夜間は多湿ではありますが、適度に風が吹いていたのでそこまで暑さの影響を受けませんでした。

明け方C2～C3間走行中に小雨が振り、レインウェアを着用して走行しました。

日中に関しては、湿度は60～70前後まで下がりますが、気温が30° を超える猛暑となり夕方までは暑さに耐えることになりました。

暑さ対策として、各Cで冷凍ペットボトルを数本購入して背中に刺して走行しました。

水分補給と冷却を賄えるので有効に機能していたと思います。

又、ナイトスタートとなる為、明け方と終盤の二度の眠気にも注意が必要と思います。

以下、走行記録

S:船橋親水公園～C1:セブンイレブン茨城東西代店

区間距離：72.9 k m

序盤の夜間は気温高めが多湿ではありますが、追い風基調なので予定通りに進行できました。



キューNo.1～10までは都心部から郊外に出ていくルートになる為、交通量は20時過ぎとは言え多めになります。

路肩の堆積物や落下物・街路樹等に十分に注意して走行してください。



C1到着時刻 23:37 (CLOSE 7/23 00:52) +01:31

C1:セブンイレブン茨城東西代店～C2:ミニストップ茨城町海老沢店

区間距離:45.4km

道の混雑は激減して走りやすくなりますが、道は暗く路肩から猫等の飛び出しもあるので注意して走行して下さい。



C2到着時刻 2:17 (CLOSE 7/23 03:52) +01:35

C2:ミニストップ茨城町海老沢店～C3(通過C):セイコーマート高萩手綱店

区間距離：67.9 k m

C2～C3は上り区間となり、ルート後半で標高400m前後まで登りC3まで一気に下ります。

又、進行中に夜明けとなる為、走行中、特に下ってる最中に眠気が出てきた場合は休憩を考えて下さい。

セイコーマートは午前6時からの開店となる為、早く着いた場合は店舗の外観を撮影してください。



C3(通過C)到着時刻 7:07 (通過制限時間無し)

C3:セイコーマート高萩手綱店～C4:ファミリーマートタカシン矢祭店

区間距離：45.5 k m

結果として、この区間の上りで貯金を使い切ることになりました。

C3～C4は一番長い上り区間となり、最初に10%越えの斜度を数キロ直登することになります。

最初がキツイですが、キツイところを抜ければ林道区間にはいるので斜度も気温もぐっと下がるので、今回の試走で一番快適な気温で走ることが出来ました。

但し、林道区間の路面状況は山から水が染み出して濡れており、苔やガレやら落ち葉等の堆積も点在しているのでスリップしやすくなっています。

時折、対向車もスライドするので速度の出し過ぎに要注意です。

特に排水の為のグレーチングがありますが、**グレーチングがズレている箇所を試走時に数か所確認**しています。

走行時は路面の状況を良く確認してください。





この区間はC3出てすぐのファミリーマート以外にまともに補給ができる場所はありません。  
セイコーマートかファミリーマートでしっかりと補給することを推奨します。  
又、ダウンヒル時の速度の出し過ぎには注意してください。  
ブラインドカーブでの速度の出し過ぎで対向車線に飛び出さないようして下さい。



C4(通過C)到着時刻 11:17 (通過制限時間無し)

C4:ファミリーマートタカシン矢祭店~C5:セブンイレブン笠間昭和町店

区間距離: 77.0 km

今回の試走で一番キツイ区間になりました。

兎に角暑い一言、ルートとしてはR118を久慈川沿いに下っていきます。

アップダウンが続きますが、斜度的にはあまり気になりませんでした、日中の一番暑い時間帯の走行と進行速度が上がりませんでした。

C4で軽く休憩したのち、すぐ近くのうどん屋で昼食を取った後、二回程休憩を挟んで進行しました。



C5到着時刻 16:14 (CLOSE 16:36) +00:22



C5:セブンイレブン笠間昭和町店～C6:セブンイレブン谷田部インター店

区間距離：56.9 k m

16時を過ぎると暑さが少しずつ収まり多少は楽になります。

引き続き細かいアップダウンがありますがほぼ気になりませんでした。

つくば周辺を通過時に強い眠気が来たので小休止しています。

夕方に差し掛かる時間になる為、交通量が増加していくので眠気を感じたら休憩を取るようして下さい。

C5の進入ですが、交差点からそのまま横断歩道を通り駐車場に行こうとするとオレンジのポールがあります。

ポール下部は縁石になっている為、ポールをすり抜けて進入すると縁石に乗り上げますので注意してください。

明るい時間に通過する場合は目視確認出来ますが、18時以降になると暗くなっている為気付きにくいです。



C6到着時刻 19：45 (CLOSE 20:24) +00：39

C6:セブンイレブン谷田部インター店～セブンイレブン船橋夏見二丁目店

区間距離：39.4 k m

キューNo.66までは特に問題は無いと思います。

R6を走行のちK8を進行しますが、交通量がかなり増加し大型トラックの追い越しが増えます。

ゴールまで20 k m程度になりますが、キューNo.68『金杉十字路』までは道幅も狭い上に交通量もありアップダウンが最後までつづくので十分に注意して走行して下さい。

眠気を感じたら一旦休憩してからゴールに向かって下さい。



ゴール到着時刻 22：37 (CLOSE 23:00) +00：23

#### 総評

ルート自体は、そこまで難易度の高いルートではないと感じます。

高萩までは基本的に平坦となり、矢祭方面に向かう上り区間にしても凶悪な斜度はありません。

瞬間的に15%いくかな？という感じでした。

後半は向かい風でしたが、直射日光を常に浴びているより風で多少なりとも冷却されている方が大分ましでした。

今回の試走の装備としては、普段のバンク修理キット・輪行袋にレインウェアを付け加えたぐらいです。

日中の走行中はコンビニで先にも記述しましたが、凍らせたペットボトル飲料を購入してバックポケットに入れて常に身体を冷却しながら走りました。

スタート前に十分な睡眠もとっています。

睡眠を含めた事前準備で難易度がかなり激変するのでは？と思います。

それでは、当日が極端な炎天下にならないことを願いつつスタートでお待ちしています。