

参考RWGPS (あくまでキューシート記載内容が正) : [https://ridewithgps.com/routes/45774505?privacy\\_code=LowDmfvL5vFbl5iGfP3a0Jnn4t1HOHT](https://ridewithgps.com/routes/45774505?privacy_code=LowDmfvL5vFbl5iGfP3a0Jnn4t1HOHT)

S=信号、「」=信号名、+=十字路、T=T字路、Y=Y字路、|=十字路、|=十字路、ル-は次の通過点までの道路番号、区間は前の通過点からの距離

		通過点	進路	ルート	区間	合計	Ctrl間	情報・その他 [ ]行先道標
1		スタート 二子玉川 (兵庫島公園)		公園通路	0.0	0.0	0.0	06:00
2	+		← 左折	区道	0.8	0.8	0.8	多摩川沿いの一般道、土手を越えてすぐ左折
3	T S	「和泉多摩川地区センター北」	← 左折	市道	4.2	5.0	5.0	
4	T	止まれ	← 左折	市道	0.2	5.2	5.2	和泉多摩川通り
5	+ S	「狛江高校」	直進	市道	0.2	5.4	5.4	世田谷通りを超える、大きな道を直進
6	+ S	「田中橋」	← 左折	T114	0.7	6.1	6.1	
7	+ S	変則+「調布南高校前」	← 左折	市道	3.3	9.4	9.4	左折専用レーン
8	T S	多摩川児童公園	直進	市道	0.5	9.9	9.9	右側トイレあり
9	+ S	「多摩川原橋」	直進	市道	0.8	10.7	10.7	鶴川街道を越える
10	T S		↘ 左	T9	1.9	12.6	12.6	道なりに左へ
11	+ S	「水防・防災ステーション角」	← 左折	市道	0.6	13.2	13.2	
12	+ S	「是政橋北」	直進	市道	2.0	15.2	15.2	府中街道を越える
13	T S	「郷土の森入口」	← 左折	市道	1.2	16.4	16.4	直進して南部線下通過
14	+ S	「関戸橋北」	直進	市道	2.0	18.4	18.4	T18を超える
15	r	国立折り返し (多摩サイ) 前	直進	市道	4.1	22.5	22.5	この先「たまりパー50キロ」案内に沿って
16	+		← 左折	市道	0.2	22.7	22.7	一通 (自転車を除く) へ逆進入、前方注意
17	T		右折 →	市道	0.4	23.1	23.1	
18	+ S	「みのわ通り入口」	← 左折	市道	0.2	23.3	23.3	T256を左折 日野橋まで注意!
19	+ S	「日野橋」	直進	T256	0.6	23.9	23.9	変則5差路、左折レーンあり注意
20	+ S	「宮沢」	直進	T29	4.6	28.5	28.5	宮沢〜堂方上、長いアンダーパス走行注意
21	+ S	「堂方上」	直進	R16	1.7	30.2	30.2	東京環状R16・新奥多摩街道共用区間
22	+ S	「小荷田」	直進	T29	1.4	31.6	31.6	新奥多摩街道
23	Y S	「鍋ヶ谷戸」	← 左折	T29	1.6	33.2	33.2	
24	T S		右折 →	T29	1.3	34.5	34.5	
25	+ S		← 左折	T29	0.1	34.6	34.6	
26	+ S	「小作坂下」	直進	T29	4.9	39.5	39.5	この先、定峰200とは一部異なるルート
27	Y S	「青梅市役所前」	右 ↗	T29	2.7	42.2	42.2	Y字路を右に行くと青梅市役所前の信号
28	+ S		右折 →	市道	0.5	42.7	42.7	この先、踏切注意
29	+ S	「成木街道入口」	直進	T28	0.1	42.8	42.8	成木街道、ダンプ注意
30		コントロール1 ファミリーマート青梅成木街道店	左側	T28	0.1	42.9	42.9	07:16 ~ 09:09
31	+ S	「黒沢二丁目」	直進	T53	2.5	45.4	2.5	この先、新吹上トンネル、ライト点灯
32	Y S	「成木八丁目」	↘ 左	T193	1.6	47.0	4.1	採石場までダンプ注意
33	T		右折 →	市道	3.1	50.1	7.2	[名栗]、この先、松ノホトンネル
34	T	止まれ	← 左折	T53	1.2	51.3	8.4	成木街道
35		小沢トンネル入口 (標高344m)	直進	T53,K53	1.0	52.3	9.4	この先、埼玉県に入る、出口標高354m
36	+ S		← 左折	K53	2.0	54.3	11.4	この先、秩父まで定峰200と同じルート
37	Y		右 ↗	K53	9.2	63.5	20.6	[秩父] 道なり、この先、山伏峠
38		山伏峠 (標高606m)	直進	K53	4.3	67.8	24.9	山伏峠ピーク
39	Y		↘ 左	K53	0.8	68.6	25.7	下り基調、正丸峠へ上らないこと
40	T S	T 「正丸トンネル」	← 左折	R299	4.0	72.6	29.7	押しボタン信号、正丸トンネルの秩父側
41		道の駅・果樹公園芦ヶ久保	直進	R299	3.8	76.4	33.5	追い抜き車に注意、トンネル有
42	+ S	「上野町」	直進	R299	6.0	82.4	39.5	直進、この先定峰200とは異なるルート
43	+ S	「本町」	右折 →	R299	0.5	82.9	40.0	右折注意
44			↘ 左	R299	2.8	85.7	42.8	[小鹿野] 左鋭角カーブ道なり
45	T S	「上蒔田」	← 左折	R299	3.0	88.7	45.8	
46	T S	「泉田」	← 左折	R299	4.8	93.5	50.6	
47		コントロール2 ファミリーマート 秩父小鹿野町店	左側	R299	1.4	94.9	52.0	08:48 ~ 12:20
48		志賀坂トンネル入口 (標高780m)	直進	R299	###	116.9	22.0	この先、群馬県: 西上州やまびこ街道
49	T		← 左折	R299	6.7	123.6	28.7	[佐久穂・上野]
50		道の駅・上野	直進	R299	5.9	129.5	34.6	道の駅・レストラン営業 (11時~15時)
51	T		右折 →	K45	7.1	136.6	41.7	[南牧・下仁田] 交差点先標識の手前を右に
52	T	湯の沢トンネル入口(標高714m) 3.3km	直進	K45	2.9	139.5	44.6	湯の沢トンネル迂回で塩ノ沢峠 (+8.3km)
53		湯の沢トンネル出口(標高670m)	直進	K45	3.3	142.8	47.9	
54	T		直進	K45	1.6	144.4	49.5	塩ノ沢峠経由の場合はここで合流(+8.3km)
55	T	止まれ	右折 →	K45	3.1	147.5	52.6	[下仁田]
56		コントロール3(通過チェック) 道の駅オアシスなんもく	左側	K45	2.1	149.6	54.7	時刻不問 (参考Close 16:00) レシートチェック 売店またはレストランでレシートを取得。閉店後(17:00) は道の駅の前でブルベカード・自分のバイクを両方入れて 撮影。
57	T	止まれ	← 左折	K45	4.6	154.2	4.6	
58	T S		← 左折	K45	0.9	155.1	5.5	[下仁田市街]
59	+ S	「上町」	右折 →	K208	0.2	155.3	5.7	下仁田駅周辺、補給などで迂回も可
60	T	止まれ	右折 →	R254	0.7	156.0	6.4	R254へ合流、補給迂回した場合はここへ復帰
61		道の駅・しもにた	直進	R254	2.6	158.6	9.0	下仁田特産品販売・補給可
62	+ S	「一ノ宮」	右折 →	R254	7.2	165.8	16.2	右折注意、西上州やまびこ街道
63	T S	「上大塚西」	右折 →	R254	###	184.1	34.5	右折注意
64	+ S	「小林」	右折 →	R254	3.4	187.5	37.9	左折レーン・右折レーンあり
65	+ S	「天神橋」	← 左折	K175	###	200.2	50.6	[小前田駅]
66	T S	小前田駅前	右折 →	K175	5.5	205.7	56.1	トイレあり
67	+ S		← 左折	R140	0.3	206.0	56.4	変則5差路、秩父往還
68	+ S	「荒川」	直進	R140	1.4	207.4	57.8	K86・K296を超える 右側にファミマ・ヤマキ花店
69	n	コントロール4 ローソン 川本店	右側	R140	4.7	212.1	62.5	12:15 ~ 20:08 折返し

70	ト	S	「武川」	← 左折	K69	0.8	212.9	0.8	
71	ト			右折 →	K184	2.9	215.8	3.7	[小川] 左にSUZUKIの看板
72	ト	S	「今市地藏前」	直進	K296	2.2	218.0	5.9	
73	ト	S	「嵐山駅(東)」	直進	K69	8.5	226.5	14.4	
74	ト	S		右折 →	市道	0.1	226.6	14.5	手前のみ横断歩道、押しボタン信号
75	ト	S		直進	市道	0.6	227.2	15.1	R254を超える
76	ト	S	管吹峠	直進	市道	3.3	230.5	18.4	トイレあり
77	ト	S	生まれ	右折 →	K41	1.3	231.8	19.7	
78	ト	S	「大橋交差点」	← 左折	K41	0.7	232.5	20.4	
79	ト	S	「鳩山駐在所前」	右折 →	K41	0.9	233.4	21.3	[越生]
80	ト	S	「越生高校(北)」	← 左折	K30	3.9	237.3	25.2	ここから定峰200の復路と同じ
81	ト	S	「山根」	直進	K30	6.7	244.0	31.9	新規バイパス通過
82	ト	S		直進	K30	4.4	248.4	36.3	道なり直進
83	ト	S	「飯能日高消防署」	右折 →	市道	1.8	250.2	38.1	
84	ト	S	「中山」	← 左折	R299	1.4	251.6	39.5	
85	ト	S	「東町」	右折 →	K70	1.1	252.7	40.6	
86	ト	S	「広小路」	← 左折	K218	0.3	253.0	40.9	[瑞穂] 鋭角に左折したあと道なりに右へ
87	ト	S	「稲荷分署入口」	← 左折	K218	0.4	253.4	41.3	信号名を確認、消防署の先にある交差点
88	ト	S	「阿須」	直進	K218	2.5	255.9	43.8	
89	ト	S	「南峰」	直進	市道	2.4	258.3	46.2	
90	ト	S		右折 →	T179	2.7	261.0	48.9	
91	ト	S	コントロール5 セブンイレブン青梅日立前店	左側	T179	1.4	262.4	50.3	13:49 ~ 23:28
92	ト	S		← 左折	T181	0.8	263.2	0.8	
93	ト	S		← 左折	T29	1.9	265.1	2.7	新奥多摩街道
94	ト	S	「銅ヶ谷戸」	直進	K29	5.9	271.0	8.6	
95	ト	S	「小荷田」	直進	市道	1.5	272.5	10.1	東京環状R16・新奥多摩街道T29共用区間
96	ト	S	「堂方上」	直進	K29	1.5	274.0	11.6	
97	ト	S	「宮沢」	直進	K29	1.6	275.6	13.2	堂方上〜宮沢、長いアンダーパス走行注意
98	ト	S	「日野橋」	直進	T153	4.7	280.3	17.9	日野橋〜みのわ通り入口、走行注意
99	ト	S	「みのわ通り入口」	右折 →	市道	0.6	280.9	18.5	一通(自転車を除く)へ逆進入・注意
100	ト	S	生まれ	← 左折	市道	0.3	281.2	18.8	この先[たまリバー50キロ]案内に沿って
101	ト	S	生まれ	右折 →	市道	0.3	281.5	19.1	
102	ト	S	国立折り返し(多摩サイ)前	直進	市道	0.2	281.7	19.3	道なりに左折(多摩サイには入らない)
103	ト	S	「関戸橋北」	直進	市道	4.1	285.8	23.4	関戸橋手前自然渋滞・走行注意
104	ト	S	「郷土の森入口」	右折 →	市道	2.0	287.8	25.4	右折注意
105	ト	S	「是政橋北」	直進	市道	1.1	288.9	26.5	往路同様、直進して南武線下通過、府中街道を超える
106	ト	S	「水防・防災ステーション角」	右折 →	T9	2.0	290.9	28.5	
107	ト	S		右折 →	市道	0.6	291.5	29.1	道なりに右折
108	ト	S	「多摩川原橋」	直進	市道	1.8	293.3	30.9	鶴川街道を超える
109	ト	S	「調布南高校前」	右折 →	市道	1.4	294.7	32.3	
110	ト	S	「田中橋」	右折 →	市道	3.3	298.0	35.6	二段階右折
111	ト	S	「狛江高校」	直進	市道	0.7	298.7	36.3	世田谷通りを超える
112	ト	S	「東和泉三丁目」	右折 →	市道	0.3	299.0	36.6	往路と異なる、右折後すぐ次のS左折(約50m)
113	ト	S	「和泉多摩川地区センター北」	← 左折	市道	0.1	299.1	36.7	
114	ト	S		← 右折	市道	4.2	303.3	40.9	二子玉川緑地へ入る。スタート地点まで戻る。
115	ト	S	ゴール 二子玉川(兵庫島公園)		市道	0.8	304.1	41.7	15:00 ~ 26:00 (4/21 02:00)

※各コントロールでは、必ず買い物をしてレシートを貰ってください。通過チェックもレシートが必要です。

キューシートの区間距離、合計距離はお使いのサイコン、GPSによって誤差が出ます。

通過点は、距離、ルート、情報(その他)などから総合的に判断して下さい。

また事前に予習をして使い慣れた地図でコースを確認しておくことが必要です。

#### #DNFについて

リタイア(DNF)する場合は、必ずブルベカードに記載されている主催者まで直接本人が電話連絡すること。

ただし、事故やアクシデントに遭った場合を除き、問題なく自力で帰宅ができると判断した場合にはメールでの連絡でもかまいません。

連絡無しにゴール受付をせずに帰られると、確認が取れるまでスタッフが撤収することができず運営に支障をきたします。

次回以降の参加をお断りします。

※各コントロールのオープン・クローズ時刻は、6時スタートを基準に書いています。

当日、ウェーブスタートで各自のスタート見なし時間は変わりますので、ご注意ください。