

BRM413 青梅 300(2024)試走レポート

3/30にBRM413 青梅 300の試走を行いました。全体的に良い天気で春らしい気持ちの良いサイクリング日和でした。ルートも交通量が少なく、危険を感じる場所は少なくなっています。

●当日のコンディション

スタートから1時間程度霧、その後は快晴。気温 最低13℃、最高22℃オーバー、平均18℃(ガーミンによる測定)

風 最初と最後の各50kmは軽めの向かい風。他は気にならない程度。

服装;春夏用長袖ジャージ、網タイプのアンダー、朝及び夜間のみ薄手のアンダーシャツ

下も春夏装備(スリークオータのサイクルパンツ+インナー)

スタート 7:00 ゴール 2:38

➤ スタートからコントロール1(金町一加須) 57.3 km 9:37 着

スタート地点にはトイレがないため、家からのアプローチの途中の寅さん記念館(柴又公園)によってからスタート地点に向かいます。

7:00にスタートしました。江戸川沿いのK541(江戸川堤防線)は外環道が開通して以来、交通量がかなり緩和されている印象です。信号もほとんどないため最初30km位は、ストレス少な目で走れました。No.8 西宝珠花の交差点から、他の金町出発のコースとルートが分岐します。桜の名所らしい権現堂桜堤を通過するのですが、今年は、開花が遅いため、試走時は全く咲いておらず、渋滞は免れました。(桜祭りはやっており屋台は出ていましたが)。

No.13の左折は目印となるものも信号もなく、ごく普通的生活道路で見落としやすいため、注意してください。そのあとは鷲宮神社(娘いわく、らきすた神社)の鳥居前を通り、コントロール1のセブンイレブン 騎西日出安店となります。

➤ コントロール1からコントロール2(加須-あきる野) 127.1 km 14:47 着

コントロール1からしばらくは平坦で走りやすい道が続きます。70km位のところで川幅日本一の標がある荒川の橋を渡ります。歩道も自転車走行可となっています。交通量次第では、歩道を使うのもよいかと思います。東松山、高坂、毛呂山を經由し、登りを交え、飯能、青梅へと至ります。青梅から一山上るとあきる野市にいたります。アプローチと思って甘く見ていたのですが、この区間で結構足を削られていたようです。あと暑かった印象でかなり水分を取りました。コントロール2のセブンイレブン あきる野戸倉店についた時には、水の手持ちを使い果たしていました。昼食等で停車時間が多かったことと、ここまでの疲弊もあり、メインの登り前にマージンを削ることに・・・(予測(希望)より30分程度遅くの到着・出発に)

➤ **コントロール2からコントロール3(あきる野から鶴峠) 18:52**

登り区間です。5%くらいまでの緩めの登りの区間の割合が多いですが、甲武トンネル直前と、鶴峠の手前2kmは10-13%の登りが続きかなりきつかったです。しばし押し歩きにしていまいしました。甲武トンネルを越えてからは、急な上り下り、人里、またきつめのアップダウンで人里のような感じで、人が住んでいないところはおおむね急坂です。またルート上で工事をしており、17:00くらいまでだと工事の車が時々通るようです。

ちなみにガーミンのクライムでは鶴峠のかなり手前でクライム完了と言ってくるのですが、そのあともしっかり870mまで上ります。ほとんど登り切ったところが鶴峠のバス停です。

登り終わったところにはすっかり暗くなり、参考クローズの時間を30分以上オーバーすることに……。登りが苦手な私としてはかなりきつかったです。走り慣れていればペース配分と比較的フラットなところでもう少し時間を稼ぐ等できそうですが。。

➤ **コントロール3からコントロール4(鶴峠から青梅) 211.5 km 21:00 着**

鶴峠の下りは、上の方はカーブがかなりきついため、注意してください。170kmを越えたあたりからは、走りやすくなります。奥多摩湖を経由して青梅まで下りました。コントロール4のセブンイレブン青梅勝沼店までになんとか登りで遅れた分を戻すくらいにはできましたが、周りを見ている余裕はあまりなく、すでに暗くなっていたこともあり、この辺りは整備された道をひたすら下った印象しか残っていません。

➤ **コントロール4からコントロール5(青梅から上尾) 250.3 km 23:42 着**

青梅から、入間を経由して上尾に至ります。この区間はごく緩やかな下りが中心で、道も幹線道路を避けてルートが引かれており、かなり走りやすかった印象です。

但し、路地を通しているところもしばしあるためキューシートを事前に確認しておかないと迷ったり、急に方向転換することになったり危険な目にあいかねません。

特にNo.64 222.5 km地点(生活道路の路地みたいなところを右折)とNo.75 239.1km 地点(夜だと前方行き止まりがわからず一見ただのT字路。交差点手前に珍しい右折のみ矢印の路面表示あり)

コントロール5のローソン上野上尾店は夜間トイレが使えませんでしたので、必要に応じて前後のコンビニ等を利用せざるを得ません。

➤ **コントロール5からゴール(上尾からゴール) 302.2 km 翌 2:38 着**

ほぼフラットで、信号もそれほど多くはなく走りやすいです。注意点はコントロール4から5と同じです。前半はかなり市道を通してあるので走りやすいですが、迷うことがあります。事前にコースをしっかりと確認しましょう。ゴールは、ローソン松戸中矢切店(右側)です。幹線道路の交差点のすぐそばですので店に入る時の道路の横断は注意してください。

>その他注意事項

※HPの RWGPS はタイミングによってはキューシートがない Ver になっている場合があります、ポイントの登録がないためナビとしては使えない場合があります。(コースアウトの検知はしますが、全て案内は直進と表示され、かえって危険です)。自分でルートを引き直すか、HPを再度確認してみる等対応をしてください。

※コントロール2から4までの間はサルが出ます。何かしてくるわけではないですが、道を横切ったり、いきなりガサガサ音がすることがあります。

最後となりますが、ゴール受付でお待ちしております。安全で楽しいライドとなるようにお気をつけて。

AJたまがわ 朝倉