

S=信号、「」=信号名、+=十字路、T=T字路、Y=Y字路、|=T字路、|=|字路、ルートは次の通過点までの道路番号、区間は前の通過点からの距離

通過点	進路	ルート	区間	合計	情報・その他 [ ]行先道標
1 スタート 二子玉川 (兵庫島公園)		公園内通路	0.0	0.0	06:00~06:30
2 +	左折	区道	0.8	0.8	0.8 多摩川沿いの一般道、土手を越えてすぐ左折
3 T S	左折	市道	4.2	5.0	5.0
4 T 止まれ	左折	市道	0.2	5.2	5.2 和泉多摩川通り
5 + 「狛江高校」	直進	市道	0.2	5.4	5.4 世田谷通りを超える、道なり直進
6 + 「田中橋」	左折	T114	0.7	6.1	6.1
7 変則+ 「調布南高校前」	左折	市道	3.3	9.4	9.4 左折専用レーン
8 T S 多摩川児童公園	直進	市道	0.5	9.9	9.9 右側トイレあり
9 + 「多摩川原橋」	直進	市道	0.8	10.7	10.7 鶴川街道を越える
10 T S	左折	T9	1.9	12.6	12.6 道なりに左へ
11 + 「水防・防災ステーション角」	左折	市道	0.6	13.2	13.2
12 + 「是政橋北」	直進	市道	2.0	15.2	15.2 府中街道を越える
13 T 止まれ	左折	市道	0.4	15.6	15.6
14 T 「郷土の森入口」	左折	市道	0.8	16.4	16.4 京王線下通過は直進
15 + 「関戸橋北」	直進	市道	2.0	18.4	18.4 T18を超える
16 T 国立折り返し (多摩サイ) 前	直進	市道	4.1	22.5	22.5 この先 [たまりパー50キロ] 案内に沿って
17 +	左折	市道	0.2	22.7	22.7 一通 (自転車を除く) へ逆侵入、前方注意
18 T	右折	市道	0.3	23.0	23.0
19 + 「みのわ通り入口」	左折	T256	0.3	23.3	23.3 T256を左折。日野橋まで注意!
20 + 「日野橋」	直進	T256	0.7	24.0	24.0 変則5差路、左折レーンあり注意
21 + 「宮沢」	直進	T29	4.6	28.6	28.6 宮沢~堂方上、長いアンダーパス走行注意
22 + 「堂方上」	直進	R16	1.7	30.3	30.3 東京環状R16・新奥多摩街道T29共用区間
23 + 「小荷田」	直進	T29	1.4	31.7	31.7 新奥多摩街道
24 Y 「鍋ヶ谷戸」	左折	T29	1.6	33.3	33.3
25 T S	右折	T29	1.3	34.6	34.6
26   S	左折	T29	0.1	34.7	34.7
27 + 「小作坂下」	右折	T249、市道、T181	4.8	39.5	39.5
28 T 「藤橋久保」	右折	T63	3.7	43.2	43.2
29 + 「今井馬場崎」	左折	T44	0.3	43.5	43.5 岩蔵街道
30 コントロール1 ファミリーマート海田岩蔵街道店	直進	T44	0.9	44.4	44.4 左側。07:18~ 09:12
31 Y	右折	T44	2.0	46.4	2.0 右折時一旦停止、対向車に注意
32 T 「岩蔵温泉」	右折	T28	0.6	47.0	2.6 小曾木街道
33 T 「下畑」	右折	K28	1.5	48.5	4.1 この先下ってから新しい道、「図書館西」まで道なり直進
34 + 「図書館西」	左折	市道	3.4	51.9	7.5 標識[秩父]
35 T 「中山 (西)」	左折	R299	0.6	52.5	8.1 そのままバイパスを直進。(古い地図に無い道)
36 + 「台」	右折	市道	2.2	54.7	10.3
37 T 「鹿台橋」	右折	K15	0.4	55.1	10.7
38   「高麗本郷」	左折	市道	0.2	55.3	10.9 高麗神社通過
39 + 「北平沢運動場」	左折	K30	3.7	59.0	14.6 新しいバイパスに入る
40 + 「五明」	左折	K30	14.5	73.5	29.1
41 + 「青山陸橋 (西)」	右折	K11	4.1	77.6	33.2
42 + 「総合グラウンド入口」	左折	K184	3.3	80.9	36.5
43 + 「能増」	左折	K296	2.0	82.9	38.5
44 + 「今市地蔵前」	左折	K296	1.6	84.5	40.1
45 + 「北柏田」	右折	K296	2.4	86.9	42.5
46 コントロール2 ファミリーマート ヤマキ花園	左折	R140	2.3	89.2	44.8 「荒川」交差点右側。08:37 ~ 11:56
47 T S	右折	K175	1.4	90.6	1.4 花園郵便局角 変則5差路
48 T S	左折	K175	0.3	90.9	1.7 小前田駅前
49 + 「天神橋」	右折	R254	5.4	96.3	7.1 右奥セブンイレブン
50 + 「小林」	左折	R254	12.7	109.0	19.8
51 T 「上大塚西」	左折	R254	3.4	112.4	23.2
52 T S 「一ノ宮東」	右折	K47	18.2	130.6	41.4
53 + 「宇田」	右折	K194	1.5	132.1	42.9 [磯部] 右折後、新道を直進しキューシート54へ
54 + S 「中野谷簡易郵便局西方」	左折	K217	2.5	134.6	45.4 [松井田]
55 T	右折	K217	2.2	136.8	47.6 [妙義山、松井田市街] 信号無し 復路からの合流点
56 T S 「人見バイパス西口」	左折	K213,K217	1.0	137.8	48.6 [妙義山、松井田市街]
57 T	右折	K217	0.4	138.2	49.0 信号無し
58 T 「人見」	左折	K217	0.2	138.4	49.2
59 + 「下町南」	右折	K217	1.8	140.2	51.0
60 T 「下町」	左折	K33	0.2	140.4	51.2
61 人	直進	R18	2.2	142.6	53.4 国道18号に合流、ほぼ直進
62 コントロール3 セブンイレブン安中 松井田バイパス店	直進	R18	0.4	143.0	53.8 左側。10:12 ~ 15:32

63	Y	左折	R18	4.8	147.8	4.8	「碓氷峠・旧道」へ、碓氷バイパスに入らないこと
64	碓氷峠 標高966m	直進	R18	14.9	162.7	19.7	標高966m
65	Y「四ツ谷東」J	左折	R141	19.4	182.1	39.1	[佐久 小諸市街]
66	十「本町」J	左折	K40	3.4	185.5	42.5	
67	変則十	右折	K40	0.4	185.9	42.9	正面に青い案内板。道なり右折 下り坂途中注意
68	十	左折	K40	0.5	186.4	43.4	
69	Y	右折	K40	1.2	187.6	44.6	Y字になっているが、右方向へ [布引観音]
70	十「島川原」J	右折	K166	5.7	193.3	50.3	
71	十「田中駅前」J	直進	市道	3.2	196.5	53.5	道なりに直進
72	十	右折	K483	2.9	199.4	56.4	踏切を超えるとその先海野宿入り口。細い道のため走行注意
73	十「大屋」J	左折	R18	1.0	200.4	57.4	
74	コントロール4 ローソン 上田岩下店	折り返し	R18	0.8	201.2	58.2	右側、折り返し。 11:55 ~ 19:24
75	十「大屋」J	右折	K483	0.8	202.0	0.8	
76	十	左折	K483	1.0	203.0	1.8	
77	十「田中駅前」	直進	市道	3.1	206.1	4.9	細い道のため走行注意。往路と同じく途中踏切あり
78	十「常田南」	直進	市道	0.6	206.7	5.5	
79	十	左折	市道	0.1	206.8	5.6	「常田南」交差点の先100mを左折。回り込んで旧道に入る。 ※注意 備考欄（下段）参照。Z字型で折り返し。
80	十	右折	R18	5.2	212.0	10.8	左にガソリンスタンド「シェル」 信号無右折注意 R18に合流
81	Y「四ツ谷東」	直進	R18	6.6	218.6	17.4	
82	Y 碓氷バイパスとの分岐	右折	R18	11.8	230.4	29.2	「高崎、松井田、上信越道」方面へ 後方自動車注意！
83	入山峠 標高1035m	直進	R18	8.3	238.7	37.5	
84	人	直進	R18	14.4	253.1	51.9	碓氷峠旧道との合流、道なりに直進
85	十「五料」	右折	K51	4.4	257.5	56.3	高速高架下、「下仁田、妙義山、上信越道」方向へ
86	十	左折	K51,K213	1.4	258.9	57.7	変則十字路、51号へ左折、「下仁田、磯部」方向へ
87	十 S	右折	K217	4.6	263.5	62.3	
88	人	左折	K48	1.1	264.6	63.4	
89	十 S「中野谷簡易郵便局西方」	右折	K194	1.9	266.5	65.3	
90	十「宇田」	左折	K47	2.4	268.9	67.7	
91	十「一ノ宮東」	左折	R254	1.5	270.4	69.2	
92	コントロール5 通過チェック セブンイレブン 富岡七日市店	直進	R254	2.0	272.4	71.2	左側。 ~ 00:08（時間不問）
93	十「上大塚西」	右折	R254	16.2	288.6	16.2	
94	十「小林」	右折	R254	3.4	292.0	19.6	
95	十「天神橋」	左折	R254	12.8	304.8	32.4	
96	十 S	右折	K175	5.4	310.2	37.8	小前田駅前
97	十	左折	K175	0.3	310.5	38.1	花園郵便局角。変速五差路。
98	コントロール6 ファミリーマート ヤマキ 花園店	右折	R140	1.4	311.9	39.5	「荒川」交差点 向かいの左側。 15:23 ~ 02:48
99	十「北柏田」	左折	K296	2.3	314.2	2.3	
100	十「今市地藏前」	右折	K184	2.4	316.6	4.7	
101	十「能増」	右折	K184	1.6	318.2	6.3	
102	十「総合グラウンド入口」	右折	K11	2.0	320.2	8.3	
103	十「青山陸橋（西）」	左折	K30	3.3	323.5	11.6	
104	十「五明」	右折	K30	4.1	327.6	15.7	
105	Y S	左折	K30	5.5	333.1	21.2	[日高・毛呂山] 道なりバイパス方面
106	十「越生高校（北）」	直進	K30	1.0	334.1	22.2	
107	十 S	直進	K30	6.4	340.5	28.6	埼玉医科大学国際医療センター
108	十「山根」	直進	K30	0.2	340.7	28.8	新しいバイパス方向へ直進
109	十 S	直進	K30	4.4	345.1	33.2	
110	十「飯能日高消防署」	右折	市道	1.8	346.9	35.0	
111	十「中山」	左折	市道、R299	1.5	348.4	36.5	
112	十「東町」	右折	K70	1.0	349.4	37.5	
113	十「広小路」	左折	K218	0.4	349.8	37.9	[瑞穂]
114	十「稲荷分署入口」	左折	K218	0.4	350.2	38.3	
115	十「阿須」	直進	K218	2.4	352.6	40.7	
116	十「南峰」	直進	市道	2.4	355.0	43.1	
117	十 S	右折	T179	2.7	357.7	45.8	
118	コントロール7 セブンイレブン青梅日 立前店	左側	T179	1.4	359.1	47.2	左側。 16:51 ~ 5:56
119	十 S	左折	T181	0.6	359.7	0.6	
120	十 S	左折	T29	1.9	361.6	2.5	新奥多摩街道
121	十「鍋ヶ谷戸」	右折	T29	5.9	367.5	8.4	
122	十「小荷田」	直進	R16	1.6	369.1	10.0	東京環状R16・新奥多摩街道T29共用区間
123	十「堂方上」	直進	T29	1.4	370.5	11.4	
124	十「宮沢」	直進	T29	1.7	372.2	13.1	堂方上～宮沢、長いアンダーパス走行注意
125	十「日野橋」	直進	T153	4.6	376.8	17.7	日野橋～みのわ通り入口、走行注意

126	+	「みのわ通り入口」	右折	市道	0.7	377.5	18.4	一通（自転車を除く）へ逆進入・注意
127	+	止まれ	左折	市道	0.3	377.8	18.7	この先【たまりバー50キロ】案内に沿って
128	+	止まれ	右折	市道	0.3	378.1	19.0	
129	+	国立折り返し（多摩サイ）前	直進	市道	0.2	378.3	19.2	道なりに左折（多摩サイには入らない）
130	+	「関戸橋北」	直進	市道	4.1	382.4	23.3	関戸橋手前自然渋滞・走行注意
131	+	「郷土の森入口」	右折	市道	2.0	384.4	25.3	右折注意
132	+		直進	市道	0.8	385.2	26.1	往路と異なる
133	+		右折	市道	0.2	385.4	26.3	横断歩道のある交差点
134	+	止まれ	左折	市道	0.1	385.5	26.4	左折注意（左から来る車）
135	+	「昇政橋北」	直進	市道	0.2	385.7	26.6	府中街道を超える
136	+	「水防・防災ステーション角」	右折	T9	2.0	387.7	28.6	
137	+	Y S	右折	市道	0.6	388.3	29.2	道なりに右折
138	+	「多摩川原橋」	直進	市道	1.8	390.1	31.0	鶴川街道を超える
139	変則+	「調布南高校前」	右折	市道	1.4	391.5	32.4	二段階右折、信号待ち待機場所注意
140	+	S	直進	T114	1.6	393.1	34.0	
141	+	S	直進	T114	0.5	393.6	34.5	
142	+	「田中橋」	右折	市道	1.2	394.8	35.7	二段階右折
143	+	「狛江高校」	直進	市道	0.7	395.5	36.4	世田谷通りを超える
144	+	「東和泉三丁目」	右折	市道	0.3	395.8	36.7	往路と異なる、右折後すぐ次のS左折（約50m）
145	+	S	左折	市道	0.1	395.9	36.8	
146	+		右折	公園内通路	4.2	400.1	41.0	二子玉川緑地へ入る。
147		ゴール 兵庫島公園	左側	公園内通路	0.8	400.9	41.8	5/11 18:08 ~ 5/12 9:00 ※ゴール受付開設時間：5/12 5:00-6:00予定 ゴール開設前にゴールした場合は以下の対応をお願いします。 ・「セブンイレブン 二子玉川駅前店」のレシートを取得。 ・指定のメールアドレスへゴール連絡。 ・全CPのレシートとブルベカードを指定の住所に郵送。

### 注意事項

- ① コントロール1～コントロール7および、通過チェック、ゴールのコンビニでは、必ず買い物をレシートを貰ってください。
- ② ゴール受付は5月12日 5:00-6:00開設予定。それ以前にゴールした方は「セブンイレブン 二子玉川駅前店」のレシートを取得した後、**ゴール連絡を指定メールアドレスへ送信し、ブルベカードに必要事項を記入のうえ、取得した全CPのレシートと共にブルベカードを指定の住所へ郵送してください。**

ゴール連絡：2024brm511@ajtamagawa.org

郵送先住所：スタート時、連絡します。

- ③ PCとして指定した商店をはじめ、ルート上の施設に迷惑をかける行動を取らないでください。  
目立つ格好で集団で行動していることを常に自覚し、常識に照らしてマナーを守った行動をお願いします。
  - ④ リタイア（DNF）する場合は、必ずブルベカードに記載されている担当者まで、DNFした時点で連絡をお願いします。  
連絡無しにゴール受付をせずに帰られると、確認が取れるまでスタッフが撤収することができず運営に支障をきたします。  
無連絡でのDNFがあった場合、次回以降の参加をお断りします。
- ・キューシートの区間距離、合計距離はお使いのサイコン、GPSによって誤差が出ます。
  - ・通過点は、距離、ルート、情報（その他）などから総合的に判断して下さい。事前に予習をして使い慣れた地図でコースを確認しておくことが必要です。
  - ・各PCのオープン・クローズ時刻は、6時スタートを基準にしています。ウェブスタートで各自のスタート見なし時間は変わりますので、ご注意ください。

**キューシート#79：「常田南」交差点の先100mを左折。回り込んで旧道に入る。**

