

BRM705 五能線 300 (2025) 事前試走レポート

試走日：2025年6月28日（土）

試走者：菊池 康太郎

出走時刻：5:00

スタート時気温：19°C 当日最高気温：28°C

今回初開催となります、青森から日本海側を五能線と並走しながら秋田に抜けて青森に戻る 300km のコースです。

開催は 7/5（土）ですので、1週間前の土曜日に事前認定出走いたしました。

スタートは青森の海沿いにある合浦公園の中央付近の東屋となります。



舗装路が T 字に交わる場所になります。公園付近には民家もあるので、点検時にベルなど鳴らさないようお願いいたします。

スタート時の服装は長袖インナーにサイクルジャージ、反射ベスト。下はショートのビブスでちょうど良かったです。

日中は気温 28°C となり、日本海側では向かい風でしたが汗をかき、途中で長袖インナーを脱ぎました。日没後もそのまま走り、最後の青森空港からの長い下りに備え長袖ジャケットを羽織ってゴールまで。

スタート後、ベイブリッジを渡り青森市内を通過します。眼下に青森駅や青函連絡船も。#4 フェリー埠頭の交差点で左折しますが、立体交差でなく左側の側道を進みます。その先押しボタン式の信号があります。しばらく気づかずぼーっとしてました。

#9 あすなろラインを通って五所川原方面に向かいます。途中片側交互通行の箇所が 1 つあります。車もほとんど走っていないですが、注意してください。

あすなろラインでは猿や熊の目撃情報もあります。不安な方はベルを鳴らすなどして存在をアピールしてください。歌なんかも良いですね。文化の極みです。

#18 コントロール1 7:33 到着「わさお」銅像と写真。駐車場の奥にトイレもあります。



70.3km 地点 ファミリーマート深浦関店（この後 20 km近く補給ポイントないため注意）で休憩しました。

76.8km 地点 奇岩で知られる深浦千畳敷 五能線の列車がすぐ近くを走ります（この日は前日の大雨で午前中運休でした。残念）。



82.3km 地点 右側に「道の駅ふかうら かそせイカ焼き村」。オープン前でしたが、店頭でイカ焼き販売してました（自分は今回はパス）。

86.8km 地点 五能線鶴木（とどろき）駅 ルートからすぐ近くです。海岸近くの線路が良い感じです。



101km 地点 イオン系の「マックスバリュ」があります。102.3km 地点にファミマもありますが、今回はここで休憩。テーブルに電源あります。冷房が効いてて寒さも感じました。

102km 地点 舗装工事で片側交互通行（信号あり）となってます。未舗装路区間あり。

#26 コントロール2 10:09 到着 JR ウエスパ椿山駅看板と写真撮影 近くにカブトムシの角が生えた建物があります。昆虫館です。今回は寄らず。



131km 地点 秋田との県境手前の右側に食事処「福寿草」。結構な坂の上にあって、日本海を望む絶景ポイントです。昼食に深浦名物の「イカ刺し丼」をいただきました。この先は峰浜や能代まで行けば昼食の選択肢も増えるかと。



#31 コントロール3 12:59 到着 ファミリーマート秋田能代明治町店 レシート取得 #33 からしばしばR7を走る区間がありますが、交通量が多く路面も荒れているので注意が必要です。

#38 は何もない田んぼの中で間違えそうになりますが、米代川を渡る際の橋の名前は「坊沢大橋」となります。高速の高架下をくぐって少し直進後#40「伊勢堂袋遺跡」方面に左折します。

#44 コントロール4 15:25 到着 デイリーヤマザキ鷹ノ巣七日市店 レシート取得 この辺りが暑さのピークでした。この先大館までの道はとても走りやすく快適です。

#50 直進ですが、左折すると大館駅前に出て近くの秋田犬の里前に「忠犬ハチ公」の銅像があります。



6月中旬に走った際には駅前に「通称青ガエル（東急 5000 系車両）」が展示されたいましたが、今回無くてびっくり。今調べたら、ハチ公の銅像のある秋田犬の里の建物の裏側に移設されているようです。



#57 コントロール5 17:57 到着 ファミリーマート大鰐町店 レシート取得

#63 青森空港有料道路料金所 2 レーンあり、左側のレーンの料金所手前にポール状の料金入れがあります。



20 円を入れて通行しますが、今回左側のゲートが閉まっていたので、自転車で車の後ろに並び、右側の有人料金所で支払いをしました。現金以外使用可能かは不明ですが、小銭を用意しておくとスムースに通過できるかと。22 時以降は料金所が無人になり無料で通行できます。ゲートは開いたままになります。

青森空港から市内へと下る道は、スピードが出やすいですが街灯がないため路面の状況がわかりにくく危険です。最近昼間通行時に穴ぼこも確認していますので注意。

ゴール 20:13 あんてな青森到着



トータル 15 時間 13 分

基本的に平坦のコースです。日本海や岩木山などの雄大な景色を楽しんで、寄り道や写真を撮りながら巡っていただけると幸いです。