

2025BRM1025 塩原 400 試走レポート

塩原 400 担当の西川です。

2025年10月11日にBRM1025 塩原400の認定試走を行いました。

塩原400は、今回が初めての開催となります。

試走の時期は、紅葉にはまだ早く「日光、那須塩原で紅葉を見ながら走るブルベ」として企画しましたが、紅葉を見ることはできませんでした。

当日は日中に4時間睡眠をとって出走しました。

＜走行結果について＞

走行結果は以下のとおりでした。

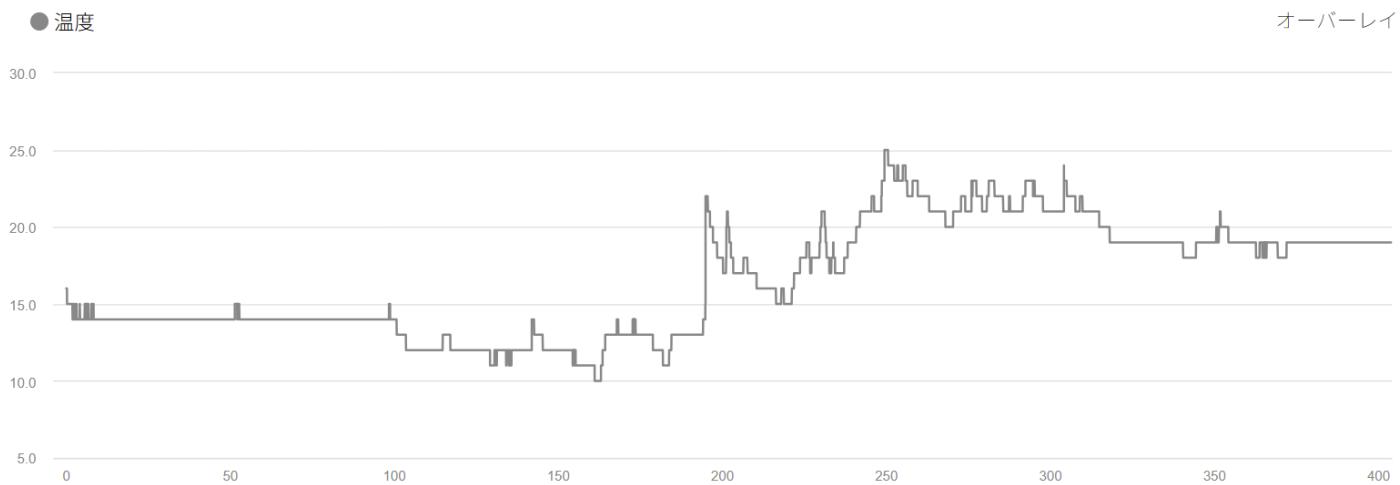
地点名	総距離	速度	到着時間	貯金	滞在時間	出発時間
船橋	0.0km		-	0:00	0:00	21:10-
C1吉野公園	51.2km	20.5	23:40	1:03	0:20	00:00
ローソン 壬生駅東店	98.6km	21.1	2:15		0:20	2:35
ローソン日光栗原	142.2km	20.9	4:40		0:20	5:00
龍王峡駅	153.6km	15.5	5:44		0:00	5:44
C2白滝	166.4km	9.5	7:05	1:09	0:10	7:15
エーデルワイススキーリゾート	170.6km	19.4	7:28		0:00	7:28
ファミリーマート 塩原温泉	183.8km	31.7	7:53		0:00	7:53
C3セブン-イレブン 那須関谷	195.0km	23.2	8:22	1:48	0:20	8:42
常陸大子駅(セブンイレブン大子池田松沼店)	248.7km	18.8	11:13		0:20	11:33
C4セイコーマート 水府中染店	275.9km	18.1	13:03	2:31	0:20	13:23
C5ファミリーマート 土浦駅東	351.7km	18.9	17:24	3:14	0:10	17:34
ゴール:セブン-イレブン 船橋市場店	404.2km	20.3	20:09	3:51	0:00	-

＜当日の天候＞

スタート時は小雨、C1までに雨は上がり、その後はC3まで曇り。C3以降は日没まで薄日が差す天気でした。

気温はGarminの測定値で最低10°C、最高25°C、平均17°Cでした。

風はC2まではほぼ無風。C3からC5まで向かい風、C5以降は追い風のようでした。



＜装備＞

天気予報で日光は朝方最低 10°C、水戸の最高気温は 21°C 程度の予報でした。

寒暖差への対応、日塩もみじラインの登りでの発熱、スキーチャンプー以降の下りの汗冷えを考慮することが必要と考え、ウェアは日中の気温を基準として、重ね着で朝と下り坂に備えることにしました。

スタート時は、雨具（サイクルレインジャケット、パンツ、シューズカバー）を装着。

C1 で雨具を脱ぎ、ジレとアームウォーマーを着ました。日塩もみじライン登坂のあと塩原温泉への下りはウインドブレーカーを重ねました。C3 でウインドブレーカー、ジレ、アームウォーマーを脱ぎ、それ以降ゴールまで脱ぎ着はしませんでした。

＜コース上の注意点＞

ルートと走行時の注意点です

なお、本文において「No. ・・」と記載している箇所はキューシートの No. を指しています。

なお、道の混雑の状況は通過する時刻によって異なることを理解したうえで読んでください。

目立つ登りは、以下の 3 つ

- ・鬼怒川温泉から日塩もみじラインまで
- ・黒羽から大子の手前「茶の畠トンネル」まで
- ・袋田の滝入口から C4 の手前まで

走行時注意を要するところは、

- ・170 km 地点、エーデルワイスリゾートを通過後：路面が荒れています。穴、裂け目が多数ありました。穴や裂け目にはまらないように注意してください。
- ・No. 72：国道 400 号を横断します。下りでスピードが出ますが、一旦停止、安全確認のうえ横断してください。
- ・No. 73：国道 400 号のトンネル出口すぐの場所で合流しますので注意してください。
- ・379 km 地点から栄橋まで：通過する時間帯によっては渋滞します。歩道に歩行者がいることもあります。歩道を進む場合は、減速して歩行者を優先してください。

- ・ No. 135 から No. 137: 道幅が狭く、暗いです。下りなのでスピードは出ますが、ミスコースしやすいので、減速して進んでください。

＜走行記録＞

○ C1 吉野公園まで

スタート直後、ららぽーとから出てきたクルマで渋滞していました。No. 2 は五差路の右奥です。

No. 8 までクルマに気を使いましたが、それ以降はクルマも少なく楽に行けました。

小雨でしたが、平坦なので難なく C1 吉野公園にたどりつきました。

フォトコントロール「吉野公園のバス停」は厳島神社の鳥居の前にあり照明に照らされていました。自転車またはブルベカードとバス停（吉野公園の看板または厳島神社の鳥居も可です）を撮影してください。
(ただし、鳥居に自転車は立てかけないでください)。

この後、私はファミリーマート常総吉野店（No. 18 の右）で休憩しました。

○ C2 白滝まで

下妻、結城、小金井、壬生、鹿沼と夜の町を辿り北上します。道は平坦、クルマはほとんど走っておらず快適です。鹿沼を出ると、徐々に登ります。私は壬生と日光栗原のコンビニで休憩しました。日塩もみじラインに入ると C2 白滝までトイレはありませんでした。私が走行したときは、C2 の先の白滝公衆トイレは使えましたが、閉まっていることもあるようです。龍王峡までにトイレは済ませておいたほうが良いかもしれません。

日塩もみじラインは私が通過したときは、ほとんどクルマは走行しておらず、のんびり登ることができました。途中、法面を登っている鹿を 1 頭見かけました。以前、下見走行したときは、白滝付近で猿を見かけたこともありました。

○ C3 セブンイレブン那須関谷店まで

先述のとおり、エーデルワイスリゾート付近から下ります。スピードが出る一方、路面は荒れています（特に奥塩原温泉付近）。下手をするとパンク、落車のリスクがありますので、路面に気持ちを集中して下りました。

塩原温泉や道の駅「湯の香しおばら」付近の道は時間によっては混むことがあります、私が通過したときは空いていました。

○ C4 セイコーマート水府中染店まで

那須関谷を出発して、暑くはないものの気温が上がり汗ばむようになりました。大子まで、地味に登りが 3 つあり、これまで 200 km を走った足には堪えました。大子のセブンイレブンで昼食を食べ、「袋田の滝入口」から登った後は下り基調でしたが、何度か登り返して C4 に至りました。

○ C5 ファミリーマート土浦駅東店まで

水府からは下り基調で楽に進みました。No. 106 から No. 110 は交通量が増えました。No. 114 まで市街地でしたのでクルマに注意して走行しました。多少のアップダウン、向かい風で疲労感や眠気を感じたの

で、一度コンビニで「眠眠打破」を飲み、眠気を飛ばしました。このため、平坦でしたが、ペースはそれほどあがりませんでした。

○ゴール セブンイレブン船橋市場店まで

土浦で夕飯にする予定でしたが、食欲がなかったので、軽く補給して土浦を出発しました。幸い、追い風基調になったので、楽に進みました。利根川の渡河（栄橋）の 500m位手前から渋滞していましたので、クルマに注意して進みました。渋滞区間の歩道は狭く、暗かったですが、歩行者 4,5 人を見かけました。栄橋通過後は、追い風、平坦で難なくゴールしました。

＜ゴール受付＞

ゴールのセブンイレブンでレシートを取得後、ゴール受付の「船橋駅北口みらい図書館」に移動してください。

受付開始は 19 時 00 分です。それまでにゴールした方は、どこかで時間をつぶしてゴール受付に来てください。また、周辺には住宅もありますので、建物の前での会話は控えてください。

＜最後に＞

当日は晴天に恵まれ、紅葉が見られ、皆さんが安全にサイクリングを楽しむことを願っております。当日、お会いできることをスタッフ一同楽しみにしております。

以上