

S=信号、「J」=信号名、+=十字路、T=T字路、Y=Y字路、|=|字路、|=|=|字路、ルートは次の通過点までの道路番号、区間は前の通過点からの距離

| 通過点                  | 進路   | ルート          | 区間   | 合計    | Ctrl  | 情報・その他 [ ]行先道標   |
|----------------------|------|--------------|------|-------|-------|--|
| 1 スタート 青森市立合浦公園      |      | 市道           | 0.0  | 0.0   | 0.0   | 05:00~05:30 標高0m<br>集合場所:公園中央あずま屋(三巻の松至近)。フリーフィングをここで行います。<br>受付・フリーフィング・車検ののちスタート。<br>スタート後0.2km地点Y字は道なり右方向 |
| 2 + S 「本町五丁目」        | 右折   | 市道           | 2.1  | 2.1   | 2.1   | 平和公園通りへ  |
| 3 + S                | 左折   | 市道           | 0.1  | 2.2   | 2.2   | ツルハドラッグ角。<br>[フェリー埠頭 青森ベイブリッジ 青い森公園]   |
| 4 + S                | 左折   | 市道           | 4.0  | 6.2   | 6.2   | 青森ベイブリッジを渡る。直下に青森駅・八甲田丸<br>右側フェリー埠頭。左側に「浅虫水族館」看板あり   |
| 5 + S                | 右折   | 市道           | 0.8  | 7.0   | 7.0   | 2車線左折。通過交通に注意。<br>左折直後立体交差は側道で通過。左車線キープ。<br>左に「函館牛乳」の看板。   |
| 6 + S                | 左折   | K234         | 1.7  | 8.7   | 8.7   | 津軽線・東北新幹線青森車両基地くぐる。<br>[←新城 3km]   |
| 7 + S                | 右折   | R280         | 0.3  | 9.0   | 9.0   | 目の前に北海道新幹線。左折直後にくぐる。<br>[外ヶ浜 蓬田]   |
| 8 +                  | 左折   | 市道           | 0.7  | 9.7   | 9.7   | 内真部バイパスへ。  |
| 9 + 止まれ              | 左折   | K26          | 0.2  | 9.9   | 9.9   | 看板「慈恵会 青照苑 さくら はしろの家」<br>変形五差路。  |
| 10   ▲281m           | 直進   | K53          | 10.9 | 20.8  | 20.8  | 津軽あすなろラインへ。<br>ここから五所川原市。右側に「あすなろライン」石碑あり  |
| 11   止まれ             | 左折   | K36          | 12.3 | 33.1  | 33.1  |  |
| 12 +                 | 右折   | K26          | 0.7  | 33.8  | 33.8  | [五所川原市街] 飯詰十文字バス停  |
| 13 + S               | 左折   | R339         | 2.7  | 36.5  | 36.5  | [五所川原市街] 津軽自動車道下の交差点。  |
| 14 + S               | 右折   | R101         | 1.9  | 38.4  | 38.4  | [R101号 鱒ヶ沢]<br>五差路。はいから通りには行かない  |
| 15   S               | 右折   | R101         | 15.1 | 53.5  | 53.5  | [弘前 津軽港] 直進は自動車専用道<br>横断歩道を使うこと。   |
| 16                   | 直進   | R101         | 3.4  | 56.9  | 56.9  | 右側にわざおで有名になった「きくや商店」   |
| 17   S               | 右折   | 市道           | 0.4  | 57.3  | 57.3  | [鱒ヶ沢駅] 踏線橋渡った後左手に五能線を見て進む<br>フォトコントロール(時間制限なし) 参考コース   |
| 18 コントロール1 海の駅 わんど   | 左側   |              | 2.5  | 59.8  | 59.8  | 09:00<br>標高2m ブサかわ犬「わざお」銅像<br>銅像または道の駅と分かる背景とブルベカードまたは自分のバイクを撮影。   |
| 19 + S               | 直進   | K3           | 0.7  | 60.5  | 60.5  | 県道3号を進む  |
| 20   S               | 右折   | K3           | 3.8  | 64.3  | 64.3  | [(50m先)深浦 千畳敷 R101]<br>道なり。くろくまの滝方向へ行かずに突き当たりまで進む。<br>[深浦 千畳敷]   |
| 21   S               | 左折   | R101         | 0.0  | 64.3  | 64.3  | 70.3km左側ファミリーマート。この先しばらくコンビニなし   |
| 22 Y                 | 右折   | 市道           | 6.3  | 70.6  | 70.6  | 看板「つり具 つりえさ いなみ商店」。右折先すぐに出光GS  |
| 23                   | 合流   | R101         | 3.8  | 74.4  | 74.4  | 72.5km地点左側 北金ケ沢の大イチョウ 樹齢1000年、高さ31mの二本一の大イチョウ<br>斜め左方向 R101へ合流<br>76.8km地点右側 千畳敷海岸 五能線と並走                    |
| 24   止まれ             | 左折   | R101         | 14.9 | 89.3  | 89.3  | 82.3km地点右側 道の駅ふかうら かそせ いか焼き村<br>86.8km地点 日本海の映えポイント、轟木駅は右折   |
| 25                   | 右折   | 大間越街道        | 18.1 | 107.4 | 107.4 | [能代]<br>96.3km左側ファミリーマート この先しばらくコンビニ無し<br>右側に「WeSpa椿山」看板あり   |
| 26 コントロール2 JRウェスバ椿山駅 | 折り返し | 町道           | 0.2  | 107.6 | 107.6 | フォトコントロール(時間制限なし) 参考コース<br>12:12<br>標高59m SLまたは駅と分かる背景とブルベカードま<br>R101へ復帰。                                   |
| 27   止まれ             | 右折   | R101         | 0.5  | 108.1 | 108.1 | 132.3km地点 道の駅八森  |
| 28 + S 「能代球場入口」      | 左折   | K143<br>K205 | 49.6 | 157.7 | 157.7 | 左側に看板「→能代球場入口」 [県道143]<br>能代市は「バスケの街」。スラムダンク関連など   |

|    |   |                          |    |             |      |       |      |   |
|----|---|--------------------------|----|-------------|------|-------|------|---|
| 29 | + | S                        | 左折 | 市道          | 3.2  | 160.9 | 53.3 | 「(能代) 駅前」交差点の次の交差点。理容室一ノ関の手前で左折   |
| 30 |   |                          | 直進 | 市道          | 0.4  | 161.3 | 53.7 | 「悪戸踏切」を渡る。ここから10km区間で踏切計4箇所。横断注意  |
| 31 |   | コントロール3 ファミリーマート秋田能代明治町店 | 左側 | 市道          | 0.6  | 161.9 | 54.3 | 09:46~15:48 標高6m レシート取得後直進  |
| 32 | + | S「扇田」                    | 左折 | R7          | 5.0  | 166.9 | 5.0  |   |
| 33 | Y |                          | 左折 | 市道          | 0.5  | 167.4 | 5.5  | [鶴形]  |
| 34 | + |                          | 左折 | R7          | 4.9  | 172.3 | 10.4 | R7へ   |
| 35 | + | S                        | 左折 | K317 K322   | 5.7  | 178.0 | 16.1 | [K317 ニツ井] 羽州街道へ  |
| 36 | + | S「きみまち阪」                 | 右折 | R7          | 6.6  | 184.6 | 22.7 | [R7 大館 北秋田]   |
| 37 | + | S「萩の岱」                   | 右折 | 市道          | 6.5  | 191.1 | 29.2 | [鷹巣]  |
| 38 | + |                          | 右折 | 市道          | 0.8  | 191.9 | 30.0 | [ト交差点あり]の標識あり。  |
| 39 | + |                          | 直進 | 坊沢~大向       | 0.6  | 192.5 | 30.6 | 坊沢大橋で米代川を渡る   |
| 40 | + |                          | 左折 | K197        | 0.9  | 193.4 | 31.5 | [K197 伊勢堂遺跡]  |
| 41 | + |                          | 直進 | 木戸石鷹巣線 K324 | 1.4  | 194.8 | 32.9 | [小ケ田踏切]を渡る<br>197.2km地点 大館能代空港。   |
| 42 | Y | ランプ左車線を下る                | 左折 | K324        | 4.7  | 199.5 | 37.6 | [R105 R285 秋田 森吉]   |
| 43 | + | 止まれ                      | 右折 | R105・R285   | 0.3  | 199.8 | 37.9 | 通行注意。左車線は左折専用。  |
| 44 |   | コントロール4 デイリーヤマザキ鷹巣七日市店   | 左側 | 市道          | 0.3  | 200.1 | 38.2 | 10:53~18:20 標高31m レシート取得後 店舗北側から右折 市道からR285へ向かう。<br>2本市道と交差、通行注意                  |
| 45 | + |                          | 右折 | R285        | 0.8  | 200.9 | 0.8  | 交通量少ないが、速度超過の車多め。注意しつつ右折  |
| 46 |   | 板戸越トンネル ▲154m            | 直進 | R285        | 10.9 | 211.8 | 11.7 | L=150m  |
| 47 | + | S                        | 左折 | 市道          | 4.8  | 216.6 | 16.5 | [比内市街] 交差点手前左側に白地の看板「比内支援学校 ←」  |
| 48 | + |                          | 右折 | 市道 K2 K21   | 0.2  | 216.8 | 16.7 | 左側に建物「DCサービス結ゆい」<br>219.0km地点 花輪線 西館踏切渡る  |
| 49 | + | S                        | 直進 | K2          | 8.0  | 224.8 | 24.7 | [K2 大館駅]  |
| 50 | + | S                        | 直進 | K21         | 1.3  | 226.1 | 26.0 | [K21 大館駅]   |
| 51 | + |                          | 直進 | 羽州街道        | 0.3  | 226.4 | 26.3 | 元踏切跡。 [←K21 大館駅]<br>左折200m先 JR大館駅。忠犬八子公の銅像や青ガエル(かつて東京渋谷駅前にあった東急5000系車両)あり         |
| 52 | + | S                        | 直進 | 羽州街道        | 1.0  | 227.4 | 27.3 | [R7 弘前 碓ヶ関] 斜め左方向 R7方面へ   |
| 53 | + |                          | 左折 | 市道          | 0.8  | 228.2 | 28.1 | 小池酒店から100m。「釈迦内新道」バス停先  |
| 54 | + | 止まれ                      | 右折 | 羽州街道        | 0.2  | 228.4 | 28.3 | 高架下通過後、右折   |
| 55 | + | 止まれ                      | 合流 | R7          | 1.2  | 229.6 | 29.5 | R7に合流   |
| 56 |   | 矢立峠▲267m                 | 直進 | R7          | 14.6 | 244.2 | 44.1 | 県境[青森県 平川市]<br>手前に道の駅やたて峠。  |
| 57 |   | コントロール5 ファミリーマート大鰐町      | 左側 | R7          | 13.3 | 257.5 | 57.4 | 12:42~22:12 標高88m レシート取得後 直進  |
| 58 | + | S「鱒石」                    | 右折 | K13         | 4.6  | 262.1 | 17.9 | [K3 黒石]   |
| 59 | + | S                        | 直進 | K13         | 1.7  | 263.8 | 19.6 | [K13 青森 黒石]   |
| 60 | + | S                        | 右折 | K13         | 2.6  | 266.4 | 22.2 | [黒石 黒石I.C]  |
| 61 | + | S                        | 右折 | 市道          | 15.6 | 282.0 | 37.8 | 左側 兼平商事 先。交差点に特に目印無し。   |
| 62 | + | S                        | 右折 | 市道          | 1.6  | 283.6 | 39.4 | [青森 青森空港] T字路正面にファミリーマート  |
| 63 | T | S                        | 右折 | K27         | 3.0  | 286.6 | 42.4 | [K27 青森 青森空港]   |
| 64 |   |                          | 直進 | K27         | 5.0  | 291.6 | 47.4 | 有料道路料金所 自転車20円<br>料金所手前左側にボール状の料金入れ 料金所閉鎖時は                                       |
| 65 |   | 青森空港▲196m                | 直進 | K27         | 0.8  | 292.4 | 48.2 |   |
| 66 | + | S                        | 左折 | K120        | 8.0  | 300.4 | 56.2 | [青森市街 高速道路 青森中央]  |
| 67 | + | S                        | 右折 | 市道          | 1.7  | 302.1 | 57.9 | [国道103号(浦町)]  |
| 68 | + |                          | 左折 | 市道          | 1.0  | 303.1 | 58.9 | 左手前に「やまなか家」 10m先左折  |
| 69 |   | ゴール あんてな青森               | 左側 | 市道          | 0.1  | 303.2 | 59.0 | 14:00~06/01:00 おつかれさまでした。<br>ブルベカードは完成 (通過タイム・完走タイム・完走サイン・メダルの有無を記入) させてから提出すること。 |

コントロールには時間制限があります。

ただし、ゴールのオープン&クローズ時刻に間に合えば、万一途中コントロールのクローズ時刻に遅れた場合でも、認定しないということはありません。

コントロール1/2はフォトコントロールとなっています。  
ゴール受付で写真を提示ください。SNS画面可。

キューシートの区間距離、合計距離はお使いのサイコン、GPSによって誤差が出ます。  
通過点は、距離、ルート、情報(その他)などから総合的に判断して下さい。  
また事前に予習をして使い慣れた地図でコースを確認しておく必要があります。

リタイア(DNF)する場合は、必ずブルベカードに記載されている主催者まで電話連絡すること。

事故・落車に関与せず、帰宅に支障の無い場合にはフォームでの連絡でもかまいません。(事故の場合には必ず電話連絡すること)

連絡は意志決定後即。帰宅後の連絡はNG。連絡無しにゴール受付をせずに帰られると、確認が取れるまでスタッフが撤収することができず運営に支障をきたします。

次回以降の参加をお断りします。

各コントロールのオープン・クローズ時刻は、5時スタートを基準に書いています。  
当日、ウェーブスタートで各自のスタート見なし時間は変わりますので、ご注意ください。