

2026BRM329 たまがわ 200 定峰 試走レポート

主担当のしゃいんです。3月15日(日)に試走に行ってきました。

■はじめに

毎年開催している定番のコースです。見どころや食べどころも多く、この試走レポート以外に過去の試走レポートやブログ・SNSなどでも情報がたくさんありますので、参考になさってください。

兵庫島公園スタートのブルベが初めての方や、経験者の方でもここ数年の工事が終わって最新状況が不明な方もいらっしゃるかと思いますので、[行き方ガイド\(https://ajtamagawa.org/contact/start-hyogojima/\)](https://ajtamagawa.org/contact/start-hyogojima/)もご確認の上お越しく下さい。

■天気

試走日はほぼ晴れで、風も多少はありましたがそれほど強くはなく走りやすい天気でした。朝晩の気温差が大きかったため、その対応は必要でした。

■装備

好天の予報だったため昼間は温かくなると予想してそれほど厚着はしすぎず、朝晩の寒さは重ね着で対応することとしました。試走日と比べて当日は気温が上がることも予想されるため、装備については参考程度としてください。また、本番でいきなり新しいものを投入するのではなくご自身で事前に試しておくことも重要です。

- ・ ミレー ドライナミックメッシュ 半袖インナー
- ・ おたふく手袋 長袖インナー
- ・ パールイズミ 15°C対応ジャケット
- ・ パールイズミ アームウォーマー
- ・ モンベル ウインドベスト
- ・ スポーツフル ウインドブレーカー
- ・ モンベル メリノウールインナーグローブ
- ・ シマノ 15°C対応グローブ
- ・ パールイズミ レーサータイツ
- ・ モンベル メリノウール靴下
- ・ トウカバー

■ルートについて

- ・ スタート 兵庫島公園 ~ コントロール1 ファミリーマート海田岩蔵街道店
都市部で信号や渋滞もあることから頑張ってもそれほどタイムは稼げないため、周囲の交通に気を付けて安全に走行ください。
- ・ コントロール1 ファミリーマート海田岩蔵街道店 ~ コントロール2 セブンイレブン秩父上宮地店
快適に走れる区間です。2つの峠がありますが、最初の小さな山王峠で足慣らしをしたら名栗の風景を楽しみながらしばらくゆったりと進みましょう。その後、前半の山場である山伏峠さえこなせば秩父の市街地までの下り区間でタイムを稼げます。
- ・ コントロール2 セブンイレブン秩父上宮地店 ~ コントロール3 東秩父村和紙の里
大抵の方は秩父でお昼になるでしょうか。食事処などをたくさん選べる区間ですが、遊びすぎて時間を使い過ぎないようにしましょう。特に並びが多い店に入る場合は残りの距離と走行ペースにご注意ください。市街地を抜ければブルベのタイトルにもなっている定峰峠に向かいます。キツイ区間かもしれませんが無理なくこなしましょう。
- ・ コントロール3 東秩父村和紙の里 ~ コントロール4 セブンイレブン青梅日立前店
ここからは小さな松郷峠を除いて大きな上りはありません。越生や飯能などで所々渋滞がありますが、焦らず進みましょう。
- ・ コントロール4 セブンイレブン青梅日立前店 ~ ゴール 兵庫島公園
再び都市部の走行となり渋滞も多発します。走行ペースによっては暗くなる頃合いですし、疲れて集中力も落ちてきていると思いますので、しっかりとライトを点灯し、周囲の状況にも注意して最後まで安全に走ってください。

本番がよい天気にも恵まれ楽しいサイクリングになることを祈っています。それではゴールでお待ちしています。

■走行中の注意点

- ・ 多摩川沿いの土手は走行禁止です。車道を走行してください。
- ・ 反射ベストを着用した目立つ集団の違反行為は目に留まります。世間的には自転車の青切符運用が注目されている時期でもあり、周囲の目が特に厳しくなることも想定されます。ながら運転をしない、交差点では二段階右折する、横断歩道では歩行者に道を譲るなど、ルールやマナーには改めてご注意ください。
- ・ 都市部の同じルートを大勢の方が走行するため、車列が長くなりそうであれば信号が変わるタイミングで早めに速度を落として車列を切る、追い越してもらいやすそうな場所を見つけて先を譲るなど、他の交通の邪魔にならないように心がけてください。また、交差点で前の人に続こうとして無理に進入し、信号無視にならないようにしてください。
- ・ #13～#15(往路)/#88～91(復路) JR 南武線の高架下が事故処理のため3月下旬までの予定で工事中です。迂回路を設定していますが、当日までに工事が完了していればそのまま直進してください。



- ・ #22「日野橋」過ぎ JR 中央線～#23「宮沢」(往路)/#80「宮沢」～#81「日野橋」手前 JR 中央線(復路)
工事に伴い舗装が荒れている箇所があります。特に復路では日が暮れて路面が見えづらくなっている可能性もあるため、段差で跳ねる、接合部でハスるなどして落車しないように注意してください。



- ・ #34 岩蔵温泉への右折は見逃しやすいため、行き過ぎないように気をつけてください。「ようこそ岩蔵温泉へ」の看板が目印です。



- ・ #39～#41 名栗の道沿いにはお手洗いが数カ所あります。コントロール 1 が混雑している場合にはこのエリアでの利用も検討ください。
- ・ #44「正丸トンネル」この先トンネルがあるため、ここでライトを点灯しておくことをお勧めします。
- ・ #46～#47 「上野町」交差点を右折した先で陸橋撤去のため工事中です。迂回路を通行してください。



- ・ #51～#52「定峰峠」上り途中に花々が美しいビュースポットがありますが、自動車やバイクも含めて登坂中に停車する方が多いため注意してください。
- ・ #81「日野橋」～#82「みのわ通り入り口」慢性的に酷い渋滞が発生します。ここまで走ってきたにもかかわらず制限時間ギリギリで最後にタイムアウトしてしまわないよう、多少は余裕を持っておくと安心できます。

■通過時刻

試走当日のペースは以下の通りでした。コントロール 2 通過後、食事のため秩父市内のちんばたに立ち寄ったのですが、開店待ちの行列もあり1時間以上費やしました。コントロール4～ゴールでは#82「みのわ通り入口」交差点の手前で歩いた方が速いほどの酷い事故渋滞があり、普段よりさらに10～20分ほど要しました。

時刻	距離	地点
6:00	0	スタート 兵庫島公園
8:19	44.6	コントロール 1 ファミリーマート海田岩蔵街道店
10:30	88.2	コントロール 2 セブンイレブン秩父上宮地店
13:05	115.5	コントロール 3 東秩父村和紙の里
15:24	159.3	コントロール 4 セブンイレブン青梅日立前店
18:00	201.3	ゴール 兵庫島公園

■立ち寄りポイント

営業時間は Google マップ 準拠です。今回の試走時だけではなく過去に立ち寄った場所も含まれます。ルートを外れた場合は必ず元の地点まで戻ってルートに復帰してください。

地点	概要
多摩川沿い	現在の開花予報からすると当日は桜並木が綺麗なはずです。 羽村ではちょうどさくらまつりも始まります。
81.5km 道の駅 果樹公園 あしがくぼ カフェ・食堂	11:00～ カフェでは横瀬の紅茶を使った紅茶ソフト、食堂では名物のずりあげうどんがいただけます。  
87km Y字路左折 650m 先 珍達そば 団子坂店	11:00～ トロみのある熱々のスープにたっぷりのネギがたまらないラーメンです。 行列覚悟のお店その 2。 
88.5km 右折 坂を 1km 上った先 ちんばた	11:00～ 名物のわらじカツとみそ豚はもちろん、オリジナルのみそ漬け豚カツが大変気に入りました。 行列覚悟のお店その 1。  

地点	概要	
秩父市内 各店	名物の味噌ポテト。専門店だけでなく地元スーパーのベルクもお手軽で美味しいです。	
96km ジェラテリア HANA	8:00～ 地元の食材を使ったジェラートとピザのお店です。暖かければ川沿いのテラス席も◎。 時間帯によっては混雑することもあります。	
97.5km 定峰峠 上り途中	多くの方が立ち止まるビュースポットです。 おそらくブルベ当日には綺麗な花々が見られるのではないかと思います。	
115.5km 道の駅 和紙の里 ひがしちちぶ らーめん彩佐屋	11:00～ 道の駅にありながら麺もスープも自家製でレベルの高いラーメンがいただけます。	



地点	概要
121.5km 松岡醸造	9:30～ 地酒 帝松の醸造元です。大吟醸アイスや糀レモネードでサッパリできます。 日本酒の仕込み水もいただけます。 <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div>
142km 左折 500m 先 長澤酒造	10:30～ 地酒 高麗王などの醸造元です。 高麗神社の神社エールが爽やかでした。 <div style="text-align: right; margin-top: 10px;">  </div>
148km 四里餅 大里屋支店	8:30～ 名物の四里餅がモチモチで美味しいのですが、遅い時間になると売り切れもあります。 第1/第3日曜と月曜が定休日と臨時休業も時々あるのですが、試走時点では臨時休業の告知がなかったため当日は営業しているのではないかと思います。

■BRM-Entry について

エントリーされたみなさんをご存じかと思いますが、AJ たまがわでは 2026 年度から BRM-Entry というシステムを導入しています。その中の簡易キューシート画面でチェックイン機能に参加いただければ、みなさんが後からのご自身の記録を振り返ったり、みなさんの動向から安全な運営に繋がったりすることができます。よろしければご協力ください。

ただし、BRM-Entry でのチェックインはコントロールの通過証跡にはなりません。認定には引き続きレシートなどの証跡が必要ですので、取得を忘れずゴール受付までお持ちください。

2026BRM329たまがわ200定峰

マイページ BRM概要 お問い合わせ&掲示板

簡易キューシート

※時刻は基準スタート時刻を表示しています

チェックイン機能にご協力ください

① チェックイン機能への参加について

「チェックイン機能」に参加いただくことにより、運営側で参加者の状況が把握できるようになります。安全運営のためにぜひご協力ください。

参加は任意であり、認定には一切関係ありません。
証跡などは失くさないようにゴール受付までお持ちください。
認定には関係ないため、チェックインを途中でスキップしてしまっても大丈夫です。

この機能を利用（参加）することで：

- 他の参加者の動向を、個人を特定できない統計情報として確認できます。
- タイムなどの通過情報は保存されるため、あとで記録として振り返ることができます。

この機能を利用して主催者の運営をサポートいただけますか？

2026BRM329たまがわ200定峰

マイページ BRM概要 お問い合わせ&掲示板

簡易キューシート

※時刻は基準スタート時刻を表示しています

二子玉川（兵庫島公園）
Start 0.0 KM c: 06:30

ファミリーマート海田岩蔵街道店
Ctrl 1 44.6 KM

Check-in!
(通過の報告)

OPEN 07:19 / CLOSE 09:15

① INSTRUCTIONS
レシート必要：必ず買い物をしてレシートを取得してください

山王峠
Peak 53.7 KM c: 09:34

山伏峠
Peak 72.8 KM c: 10:51