

S=信号、J=信号名、+=十字路、T=T字路、Y=Y字路、|=十字路、-|=十字路、ルートは次の通過点までの道路番号、区間は前の通過点からの距離

通過点	道路	ルート	区間	合計	Ctrl間	情報・その他 [] 先行道標
63 + 「沖町東」	左折	K26	1.2	133.6	1.2	
64 変則+「西明屋箕輪小学校前」	右折	K26	4.5	138.1	5.7	
65 - 止まれ	右折	K26/K28	1.3	139.4	7.0	
66 + 「小倉中央」	左折	K25	7.0	146.4	14.0	高崎渋川線バイパス/県道25号に号流
67 「阿久津」	直進	R291	5.3	151.7	19.3	
68 + 「長坂」	直進	R17	4.4	156.1	23.7	R17に合流
69 ▲新三国トンネル入口 ▲1115m	直進	R17	45.4	201.5	69.1	トンネルを越えると新潟県。三国峠からの下りのトンネル内には路面が悪いところがあるので注意(特に二層トンネル)
70 - 「五箇」	左折	K372	59.8	261.3	128.9	
71 + 「福山橋西詰」	左折	K372、市道	2.5	263.8	131.4	
72 - 止まれ	左	市道	2.0	265.8	133.4	左の狭い坂道に入る
73 + 止まれ	右折	K372	0.1	265.9	133.5	
74 Y 「青島」	左	K372、市道	0.1	266.0	133.6	
75 - 止まれ	左折	K371	0.6	266.6	134.2	
76 + 「旭町」	左折	K371	0.2	266.8	134.4	
77 - 止まれ	左折	市道	1.8	268.6	136.2	立体交差点をくぐらず、^にある坂を登ってR17に合流
78 - 止まれ	左折	R17/R252	0.1	268.7	136.3	
79 Y	左	市道	31.1	299.8	167.4	前方上方の看板が見えたら、側道に入り四郎丸/橋吉方面へ直進しないこと(長倉IC方面には向かないこと)
80 変則+ 止まれ	左折	R352	0.4	300.2	167.8	R392に合流
81 + 「前田1丁目」	右折	R352	0.6	300.8	168.4	
82 + 「学校町」	左折	R352	0.5	301.3	168.9	
83 + 「旭町」	右折	市道	0.8	302.1	169.7	JR長岡駅方面へ
84 コントロール3 セブン-イレブン 長岡旭町店 ▲24m	左側	市道	0.1	302.2	169.8	5/3 15:04~5/4 02:08 レシート取得後直進 [Cover Story1] 初日の山場、群馬県と新潟県の境目である三国峠(新三国トンネル)を越えて、新潟県長岡市に到着です。CP3までの区間は上越新幹線や上越線と並走していましたが、これらの路線は上野国(こうずけのくに = 群馬県)と越後国(えちごのくに = 新潟県)の頭文字を意味し、「新潟県上越市」とは由来が異なります。ここまで302キロは、本フルベにおける一つ目の「上越」への旅路でした。引き続き、上越1000プルベの特徴である一都七県の風情の移り変わりをお楽しみください。
85 - 「長岡駅前」	左折	K36/R351/K263	0.4	302.6	0.4	右前方、JR長岡駅。左折後304キロ地点に大手大橋(二車線道路でかつ、自転車歩道通行可の標識有)
86 + 「塚西」	左折	R8	4.0	306.6	4.4	長岡バイパス。336キロ地点柏崎市街地
87 - 「天神町」	右折	R8	32.3	338.9	36.7	
88 + 「佐内東」	右折	K259/K468	31.9	370.8	68.6	左折後、立体道路を潜って直進
89 + S	右折	市道	1.9	372.7	70.5	荒川橋を渡った最初の信号を右折
90 コントロール4 フォトチェック 船見公園内のオブジェクト ▲8m	右側	市道	0.8	373.5	71.3	人魚像など、船見公園内に到達したことがわかるオブジェクトを撮影すること。写真撮影後直進 [Cover Story2] 日本海の海岸線を駆け抜けて辿り着いた、新潟県上越市直江津。ここが本フルベにおける二つ目の「上越」です。越後国では古くから、都(京都)に近い西側から順に「上越・中越・下越」と呼称されていました。戦国の名将上杉謙信が治めたこの地から、静岡県下田市へのOtoC(O Coast to Coast)が始まります。 OtoCといえはアメリカ大陸の東西横断が有名であり、現在でも毎年通商な自転車横断レース(RAAM)が開催されています。 本フルベのメインテーマである「日本のOtoC」は、日本海/太平洋横断が最も有名です。新潟県から静岡県へと4県を跨ぐ壮大な旅路が、皆さんにとってどのような物語になるのでしょうか。土産話を楽しみにしております。
91 - 「水族館前」	左折	K123/K579/R292/K584	0.9	374.4	0.9	水族館前(交差点)を左折する
92 + 「市屋」	左折	R18	25.3	399.7	26.2	長野/信濃町 方面の 国道18号 に入る 412.9キロ地点関川を越えると長野県
93 ▲野尻トンネル入口 ▲678m	直進	R18	15.1	414.8	41.3	今回の「上越1000」のルート(直江津から長野・上田方面へと南下する道のり)における、国道18号最高標高地点
94 + 「野尻湖」	左折	K504/K360	0.6	415.4	41.9	野尻湖(交差点)を左折して 県道360号/県道504号 に入る (野尻湖/タングラム斑尾の表示)
95 - 止まれ	右折	K360	0.2	415.6	42.1	正面右側「シートウーサミット妙高・野尻湖ルート」の看板 「自動車・原付侵入禁止7月1日-8月31日」の看板のある、野尻湖湖畔沿いの細い道へ。対向注意。デイトライト推奨
96 - 止まれ	左折	町道	1.0	416.6	43.1	正面の看板通り、古閑駅方面へ。421.4キロ地点に踏み切り 421.7キロ地点左側に古閑駅
97 + 止まれ	直進	K360	1.9	418.5	45.0	踏切を渡って細い道へ。通り過ぎないように注意
98 - 止まれ	左折	町道	3.3	421.8	48.3	左折して片側一車線の農道(北信五岳道路)に入る
99 + 止まれ	左折	農道	0.5	422.3	48.8	
100 + 「埴ノ入」	右折	K60	3.6	425.9	52.4	
101 + 「牟礼駅入口」	右折	R18/K362	1.2	427.1	53.6	
102 Y	左	K362	0.3	427.4	53.9	左側に第一スーパー飯綱店
103 - 止まれ	左折	K366/K60	0.2	427.6	54.1	
104 コントロール5 セブン-イレブン 信州牟礼店 ▲614m	左側	K60	2.5	430.1	56.6	5/3 19:08~5/4 10:40 レシート取得後直進。この先交通量増えるため走行注意
105 - 「古牧小学校西」	左折	R19	11.9	442.0	11.9	
106 + 「西尾張部」	右折	R18	0.3	442.3	12.2	R18走行時、道交法通り左車線を直進。右車線のバイパスに入らないこと
107 「下秋和」	右折	市道/K77	33.7	476.0	45.9	
108 + 「上田駅お城口」	右折	K162	3.1	479.1	49.0	右折後バスロータリーを道なり進む
109 コントロール6 フォトチェック JR上田駅の看板 ▲451m	左側	K162	0.2	479.3	49.2	参考:5/3 20:46~5/4 13:56 JR上田駅の看板を撮影すること。写真撮影後ロータリー直進 [Cover Story3] 真田一族が築いた「上田城」の城下町として名を馳せる、長野県上田市。この地名は、古くは「神を祀る田」を意味する「神田(かんだ)」が変化ししたという説や、千曲川の「上の段」にある田んぼという意味に由来します。 上田は、上越1000におけるもう一つのテーマ、「上田・中田・下田・中田」を循環する軌跡の最初のゲートでもあります。 この先、北国(上越・信州)から、南国(駿河・伊豆)への移り変わりを肌で感じつつ、壮大な1000キロのタペストリーを完成ください。

版	更新日	更新者	内容
Ver1.0	2026/04/10	15	初版
Ver1.1	2026/04/15	15	コントロールの採番を修正 CoverStoryを記載 キュー167を削除し正しいルートに修正
Ver1.2	2026/04/17	15	CoverStoryを修正 キュー216の距離修正 ゴールをRideWithGPS同様1003.9キロに修正
Ver1.3	2026/04/27	15	通行止めに伴い、キュー152以降についてルートと距離修正 キュー195を右折しR134へ。以降のルートと距離修正